



DIE LIPPE  
AKTIV ERLEBEN!

# RUDER ANFÄNGER KURS

FÜR ERWACHSENE

**BEGINN 02.06.**  
immer 18:15 Uhr

**KURSGEBÜHR 90.- €**

Empfohlen:

Enganliegende Sportkleidung &-schuhe,  
Wechselkleidung

**Nur für sichere Schwimmer !**

**Jetzt  
anmelden!**

Begrenzte  
Teilnehmerzahl!

## TERMINE ANFÄNGERKURS 2025

**KURS** 2.6. | 5.6. | 12.6. | 16.6. | 23.6.. | 26.6. | 30.6. | 3.7. | 7.7..

\*der Kurs findet Montags und Donnerstags statt



Ruderclub Hamm  
von 1890 e.V.

INFO & ANMELDUNG:

Vera Kell | vera.kell@gmx.de | T. 02381 71286 | M. 0172 9683168