

RCL



life

Das Vereinsmagazin des Ruderclub Hamm von 1890 e.V.

Heft 2023

*Projektbericht und Bautagebuch Neubau
Saisonrückblick Rudern
Vereinsleben live*

www.ruderclubhamm.de

H&W

SYSTEMHAUS

Server | Netzwerk | Monitoring
IT-Consulting | Telefonanlagen
Virtualisierung | Cloud | Security | DATEV



**Bahnbrechendes
Rundum-sorglos-Paket –
Ihr Systemhaus in Hamm!**

H&W Computer Systems GmbH
Amtsstr. 2a | 59073 Hamm | T. 02381 9299180
info@edv-hamm.de | www.edv-hamm.de →



Editorial

Liebe Mitglieder,
die Tage werden kürzer, die Nikoläuse
haben längst die Verkaufsregale besetzt.
Das Jahr 2023 geht zu Ende und angesichts
des 100. Geburtstages von dem von mir sehr
verehrten Lorient taucht unvermeidlich sein
unsterblicher Satz auf „Früher war mehr
Lametta!“. Wirklich?

Angesichts des vorliegenden Heftes
würde ich sagen, in 2023 hat es mal wieder
ordentlich Lametta gegeben! Womit das
Vereinsleben so reichhaltig geschmückt
wurde, erfahren Sie aus zahlreichen
Berichten, sorgfältig zusammengestellt
von Tobias Norkowski, der im Vorstand den
Bereich Kommunikation verantwortet.
Einen Schwerpunkt bildet der Artikel unseres
Haus- und Hofwartes Dirk Schulenberg, der
ein kleines Bautagebuch zusammengestellt
hat. Zum Erscheinen des Heftes dürfte dieses
aber schon überholt sein. Wir liegen gut in
der Zeitplanung und rechnen damit, zum
Ende des Jahres die Bautätigkeit wie geplant
abschließen zu können.

Es hat sich herumgesprochen: Familie
Sommer wird den Gastronomiebetrieb
nur noch bis Ende März weiterführen. Der
Vorstand sucht schon jetzt nach einem
würdigen Nachfolger; schließlich ist das
Clubhaus die Seele des Vereinslebens.
Pachtinteressenten können sich gerne für
weitere Informationen an den Vorsitzenden
wenden.

Der Ruderclub ist jetzt 133 Jahre alt.
Dokumente zu seiner Geschichte befinden
sich zum Teil in unserem Archiv, mehrheitlich
jedoch vermutlich auf den Dachböden und
Kellern unserer älteren Mitglieder. Unser
Aufruf, dieses Material von uns sichten zu
lassen (nicht jeder Regattabericht kann ins
Vereinsarchiv wandern), hat bereits Früchte
getragen. Einzigartig ist zum Beispiel das
ledergebundene große Fotobuch, das
ich bei unseren Mitgliedern Doris Prüss-
Böhmer und Ernst-Werner Böhmer einsehen
durfte. Unser langjähriger Vorsitzender
bekam es von seinem Vorstand geschenkt
anlässlich seines 25-jährigen Jubiläums als
Vereinspräsident. Einzigartig!
Auch unsere RCLife-Magazine und ihre
Vorgängerhefte bilden inzwischen ein
kollektives Vereinsgedächtnis, das häufig
zu Recherchen herangezogen wird. Deshalb
mein Rat: verewigen Sie sich mit einem
Artikel. Anlässe zu Berichten haben wir ja
genug, wie dieses Heft wieder zeigt.
Viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft
wünscht Ihnen

Klaus Lenferding

Klaus Lenferding



Nachruf Eberhard Eickenbusch

Am 3. März 2023 ist nach kurzer Krankheit unser ehemaliger Vorsitzender und Ehrenmitglied Eberhard Eickenbusch im Alter von 88 Jahren verstorben. Der Ruderclub richtete in seinem Clubhaus eine Trauerfeier aus, bei der Axel Kreck, sein Nachfolger als Vorsitzender, unseren verstorbenen Ruderkameraden in einer bewegendem Ansprache umfassend würdigte.

Eberhard Eickenbusch war - neben seiner erfolgreichen beruflichen Tätigkeit als Geschäftsführer eines mittelständischen Unternehmens - eine der führenden Persönlichkeiten des Ruderclub Hamm während der vergangenen Jahrzehnte. Klar in seinen Standpunkten, streitbar, aber offen für gute Argumente Anderer, ein großzügiger und diskreter Helfer, wo Hilfe gebraucht wurde. Vielen Menschen stand er mit Energie und großem Herz zur Seite, Aufhebens wurde darum nicht gemacht. Über seine Familie war Eberhard Eickenbusch bereits 1950 Mitglied des Vereins geworden. Von 1951 bis 1955 ruderte er sehr erfolgreich zusammen mit seinem Bruder Rainer Vierer- und Achterrennen. Die Verbundenheit mit dem Verein war groß: Ehefrau Gisela war ebenso wie sein Sohn Christof und Tochter Ute im Verein zuhause. Gefeierte wurde in seiner Vereinsgeneration ausgiebig, Anlass für zahllose Anekdoten. Viele Jahre hat Eberhard Eickenbusch im Vorstand die Geschicke des Vereins gestaltet, von 1968 bis 1974 und von 1991 bis 1996 als 1. Vorsitzender, dazwischen auch als 2. Vorsitzender. Diese Zeit ist geprägt von zahllosen hochrangigen sportlichen Erfolgen des Vereins, im Rudern wie im Tennis. Durch ihn erfuhr der Verein Professionalisierung von Training und Verwaltung: ohne den großen ehrenamtlichen Einsatz von Eberhard Eickenbusch undenkbar.



Zahllose Mitglieder sind durch Eberhard Eickenbusch zum Rudersport gekommen. Als Inhaber der Trainer-C-Lizenz sorgte er über lange Jahre persönlich für eine solide rudersportliche Ausbildung unserer erwachsenen Neulinge. Legendar ist das daraus entstandene zeitlose Kompendium „Die Ruderfibel“, das wir auch heute noch in der Ausbildung gerne einsetzen. Für seinen Einsatz wurde Eberhard Eickenbusch 1990 zum Ehrenmitglied des Ruderclubs ernannt, die höchste Auszeichnung, die der Ruderclub Hamm zu vergeben hat. Bis zuletzt nahm Eberhard Eickenbusch an Leben und Sport des Ruderclub Hamm aktiv teil, besonders genoss er auch die Zeit an seinem Stammtisch mit den „Blauen Jungs“. Die Mitglieder des Ruderclubs verabschieden sich von ihrem Ehrenmitglied und Ruderkameraden in großer Verbundenheit. Wir können stolz sein, eine so herausragende Persönlichkeit in unseren Reihen gehabt zu haben, und dankbar sein für seinen großen Einsatz für den Ruderclub, dankbar für die Freundschaft mit ihm beim gemeinsamen Sport.

Wir werden ihn nicht vergessen.
Setzen wir seinen Weg fort!
K.L.

Inhalts- und Anzeigenverzeichnis

Thema	Seite	Anzeige	Seite
Editorial	3	H&W Systemhaus	2
Nachruf Eberhard Eickenbusch	4	Rösenhövel Elektro	6
Jubiläums-Hüttenfahrt	7	Löbbecke	6
Die Lippe mit Eisgang	8-9	HNO-St. Barbara-Klinik	11
Das Sommerfest 2023	10-11	Sonnenapotheke	13
Eröffnung Lippeaue	12	Helinet	13
JHV 2023	14-15	Sparkasse Hamm	21
Saisonrückblick Junioren B	16-17	Volksbank Hamm	27
Saisonrückblick Kindergruppe	18-19	Nordapotheke	29
Langstreckenregatta Rheine	20-21	Stadtwerke Hamm	33
Saisonauftritt Masters in Amsterdam	22	J. B. Montageservice	39
Regatten in Münster und Frankfurt	23	Schulenberg Architektur	41
ODMM Köln	24	B&G Getränke	43
Langstreckenregatta Bernkastel	25	Isenbeck Brauerei	43
EuroMasters-Regatta München	26-27	Hammer Reifen Center	45
Dt. Sprintmeisterschaften Heidelberg	28-29	Wohnmobile Beier	45
Fari-Cup 2023	30-31	Viegener Optik	47
Saisonrückblick Lene Mührs	32	Metallbau Schakulat	47
Anfängerkurse 2023	34-35	Hugo Schneider	51
Schulkooperationen	35	Förster KFZ	53
Ruderwanderfahrt nach Lünen	36-37	Kuhlmann & Sohn	53
Wanderfahrt Berlin	38-39	Naturheilpraxis Burgard	55
Ausfahrt im Zweier nach 40 Jahren	40-41	Northoff Kälte Klima	57
Manon Kruse erneut Weltmeisterin	42	ISW Ingenieure	57
52. Tennis-Ruderwanderfahrt	44	SchneiderBüscher	59
Fit durch den Winter	46	Pflegeleicht Pflgeteam	59
Die Geschichte des Neubaus	48-51	Vöge Energiehandel	61
Das Bautagebuch	52-68	Esselmann Fahrzeugbau	63
Termine	70	Albrecht Bedachungen	65
Trainingszeiten	70	Beer Bedachungen	67
Spenden	70	Schültke Bad & Heizung	69
Neue Mitglieder	70	Sport & Freizeit Hamm	71
Belegung Kraft- und Ergo Raum	71	Magnus Immobilien	72
Impressum	71		



Rosenhovel

ELEKTROTECHNIK

59071 HAMM ☎ 02381/81788

www.rosenhoevel-elektrotechnik.de



Sonnige Aussichten



San. Installation
Badsanierung
Barrierefreie Bäder
Reparaturen



Bauklempnerei
Dachrinnen Reinigung
Dachrinnen Reparatur
Dachrinnen Erneuerung



Gas-Zentralheizung
Wartungsarbeiten
Designheizkörper
Einzelraumheizungen

Inh.
Thomas Köster
Alleestr. 49b
59065 Hamm

Tel. 02381 25618
Fax 02381 25688

www.loebbecke-kg.de
info@loebbecke-kg.de

WIR
BILDEN
AUS

Heizung, Lüftung und Sanitär sind Sache des Fachmanns - vertrauen Sie unserer Kompetenz und Erfahrung!

Löbbecke KG

Qualität
seit 1946



Jubiläums-Hüttenfahrfahrt

Von Henrik Müller



quer durch die Umgebung der Hütte, zeigte sich das Sauerland bei strahlendem Sonnenschein und blauem Himmel von seiner besten Seite. Die Hüttenfahrer hatten eine Menge Spaß auf dieser Tour, bei der natürlich auch niemand verdursten musste. Nach einem schönen Abend, der am Bierwagen noch fast bis in den Morgen ging, hieß es am nächsten Tag noch aufräumen und dann machten sich alle auf den Heimweg.

Anlässlich der 25. Ausgabe der RC Hamm-Hüttenfahrt galt es in diesem Sommer eine gebührende Jubiläumsfeier zu veranstalten. Bei sonnigem und warmen Wetter, welches normalerweise gar nicht zur Hüttenfahrt passt, da diese traditionell immer am 3. Advent stattfindet, trafen sich einige ehemalige und auch noch aktive Hüttenfahrer im Sauerland. Durch einen extra hochgefahrenen Bierwagen, super Essen vom Grill und der großartigen Laune aller Hüttenfahrer wurde schnell klar, dass dies ein gelungenes Wochenende werden würde. Bei einer Planwagenfahrt kreuz und





Die Lippe mit Eisgang

Ein seltenes Naturschauspiel ließ sich Mitte Dezember vergangenen Jahres beobachten. Rund um das vierte Adventswochenende fielen die Temperaturen so weit unter den Gefrierpunkt, dass sich auf der

Lippe Eis bildete. Zusammen mit dem Raureif an den Bäumen ergab sich ein sehr stimmungsvolles Bild in der Vorweihnachtszeit.





Das Sommerfest 2023

Das Sommerfest 2023 war geprägt von engen Rennen um die Vereins- und inoffizielle Stadtmeisterschaft im Gig-Doppelvierer sowie Gig-Einer und sinnflutartigem Regen in der zweiten Hälfte des Nachmittags. Teilnehmer und Gäste ließen sich vom Wetter die Stimmung nicht verderben und feierten drinnen und draußen. Den krönenden Abschluss bildete Freddy Pieper mit seiner Band. Hier wurde bei der anschließenden Party Rock'n'Roll vom Feinsten geboten.



HNO-HEILKUNDE | ST. BARBARA-KLINIK

Abteilung für HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie, Plastische Operationen, Schlafmedizin, Endokrine Halschirurgie



Die HNO-Abteilung an der **St. Barbara-Klinik** ist das stationäre Behandlungszentrum einer überregionalen HNO-Gemeinschaftspraxis mit fünf Standorten in **Hamm, Ahlen, Kamen, Oelde** und **Werne**.

Sie ist die größte Abteilung in ihrer Art in Hamm und weiterer Umgebung mit einem sehr differenzierten und in NRW einzigartigen Leistungsspektrum. Neben der kleinen, mittleren und großen HNO-Chirurgie liegen Schwerpunkte in der Tumorchirurgie und der plastischen Chirurgie des Kopf- und Halsbereiches.

Ein weiterer Schwerpunkt mit weit überregionaler Bedeutung ist die Chirurgie der Schilddrüse und der Nebenschilddrüse.

Die Operationszahlen auf diesem Gebiet und die Qualität entsprechen internationalen Standards und belegen hier eine Spitzenstellung auch im Vergleich mit denen umliegenden Krankenhäusern.



St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen
HNO-Heilkunde
Leitender Arzt Dr. med. Dr. dent. Jürgen Abrams
Am Heessener Wald 1 | 59073 Hamm
Tel. 02381 681-1240 | www.barbaraklinik.de

HNO-Gemeinschaftspraxis
HAMM | AHLEN | KAMEN | OELDE | WERNE
Heessener Markt 2 | 59073 Hamm
Tel. 02381 34 051 | Fax 02381 62262
praxis@hno-hamm.de | www.hno-hamm.de

**ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN**
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster





Eröffnung der Lippeaue

Am dritten Samstag im Juni wurde bei strahlendem Sonnenschein der Erlebnisraum Lippeaue offiziell eröffnet. Unter herrlich blauem Himmel wurde die Fertigstellung des Auenparks mit einem ganztägigen Familienfest gefeiert. Neben verschiedenen anderen Angeboten wurde den hiesigen Vereinen die Möglichkeit geboten, sich und ihr Angebot vorzustellen. Hierbei präsentierte sich der Ruderclub Hamm als DER Verein inmitten der Lippeaue. Die Angebote reichten von Führungen über das Vereinsgelände und durch die

Bootshallen über Ergorudern bis zu kleinen Ausfahrten im Gig-Vierer. Die zahlreichen Besucher zeigten sich begeistert von der Lage, der Ausstattung und dem sportlichen Angebot des RCH. Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern, die dank ihrer tatkräftigen Unterstützung zum Gelingen des Tages beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt der Ruderjugend, die unermüdlich Ausfahrten und Ergotests organisierte und für das leibliche Wohl der Besucher und Mitglieder sorgte.



Kosmetische Behandlungen für Haut und Seele

Nutzen Sie die ganzheitliche Beratung unserer speziell geschulten Experten und verabreden Sie mit uns einen kostenfreien Beratungstermin – für mehr Schönheit und Wohlbefinden.



Beste Gesundheit!



Wir bieten Ihnen umfassenden Service und Informationen rund um Ihre Gesundheit.

Kostenlose 24-Stunden-Hotline:
0800 - 3226600

Apotheker Stefan Vieth



TELEFON 02381 - 32295
EMAIL info@apoderma.de
INTERNET www.apoderma.de

Heessener Markt 6
59073 Hamm

TELEFON 02381 - 32266
EMAIL info@sonapo.de
INTERNET www.sonapo.de

Jetzt kostenlosen Anschluss sichern.

Glasfaser für Hamm!

Einfach Verfügbarkeit testen auf:
helinet.de

Infos unter helinet.de
Tel.: 02381 874 2000





JHV 2023

Die diesjährige JHV liegt nun schon eine ganze Weile zurück. Der Zeitpunkt war etwas ungewöhnlich. Denn traditionell findet sie Ende Februar statt, diesmal trafen wir uns jedoch schon Ende Januar, um über den aktuellen Planungsstand unseres damals unmittelbar bevorstehenden Umbauprojektes informieren zu können. Die Satzung ordnet der Mitgliederversammlung wichtige Kontrollbefugnisse zu. Schließlich wählen ja die Anwesenden Personen ihres Vertrauens in den Vorstand, und diese müssen regelmäßig darlegen, dass das Vertrauen gerechtfertigt war. Demokratische Übung im Kleinen eben.

55 Mitglieder fanden sich also am 29. Januar im Clubhaus ein, um die Berichte aus dem Vorstand entgegenzunehmen, anstehende Fragen zu diskutieren und Beschlüsse zu fassen. Vorstandswahlen stehen erst wieder im kommenden Jahr an. Leider waren in 2022 mehrere Todesfälle zu beklagen. Die Versammlung gedachte vier langjähriger und hochbetagter Mitglieder: Margret Haumann, Helga Holtmann, Wilhelm Holtmann und Hans Kattenbusch. Der Vorsitzende und die Ressortleiter berichteten über den Verlauf und besondere

Ereignisse in 2022. Nachfragen ergaben sich nicht. Die Mitgliederentwicklung ist weiter leicht rückläufig. Insbesondere die Situation der Tennisabteilung gibt Anlass zur Sorge; 2 Plätze werden aus dem Spielbetrieb herausgenommen. Zahlreiche auswärtige und ältere Tennisspieler halten allerdings der Abteilung die Treue, so dass die Kassenlage der Abteilung ausgeglichen ist. Der Umbau der Lippeaue ist inzwischen abgeschlossen, und wir hoffen, dass der Verein von der aufwändigen Neugestaltung profitieren wird. Die nächste Baustelle steht allerdings an: der Umbau der Umkleiden. Die Kassenprüfung durch Jürgen Kuhlmann und Rainer Stackmann ergab keine Beanstandung, der Vorstand wurde von der Versammlung für das abgelaufene Geschäftsjahr entlastet. Beide Kassenprüfer wurden einstimmig wiedergewählt. Die Mitgliederversammlung bestätigte dann Prof. Dr. Peter Westerheide als Leiter der Tennisabteilung und Julius Liesegang als Sprecher der Kinder und Jugendlichen. Der Haushaltsplan für 2023, geprägt von der großen Baumaßnahme, wurde ohne Gegenstimme beschlossen. Der Vorstand konnte weitere, erhebliche Mittelzuflüsse vermelden. Die Stadt stellt 309.000€ bereit,



die moderne Hybridheizung wird mit 25.000€ bezuschusst und die WDI spendete uns den Baustahl. Dadurch konnten wir zur ursprünglichen Planung mit Photovoltaik, Batteriespeicher und Wärmepumpe zurückkehren. Die energetische Sanierung wird die Ruderclubkasse und die Umwelt in den nächsten Jahren spürbar entlasten. Besondere Bedeutung hat jedes Mal die Ehrung des Mitglieds des Jahres. Der Verein lebt über das charismatische Engagement seiner Mitglieder, die uns in großer Zahl immer wieder ehrenamtlich unterstützen. In diesem Jahr gab es 2 herausragende Beispiele. Christiane Horbach betreut seit einigen Jahren das Rechnungswesen des RC, eine arbeitsreiche Aufgabe, die hohe Zuverlässigkeit erfordert. Michael Schnabel organisiert seit 25 Jahren für die RC-Jugendlichen die legendären Hüttenfahrten, die vielen jungen Mitgliedern einzigartige Erlebnisse geboten und die den Zusammenhalt auch außerhalb des Sportbetriebes gefördert haben. Der Ruderclub bedankt sich für den beispielhaften Einsatz! Ein eingebrachter Antrag, geprägt von der Sorge um die Sauna, wurde ohne weiteren Beschluss diskutiert. Der Antragsteller kann



heute beruhigt sein: die neue Sauna wird so bald wie möglich installiert. Und es zeichnet sich schon ab: sie wird schöner sein als die alte!
K.L.



Saisonrückblick 2023 Junioren B



In den Osterferien stand für die Athleten des Stützpunkts Westfalen das jährliche Trainingslager in Lingen für die Mannschaftsbildung an. Leider erkrankte Julius Liesegang, so dass er in den angedachten Booten nicht eingesetzt werden konnte. Auch für Paul und Hannes Dörnemann war der Start etwas holprig: Paul testete neben seinem Einer unterschiedliche Kombinationen im Doppelzweier und Doppelvierer, die sich aber nicht bewährten. Aufgrund seiner langen Hebel gestaltete sich auch für Hannes die Bildung eines schlagkräftigen Doppelvierers mit den kompakten Skullern aus Münster schwierig. Daher wurde der Schwerpunkt bei den ersten Regatten auf die Starts und die Entwicklung in den Kleinbooten gelegt. Auf seiner ersten Juniorenregatta in Münster musste Hannes noch Lehrgeld bezahlen.



Trotz guter Platzierungen blieb er unter seinen Möglichkeiten. Auf dem Werdersee in Bremen konnte er dann bei schwierigen Bedingungen seinen ersten Sieg feiern. Zudem wurde ein Doppelzweier mit Philip van Ophoven vom RV Münster ausprobiert. Die beiden harmonierten sehr schnell und nach guten Rennverläufen mit einem nur knapp verpassten Sieg gingen sie auch auf den überregionalen Regatten in Köln



und Hamburg an den Start. Hannes und Philip entwickelten sich kontinuierlich weiter und verpassten im C-Lauf in HH-Allermöhe nur knapp einen Sieg. Da Philip zum Meisterschaftstermin terminlich verhindert war, musste auf die Meldung bei der DJM leider verzichtet werden. Zum Saisonabschluss zeigte Hannes sein Potential auf der Landesmeisterschaft in Krefeld. Im Vorlauf des Einers musste er sich nur vom späteren Sieger geschlagen geben und wurde mit einer guten Zeit Zweiter. Paul errang in starken Feldern sowohl im Einer wie auch mit unterschiedlichen Doppelzweierpartnern in Münster, Bremen, Köln und Kettwig gute Platzierungen. In Kettwig konnte er mit Julius im Doppelzweier das Rennen siegreich beenden. Er entwickelte sich technisch und kräftemäßig weiter, so dass er im Lauf der Saison im Doppelzweier zu den besten Stützpunktbooten aufschloss. Bei den Junioren A kämpfte Julius als leichtes Schwergewicht gegen regionale Konkurrenz auf den Regatten im Einer. Verletzungsbedingt startete er die Saison erst in Bremen. In Kettwig gewann er sowohl auf der Lang- wie auch der Kurzstrecke.



Wie im Vorjahr konnte er auf der Sprintregatta in Bochum überzeugen, wo er wieder als Sieger anlegen konnte. Wir bedanken uns bei Katrin und Imke, die im Training und auf Regatten unsere Ruderer betreuen. Sie freuen sich auch, wenn die Gruppe wie jetzt im Herbst Zuwachs aus dem Jungen- und Mädchenbereich bekommt und wieder größer wird.

Thorsten Bekendorf



Saisonrückblick 2023 Kindergruppe



Für die Kindergruppe geht ein erfolgreiches Jahr 2023 zu Ende. Auf die wichtigsten Ereignisse und Wettkämpfe blicken wir hier nochmal zurück. Nachdem der Winter 21/22 auch noch von Corona geprägt war, hieß es für fast alle Kinder, dass sie sich nun durch ein auch mal etwas trockenes Wintertraining kämpfen mussten, um fit für die Saison zu sein. Gestartet ist die Wettkampfsaison mit dem Ergo-Cup in Essen, bei dem sich die Truppe ordentlich präsentierte und überwiegend Plätze in den Top 15 belegte. Bei der alljährlichen Talentiade konnten dann auch schon die ersten beiden Medaillen des Jahres gewonnen werden und so langsam stieg auch die Vorfreude auf die ersten Ruder-Rennen. Nach fleißigem Training auf dem Wasser und das Probieren verschiedenster Zusammensetzungen der Boote, stand die erste Regatta an. Am ersten Mai ging es für die Gruppe nach Oberhausen und es konnten auch die ersten Siege eingefahren werden. Durch Siege im Mixed-Vierer (Kaspar, Felix, Alissa, Runa St. Nele) und dem Mädchen-Doppelzweier (Nila, Rieke) kristallisierte sich direkt heraus, dass der RC Hamm in diesem

Jahr sehr gut aufgestellt ist. Bei der zweiten Regatta in Waltrop waren die Kinder des Ruderclub kaum zu stoppen und sie schafften es eine zweistellige Anzahl an Medaillen zu erkämpfen. Im Hinblick auf den Landeswettbewerb hieß es für das Trainerteam in Kettwig letzte Eindrücke zu sammeln, um dann zu entscheiden mit welchen Booten gestartet wird. Der Mixed-Vierer hatte in Kettwig mit Krankheitsfällen in der Mannschaft zur kämpfen, die leider über die gesamte Saison vermehrt das Training stoppten. Beim Mädchen-Zweier mit Rieke und Nila, die Samstags und Sonntags enge Rennen mit der Konkurrenz aus Minden gefahren sind, war das Ziel nun klar: Sie wollten zwei Wochen später beim Landeswettbewerb um den Sieg kämpfen. So ging es nun letztendlich mit drei Booten zum Landeswettbewerb nach Bochum-Witten. Der Mixed-Vierer, der Mädchen-Zweier und Ida im Mädchen-Einer. Der Vierer konnte an dem Wochenende leider nicht 100% Leistung zeigen. Jedoch waren dann alle mit einem Sieg um mehrere Längen im B-Finale zufrieden. Ida war die Überraschung des Wochenendes

und schaffte es durch starke Leistungen auf dem Wasser ihre leichten Defizite beim Zusatzwettbewerb auszugleichen. Sie konnte sich letztendlich über einen starken 2. Platz freuen, der ihr die Teilnahme bei Row to Olympics ermöglichte. Der Mädchen-Zweier setzte sich von Anfang an das Ziel ihre Gegnerinnen zu schlagen und sich den ersten Platz zu holen. Durch diese Einstellung, welche in dem furiosen Schlusssprint sichtbar wurde, schafften sie es als Sieger auf dem Podest zu stehen. Somit qualifizierten sie sich für den Bundeswettbewerb in Brandenburg, an dem sie dann aber leider auf Grund von Krankheit nicht teilnehmen konnten. Dies war besonders schade, da sich nun der zweite Platz vom vorherigen Landeswettbewerb, die Gegnerinnen aus Minden, am Ende durchsetzen konnte und diesen Wettbewerb

gewannen. Bei den Herbstregatten konnten sich vor allem auch die jungen Sportler präsentieren. So schafften es Luis Grüger und Frederic Krischer sich mehrere Medaillen zu errudern. Beim NWRJ-Talente Cup wurden dann noch zwei besondere Medaillen gewonnen. Mit einem ungefährdeten Sieg im Mixed-Doppelzweier mit Nila und Kaspar und einem zweiten Platz des Mädchen-Doppelzweiers mit Nila und Rieke zeigte die Gruppe erneut ihre Stärke. Neben dem ganzen Training darf natürlich der Spaß auch nicht zu kurz kommen. Deswegen ging es für die Gruppe auf einen Ausflug zum Aqua-Climb, bei dem sie ihren Teamgeist unter Beweis stellen konnten. Zudem wurde als Saisonabschluss auch schonmal das Rudern im Riemen-Achter ausprobiert mit anschließendem Pizza essen.





Langstreckenregatta in Rheine

Von Carsten Lehmköster

Am 25. März machten sich gut 20 aktive Ruderinnen und Ruderer des RC Hamm auf, um sich auf der 4 Kilometer langen Strecke auf der traditionellen Frühjahrsregatta in Rheine mit anderen Mannschaften und Vereinen zu messen. Bei reichlich Wind, Strömung und April-haftem Wetter konnten von den sechs gestarteten Vierern vier Boote einen Sieg mit zurück nach Hamm nehmen. Gleich im ersten Rennen des Tages, dem Damen Gig-Doppelvierer konnten Simone



Kneffel, Vera Kell, Verena Meyer zu Westrup, Schlagfrau Jutta Lollies und Steuerfrau Johanna Kneffel einen deutlichen Sieg davontragen und distanzieren das zweit platzierte Boot um mehr als eine Minute.

Dem wollten Detlef Brochtrop, Werner Cobet, Ulf Leinhäuser und Schlagmann Christian Siepmann, gesteuert von Anja Cellar, in nichts nachstehen und pulverisierten die Zeit des stark eingeschätzten Bootes der Ruderriege ETUF Essen ebenfalls um mehr als eine Minute. Die Medaillen durften die Sieger von der Vereinskameradin Jutta Lollies in Empfang nehmen. Im Mixed-Doppelvierer (AK D) konnten Anja Cellar, Simone Kneffel, Carsten Lehmköster und Schlagmann Christian Zellner mit Johanna Kneffel an den Steuerseilen ebenso einen Sieg mit nach Hause nehmen. Auch vom einsetzenden Sturm und Starkregen war der Mixed-Vierer mit Christiane Horbach, Vera Kell, Detlev Konrad und Ulrich Horbach auf Schlag nicht vom Siegkurs abzubringen. Mit Christine Brokjans an den Steuerseilen konnte das Team den



widrigen Bedingungen trotzen und einen klaren Sieg einfahren. Beim traditionellen Abschluss in der örtlichen Gastronomie in Rheine konnte auf die vielen Medaillen ausgiebig angestoßen werden.



Die Sparkasse Hamm ist Sportförderer Nr. 1 in der Stadt.

Wir unterstützen die Hammer Sportlandschaft mit mehr als 800.000 Euro jährlich – im Spitzensport und im Breitensport.

Allen Sportlerinnen und Sportlern sowie langjährigen Verantwortungsträgern gratulieren wir zu den tollen Leistungen und wünschen auch weiterhin viel Erfolg!

Weil's um mehr als Geld geht.



Saisonauftritt für die Masters Ruderinnen und Ruderer in Amsterdam



Einen gelungenen Start in die Saison feierten die vier Hammer Masters-Ruderinnen Elke Markwort, Christiane Horbach, Jutta Lories und Verena Meyer zu Westrup beim traditionsreichen Heineken Rudervierkampf Mitte März in Amsterdam. Mit ihrer Rengemeinschaft konnten die vier Damen den Sieg im Master-Damen-Achter der Altersklasse E erringen.



Der Männer Master Achter mit fünf Hammer Ruderern belegte ebenfalls in der AK E in einem stark besetzten Feld den 8. Platz von 18 Booten. Im Mastersbereich wird der Rudervierkampf zum Dreikampf: Bei besten Bedingungen und vor einer beeindruckenden Kulisse von rund 400 Achtern galt es am Samstag zunächst 2.500 m und gleich im Anschluss 250 m auf der Amstel zu rudern. Am Sonntag standen dann abschließend 5.000 m auf dem Programm. Die aufgrund der vielen und engen Kurven auf den längeren Distanzen anspruchsvolle Strecke verlangte den Ruderinnen und Ruderern sowie den Steuerleuten einiges ab. Umso größer war am Ende die Freude über das gute Abschneiden. Insbesondere bei den siegreichen Damen.

Erste Standortbestimmung für die Junioren und Masters bei der 51. Aasee Regatta in Münster sowie der 25. Langstreckenregatta in Frankfurt



Drei Siege konnten die Mastersrunderinnen und -runderer am vorletzten Aprilwochenende auf dem Aasee erringen. Gleich zweimal erfolgreich war RC-Ruderin Jutta Lories im Rengemeinschafts-Mixed-Doppelvierer ohne Steuermann der AK E. Aufgrund fehlender Gegenmeldungen im Achter und Vierer war es Thorsten Bekendorf und Michael Krakor im Zweier ohne Steuermann der AK F vergönnt, exklusiv die Hammer Masterruderer in Münster zu vertreten. In einem international besetzten Rennen gelang es den beiden Ruderern sich durchzusetzen und das Rennen für sich zu entscheiden. Vielversprechende Platzierungen errangen die beiden B-Junioren Paul und Hannes Dörnemann. Die beiden starteten in sämtlichen Skull-Bootklassen. Sowohl im Einer, Doppelzweier als auch im Rengemeinschafts Doppelvierer mit Steuermann zeigten die beiden U17-Ruderer

starke Leistungen. In den kommenden Wochen wird sich zeigen, auf welche Bootsklasse der Schwerpunkt gelegt wird. Nach nur einer Woche Pause startete Jutta Lories am 1. Mai bei der Langstreckenregatta in Frankfurt. Hier konnte sie im Masters Frauen-Doppelvierer das Rennen über 6 km für sich entscheiden.





Erfolgreiche Teilnahme der Hammer Mastersrunderer bei den Offenen Deutschen Mastersmeisterschaften in Köln

Bei hochsommerlichen Temperaturen starteten am zweiten Juli-Wochenende Jutta Lories sowie die Hammer Mastersrunderer Thorsten Bekendorf, Gregor Wellie und Tobias Norkowski auf der Regattabahn Köln-Fühlingen. In unterschiedlichen Renngemeinschaftskonstellationen ging es für die RC-Rudererin Jutta Lories im Doppelzweier und -vierer sowie für die Herren im Achter der Altersklassen C und E sowie im ungesteuerten Vierer der AK D über die 1.000m-Distanz. Hierbei errang Jutta die Deutsche Meisterschaft im Damen-Doppelvierer ohne der AK D sowie die Vizemeisterschaft in der AK E, zweimal Bronze gab es im Doppelzweier und Doppelvierer.



Freuen konnten sich Gregor Wellie, Thorsten Bekendorf und Tobias Norkowski über einen Vizemeister im 8+E sowie über einen weiteren Vizemeistertitel im 8+C für Tobias. Knapp verpassten Gregor und Tobias zudem das Podest im 4-D.



Vier Siege auf der Langstreckenregatta in Bernkastel

Alljährlich im Herbst findet die Traditionslangstrecke auf der Mosel unterhalb der Ruine von Burg Landshut statt. In diesem Jahr ging der Ruderclub bei besten Bedingungen mit 9 Booten in 8 Rennen an den Start. Gleich viermal konnten sich die Mannschaften in die Siegerliste eintragen. Erfolgreich waren die Master Mixed Gig-Doppelvierer mit Stm. der AK D und G sowie Master Achter der AK D und F.



Sensationelle 10 Siege für Hammer Masters-ruderinnen bei der EuroMasters-Regatta in München



Das Wetter schlug dabei mitunter echte Kapirollen, so dass am vorletzten Tag aufgrund schwerer Unwetter die meisten Rennen verschoben oder teilweise sogar abgesagt werden mussten.

Verena Meyer zu Westrup



Vom 27. bis zum 30. Juli richtete der Weltruderverband FISA die EuroMasters-Regatta auf der Olympiastrecke von 1972 in München-Oberschleißheim aus. Die Farben des RC Hamm wurden von Jutta Lories, die schon mehrfach teilgenommen hat, sowie von Verena Meyer zu Westrup die zum ersten Mal bei einer solchen Regatta antrat, vertreten. Beide Athletinnen hatten sich überregionalen bzw. internationalen Renngemeinschaften angeschlossen, um sich im Achter und im Vierer gegen ebenso internationale Konkurrenten auf der für die Altersklasse ab 27 Jahren international üblichen 1.000m-Distanz zu messen. Jutta Lories gelangen dabei souveräne Siege im Frauen-Achter der Altersklassen D und E, sowie im Frauen-Doppelvierer der Altersklassen B und C, sowie zwei gute

zweite Plätze im Mixed-Doppelvierer und im Frauen-Doppelvierer der Altersklasse E. Verena Meyer zu Westrup überquerte ganze sechsmal die Ziellinie vor allen Gegnern und trug damit ein halbes Dutzend der begehrten Goldmedaillen heim. Die Siege errang sie in den Frauen-Achtern der Altersklassen B, C, D, dem gesteuerten Vierer der Altersklasse D sowie den Mixed-Achtern der Altersklassen B und E. Im Frauen-Achter der Altersklasse E gelang ihr zudem ein dritter Platz im hochkarätigen Feld. Die beiden Mastersruderinnen blickten damit auf ein sehr erfolgreiches langes Wochenende zurück, an dem vom sportlichen Wettkampf abgesehen langjährige Freundschaften und internationale Begegnungen für besondere Highlights sorgten.

dovoba.de

Nicht eine, sondern meine Bank.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Mitglied werden und profitieren.

Gemeinsam stärker.

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet.

Volksbank Hamm





Deutsche Sprintmeisterschaften in Heidelberg am 6.-8. Oktober 2023



Als Sahnehäubchen gelang es, die lokalen Konkurrenten aus Emscher sowohl im Hoffnungslauf als auch im B-Finale zu besiegen.

Etwas weniger Erfolg auf dem Neckar hatte der aufgrund von Krankheitsfällen wenig eingefahrene Doppelzweier mit Joris Pauw und Felix Müller. In der U19-Konkurrenz war nach einem vierten Platz im Vorlauf klar, dass es mit dem Einzug in die Finalläufe schwer werden würde. Im Hoffnungslauf setzten die beiden Sportler auf die

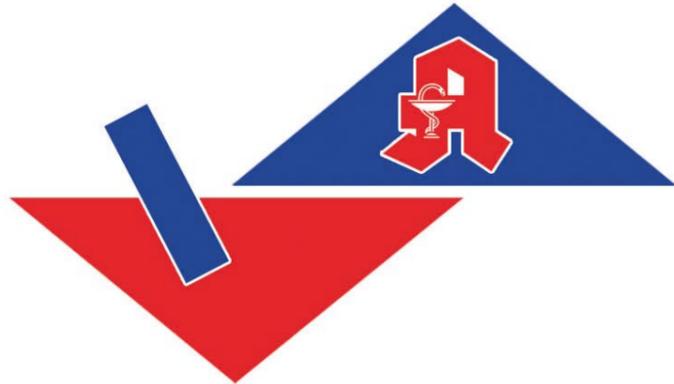
Angriffe nach vorne, konnten das hohe Tempo jedoch nicht über die vollen 350 Meter aufrecht erhalten. Mit Platz fünf war ein frühes Ausscheiden für die junge Mannschaft besiegelt. Der Ausrichter für die Deutschen Sprintmeisterschaften im kommenden Jahr ist noch nicht gefunden, das Team des Ruderclub Hamm plant jedoch fest mit mehr Sportlern in verschiedenen Bootsklassen an den Start zu gehen. Insbesondere die Zusammenstellung eines konkurrenzfähigen Achters, der Königsdisziplin im Rudersport, ist das Ziel für die kommenden Monate.

Janis Müller



Vom 6. bis zum 8. Oktober war Heidelberg Gastgeber der Deutschen Sprintmeisterschaften im Rudern, bei denen der Ruderclub Hamm in zwei Bootsklassen an den Start ging. Die idyllische Kulisse des Neckars bildete den Hintergrund für ein Wettkampfwochenende, bei dem die Athleten aus Hamm ihr Können über die 350-Meter-Distanz auf nationaler Ebene unter Beweis stellten.

Für den Doppelvierer, bestehend aus Finn Olshof und den Brüdern Felix, Henrik und Janis Müller, begann die Regatta bereits am Freitag. Im 18 Boote starken Feld war von den U19-Sprintmeistern von 2018 als Ziel eine Top 10 Platzierung ausgegeben worden. Im Vorlauf reichte ein zweiter Platz jedoch noch nicht für den Einzug ins Halbfinale. Im Hoffnungslauf am Samstagmorgen verbesserte sich das RC-Boot vor allem auf den letzten Metern und zog mit einem Sieg souverän ins Halbfinale ein. Für den Einzug ins A-Finale wäre dort mindestens ein dritter Platz erforderlich gewesen, der Vierer des Ruderclub Hamm kam jedoch nicht über den fünften Platz hinaus. Im abschließenden B-Finale gelang den Sportlern dann die beste Leistung der Regatta und erreichten den 3. Platz, der insgesamt Platz 8 bedeutete. Mit dem Erreichen des gesetzten Ziels waren die Meisterschaften ein absoluter Erfolg und sollen nun die Basis für einen Angriff auf die Medaillen im nächsten Jahr bilden.



Apotheker
 Thomas Harren
 Bockumer Weg 46
 59065 Hamm
 Telefon 0 23 81 / 67 32 36

www.nord-apotheke.de

Nord-Apotheke

kompetent, digital und nah!

seit über 70 Jahren ihre Hausapotheke im Hammer Norden





Fari-Cup 2023: mehr als 1.300 Aktive und 16 Hammer dabei!

16 aktive Hammer Ruderinnen und Ruderer haben am 4. November 2023 am Fari-Cup in Hamburg teilgenommen. Sie kehrten mit tollen Eindrücken und guten Ergebnissen von dieser riesigen Regatta zurück. Die 4,2 Kilometer lange Strecke der Fari führt in der ersten Hälfte durch ruhige Alsterkanäle bevor sie dann auf die offene Außenalster übergeht, wo alle Boote mit hohen Wellen und heftigem Gegenwind zu kämpfen hatten. Schaumkrönchen auf der Lippe halten da keinem Vergleich stand.



Als erstes Hammer Boot ging der Männer-Vierer, Altersklasse D, mit Christian Zellner, Detlef Brochtrop und Sebastian Kneffel in Renngemeinschaft mit Christian Spehn und Steuermann Manfred Zellner von der Allemania Hamburg auf die Strecke. Die Mannschaft absolvierte die Strecke als Dritte, obwohl sie zuvor noch nie gemeinsam gerudert waren.



Nur wenige Rennen später und ganz wenige Altersklassen höher ging der Männervierer mit Hans Helling, Jan Wenner, Jürgen Kuhlmann, Ulrich Kandzi und Steuerfrau Johanna Kneffel auf die Strecke. Nach einem beherzten Rennen konnte die Mannschaft einen 3. Platz für sich verbuchen. Die Damenmannschaft mit Sonja Rauße, Birgit Bomholt, Ute Lehmköster, Marion Sondermann mit ihrer Trainerin Birgit Müller an den Steuerseilen trat zu ihrem insgesamt dritten Rennen, davon bereits das zweite auf der Fari, an. Erschöpft und glücklich kamen sie als sechste ins Ziel, ein Platz besser als bei ihrer vorherigen Fari-Teilnahme! Anja Cellar war in einem Damenboot der gleichen Altersklasse in Renngemeinschaft mit Düsseldorf, Neuss und Hamburg am Start und konnte einen 4. Platz erzielen. Im Mixed-Vierer der AK E gingen Anja Cellar und Jürgen Kuhlmann an diesem Tag zum zweiten Mal an den Start. Der Vierer wurde komplettiert durch Christine Brokjans und Carsten Lehmköster mit Johanna Kneffel am Steuer. Bei zunehmendem Wind und Wellen konnten sie sich einen zweiten Platz errudern.



Ebenso im Mixed-Vierer, jedoch in der AK F, ging Jutta Lokies an den Start. Mit Renngemeinschaften aus Siegburg, Osnabrück und Ratzeburg konnte sie das Feld klar anführen und den Sieg mit nach Hause nehmen. Unterstützt von etlichen Supporterinnen und Supportern, die lautstark die Hammer Boote angefeuert haben, blicken alle Hamburg-Fahrerinnen und Fahrer auf ein tolles Gemeinschaftserlebnis und ein aufregendes Wochenende in Hamburg zurück. Wiederholung nicht ausgeschlossen!





Saisonrückblick Lene Mührs



Lene Mührs, Mitglied des Ruderclub Hamm, seit einigen Jahren für die Kettwiger Rudergesellschaft startend, hat in dieser Saison erneut bewiesen, dass sie zu den herausragenden Ruderinnen in Deutschland gehört. Trotz eines verletzungsgeplagten Saisonbeginns konnte sie in dieser Saison beachtliche Erfolge feiern. Eine erste Standortbestimmung waren die deutschen Meisterschaften auf dem Essener Baldeneysee. Lene und ihre Rengemeinschaftskameradinnen sicherten sich zwei deutsche Meistertitel, im Vierer mit Steuermann und Achter.

Bei den Weltmeisterschaften in Bulgarien zeigte die Hammerin ihr internationales Talent und erkämpfte sich die Vizeweltmeisterin im Achter.

Auch bei den Sprintmeisterschaften in Heidelberg zeigte die Sportsoldatin ihr Können. Mit zwei ersten Plätzen und einer Vizemeisterschaft bewies sie, dass sie auch auf der Sprintdistanz absolut konkurrenzfähig ist.

Für die kommende Saison hat sich Lene ehrgeizige Ziele gesteckt. Sie strebt die erneute Teilnahme an den U23 Weltmeisterschaften an und hat sogar die Teilnahme an den Olympischen Spielen in Paris als realistisches Ziel vor Augen. Mit ihrem Talent, ihrem Ehrgeiz und ihrer bereits beeindruckenden Erfolgsbilanz ist Lene Mührs zweifelsohne eine der vielversprechendsten Athletinnen im deutschen Rudersport und wir dürfen gespannt sein, wie ihre weitere Karriere verlaufen wird.

mit uns aktiv werden

Energiehelden wissen: Ab jetzt Papierkram ade dafür Bonus juheeeee



jährlich bis zu
50 EURO
Online-Bonus
sichern

hammer-energiehelden.de





Anfängerkurse im Sommerhalbjahr 2023

Von Vera Kell

Auch im Sommerhalbjahr 2023 wurden wieder erfolgreich Anfängerkurse angeboten, die auf großes Interesse gestoßen sind. Die Kurse fanden im Mai und Juni sowie im August statt und waren geprägt von einer hohen Teilnehmerzahl und engagierten Ruderanfängern. Insgesamt nahmen 12 Teilnehmer am ersten Kurs teil, von denen 4 nach Abschluss des Kurses dem Ruderclub beitraten. Im Augustkurs waren 14 Teilnehmer dabei, von denen wir fünf als neue Mitglieder begrüßen dürfen. Die Anfängerkurse wurden von erfahrenen Übungsleitern geleitet, darunter Jürgen Kuhlmann, Thomas Köster, Martin Soester, Sabine Müller, Martina Rüth (im Augustkurs) und Vera Kell. Die Teilnehmer zeichneten sich durch ihr hohes Engagement, ihre Zuverlässigkeit und ihre große Wissbegierde aus. Sie waren keineswegs wasserscheu, auch wenn das Wetter nicht immer mitspielte. Selbst bei Regenfahrten oder

starkem Regenwetter zeigten sie Ehrgeiz und ließen sich nicht bremsen. Die Altersspanne der Teilnehmer war bemerkenswert heterogen, von 23 Jahren bis zu 65 Jahren. Nachdem der Anfängerkurs erfolgreich absolviert wurde, sind wir bestrebt, den nahtlosen Übergang in die fortgeschrittenen Rudergruppen des Ruderclubs sicherzustellen. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, ihre neu erworbenen Fähigkeiten und Kenntnisse in den regelmäßigen Trainingsgruppen dienstags um 17:15 Uhr unter der Leitung von Jürgen Kuhlmann und samstags um 15:30 Uhr mit Christoph Eickenbusch zu festigen und weiterzuentwickeln. An diesen beiden Tagen



wird ganzjährig gerudert. Die Übungsleiter freuten sich über die Begeisterung und den Lernfortschritt der Teilnehmer. In nur zehn Übungseinheiten gelang es den Ruderneulingen, grundlegende Ruderkenntnisse zu erwerben, den scheinbaren Begriffswirrwarr von „backbord,“ „steuerbord,“ „Dolle,“ „Skull,“ „Stemmbrett“ und vieles mehr zu entzerren

und insgesamt ein solides Verständnis für die Rudertechnik, die Bootskunde und die rechtlichen Rahmenbedingungen zu entwickeln. Im nächsten Jahr werden wieder zwei Anfängerkurse angeboten. Der erste Kurs startet am Montag, 15.04.2024 um 18:15 Uhr. Anmeldungen nimmt die Verfasserin unter vera.kell@gmx.de gern entgegen.

Schulkooperationen: Schülerinnen und Schüler für den Rudersport begeistern



Der Ruderclub hat sich im Rahmen seiner Kooperationen mit Schulen zum Ziel gesetzt, den Schülerinnen und Schülern den Rudersport näherzubringen und ihre Begeisterung dafür zu wecken. In den vergangenen Monaten besuchte das Team des Ruderclubs das Gallilei-Gymnasium, das Freiherr-von-Stein-Gymnasium, das Hammonense und das Beisenkamp-Gymnasium, um den Schülern die Faszination des Ruderns näherzubringen. Die Schulbesuche wurden von Henrik Müller und seinem Team durchgeführt, die den Schülerinnen und Schülern in Sportstunden eine Einführung in den Rudersport gaben. Dabei standen Ergometer im Mittelpunkt, die als ideales Werkzeug dienen, um die Grundlagen des Ruderns zu demonstrieren. Die Schülerinnen und Schüler konnten auf den Ergometern ihre körperliche Fitness und Ausdauer testen und gleichzeitig die Bewegungsabläufe des Ruderns kennenlernen.

Den Schülerinnen und Schülern wurden auch Praxiserfahrungen geboten. Eine Klasse des Märkischen-Gymnasiums sowie zwei Klassen des Beisenkamp-Gymnasiums hatten die Gelegenheit, am Ruderclub in Gig-Doppelvierern aufs Wasser zu gehen. Diese praktischen Erfahrungen ermöglichten es den Schülern, die Faszination des Ruderns hautnah zu erleben. Die Begeisterung der Schülerinnen und Schüler war spürbar, und einige von ihnen äußerten Interesse, den Rudersport weiterzuverfolgen. Dies freut uns sehr, da einer der Hauptzwecke dieser Schulbesuche darin besteht, junge Talente für den Ruderclub zu gewinnen. Für das kommende Jahr ist geplant, mit einigen Klassen der besuchten Schulen am Wettbewerb „Deutschlands schnellste Klasse“ teilzunehmen.

Henrik Müller





Ruderwanderfahrt nach Lünen

Nach der wunderschönen Ruderwanderfahrt durch Dresden und dem tollen coastal-rowing auf der Ostsee in der Kieler Bucht wollte die Nepomuk-Rudergruppe mal wieder was unternehmen. Die großen Pläne wurden angesichts von Terminproblemen immer kleiner. Letztlich wurde es ein Tagesausflug ab Ruderclub Hamm auf dem Kanal bis nach Lünen, aber auch dafür musste Nepomuk im Vorfeld einige Zeit für die Organisation aufwenden: Genehmigung des Bootes, Anmelden zum Schleusen, Suche nach passendem Anleger, Transport des

Bootsanhängers zum Zielort, Klären wo die hungrigen Ruderer essen können ... Die Teilnehmer Simone & Sebastian Kneffel, Michael Sarkander, Dietmar Haupt, Mona Pauw, Esther Abrams und natürlich Nepomuk Walther freuten sich schon riesig auf den Sonntag Ende August ... bis die Wettervorsage kam und heftigen Regen für den ganzen Tag ankündigte. Und so kam es: der erste Blick morgens aus dem Fenster bestätigte, dass das prasselnde Geräusch vom Sturzregen wie aus Kübeln kam. Aber Ruderer geben bekanntlich so schnell nicht



auf und wie ein Wunder hörte der Regen genau in dem Augenblick auf, als das Boot aus der Halle geschoben wurde. Los ging es von der Lippe über den Mittelsteg auf den Kanal Richtung Schleuse, wo der Schleusenwärter uns schon erwartete. Ohne große Verzögerung konnte die Fahrt weitergehen, das Wetter hielt und der Himmel riss sogar immer weiter auf. Bei strahlendem Sonnenschein wurde das



Ziel Lünen nach 24 km erreicht, und mit Blick auf den See folgte dort die Stärkung mit Burger und Waffeln. Nach der Rückkehr nach Hamm setzte pünktlich in dem Augenblick als das Boot in der Halle war der Regen wieder ein. Ob und wie Nepomuk das mit dem Wetter organisiert hat, bleibt sein Geheimnis. Auf jeden Fall herzlichen Dank für den tollen Tag! Esther Abrams



Wanderfahrt Berlin



Unsere diesjährige Wanderfahrt über Fronleichnam führte uns nach Berlin. Die Vielseitigkeit und Schönheit der Ruderreviere im Osten der Hauptstadt hatte uns die Wahl leicht gemacht. Auch die Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln war ein Kriterium. Über Volker bekamen wir Kontakt zur Ruderabteilung des TiB Berlin und zum Ruderverein Narva Oberspree. Die Anleihe zweier Gigvierer von ortsansässigen Vereinen ersparte uns das Verladen eigener Boote. So wurde schon die Anreise mit der Bahn – ohne nennenswerte Verspätung – zu einem geselligen Ereignis. Wir hatten uns Einiges vorgenommen: an drei Rudertagen sollten insgesamt 114 km zurückgelegt werden. Ruderisch war die Wanderfahrt wegen regen Schiffsverkehrs und entsprechend kabbeligen Wassers durchaus anspruchsvoll.



verlockenden Einkehr auf einem Restaurantschiff am Urbanhafen wurde die Etappe entsprechend gekürzt (-10 km). Samstag ging es über Köpenick Richtung Schmöckwitz, wo wir von den Alten Herren des dortigen Vereins zur Einkehr genötigt wurden (-15 km). Dass der Genuss an den Abenden nicht zu kurz

Die erste Rundtour führte uns planmäßig über 35 km die Spree aufwärts über den Müggelsee, Neu Venedig, Dämeritzsee, den malerischen Gosener Graben, Seddinsee, Regattastrecke Grünau zurück zum Start. Am Freitag sollte es die Spree abwärts über den Landwehrkanal bis zur Tiergartenschleuse und zurück gehen. Aufgrund des tollen Wetters und einer

kam, versteht sich von selbst – sogar das Tanzbein wurde geschwungen. Insgesamt war es wieder einmal eine tolle Tour, die Lust auf nächstes Jahr macht. Teilnehmer: Anja, Birgit, Christof, Denise, Detlev, Eva, Klaus, Markus, Martina, Volker.

Autoren:
Christof Eickenbusch, Martina Speckenwirth

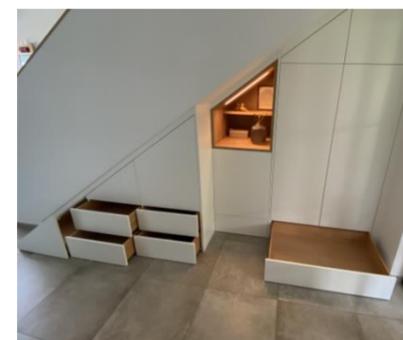


Ihr Fachmann für Tischlerarbeiten:

- + Küchen- & Möbelmontage
- + Innenausbau
- + Bauelemente
- + Einbruchschutz
- + Reparaturarbeiten
- + Insektenschutz

info@montageservice-beiske.de
Tel.: 02381 / 4260485
Mobil: 0175 / 3614259

Wir gestalten ihr Zuhause!
... zum Beispiel durch maßgefertigte Einbauschränke, edles Parkett oder moderne Türen.





Eine gemeinsame Ausfahrt im Zweier ohne nach mehr als 40 Jahren

Von Michael Krakor

Eine Geburtstagsfeier nahmen die ehemaligen Ruderkameraden Norbert Beatrix und Michael Krakor zum Anlass, mal wieder gemeinsam in Hamm ins Boot zu steigen. Beide sind Jahrgang 1964 und waren 1982 deutscher Vizemeister im Juniorenachter. Norbert rudert heutzutage regelmäßig daheim auf dem Zürichsee, Michael mit den Hammer Masters.

Auch wenn man in Junioren- und U-23 Jahren vornehmlich in den Großbooten Vierer und Achter unterwegs war, standen regelmäßige Einheiten im anspruchsvollen Zweier ohne Steuermann auf dem Programm. Norbert hat dazu auch noch alte Bilder parat, die sein Vater Josef im Februar 1982 fotografierte.

An einem sonnigen Samstag im Juni ging es nun nach 41 Jahren erneut in den Zweier ohne. Wenige Kilometer Eingewöhnung reichten, um das Boot wieder respektabel zum Laufen zu bringen. Vielen Dank an Dieter Müller für Betreuung und Bilder.



Es war ein Riesenspaß und bei der anschließenden Analyse war man sich einig, dass sich eigentlich nur Frisur und Haarfarbe geändert haben.

architektur-schulenberg.de



SCHULENBERG
Architektur- & Ingenieurbüro

Uphofstraße 18 • 59075 Hamm
Telefon 02381 / 302030

IHR PARTNER IN DEN BEREICHEN:

- Architektur
- Statik
- Ausschreibung
- Bauüberwachung
- Neu-, An- und Umbau
- Sanierung
- Visualisierung
- Außen- und Innenraumplanung
- Sachverständige für den Schall- und Wärmeschutz
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination auf Baustellen
- Energieberatung
- Ausstellung von Energiepässen

ARCHITEKTUR

- modern
- anspruchsvoll
- individuell









Manon Kruse erneut vierfache Weltmeisterin

matchfotos.de



Einzel mit 2:0 besiegt wurden. In der Einzel-Konkurrenz holte sich Manon ihren zweiten Titel im Endspiel gegen ihre Mannschaftskameradin Mareike Müller. Im Damen-Doppel trat Manon mit Steffi Bachofer (TC Bernhausen) bei den D35 an. Hier verteidigten sie ihren

Nach ihrem unglaublichen Siegeszug von 2022 mit vier Weltmeister-Titeln im Seniorenbereich bestätigte Manon Kruse ihr außergewöhnliches Talent in diesem Jahr auf beeindruckende Weise. Im März wurde sie in Manavgat (Türkei) zunächst Weltmeister mit dem Team GER, in dem neben ihr noch Gitte Möller (Der Club an der Alster), Stephanie Lautenschläger (Heidelberger TC) und Mareike Müller (TC Kamen-Methler) zum Einsatz kamen. Endspielgegner (2 Einzel und 1 Doppel) waren die USA, die bereits nach den beiden

Vorjahres-Titel gegen zwei Gegnerinnen aus Argentinien. Und zum guten Ende schlug sie wie im Vorjahr auch noch in der Mixed-Konkurrenz zu, in diesem Jahr mit Marc Leimbach (Ratinger TC GW). Hier waren im Endspiel Ipek Senoglu Turna (TUR) / Luca Serena (ITA) ohne jede Chance. Der Ruderclub gratuliert zur Wiederholung dieses unglaublichen 4-fach Triumphs und freut sich mit seinem langjährigen Mitglied. Text: Peter Westerheide Bilder: Manon Kruse



www.bg-getraenke.de

**STARTEN SIE
MIT UNS DURCH.**

**B&G
GETRÄNKE**
BISPINGHOFF
& GRUNDMANN

Butenlandwehr 52
59368 Werne
Telefon: 02389 / 925 14 -0
Telefax: 02389 / 925 14 -20
info@bg-getraenke.de
www.bg-getraenke.de

**B&G
WEINKONZEPTE**
BISPINGHOFF
& GRUNDMANN

FRESH+COOL Bispinghoff
Landwehrstr. 116 • 59368 Werne
Fon (02389) 796036

FRESH+COOL Krevort
Funnemann Str. 9 • 59379 Selm
Fon (02592) 4011

FRESH+COOL Grundmann
Lünener Str. 186 • 59174 Kamen
Fon (02307) 261820

*Auch nach dem Sport –
Mit guten Freunden
ein besonderer
Genuss.*



ISENBECK

www.isenbeck.de





52. Tennis-Ruderwanderfahrt nach Lembeck im Münsterland

Statt Rudern waren wie bereits im Vorjahr Sternfahrten mit dem Fahrrad angesagt, und so begaben sich die Tennisfreunde vom 17. bis 23.07.23 auf eine Rad-Wanderfahrt. Die rüstigen Teilnehmer dieser Reise waren Hans Horstkötter (85), Peter Westerheide (82), Tito Hagemann (81) und Christian Bröker (81). Das „Basislager“ für das sportliche Quartett war das Berghotel „Hohe Mark“ in Reken, in der Nähe von Dorsten. Von diesem Ausgangspunkt aus begannen die täglichen Ausfahrten ins Westmünsterland. Von Dienstag bis Donnerstag erkundeten

die Herren jeden Tag die wunderschöne Umgebung auf ihren E-Bikes und legten dabei jeweils beeindruckende 40 Kilometer zurück, während das Sommerwetter sein Bestes gab. Am Freitag stand ein weiteres Highlight auf dem Programm. Mit dem PKW ging es zur Wasserburg Anholt, die mit ihrer Geschichte und Architektur faszinierte. Auf dem Rückweg erfolgte ein Halt am eindrucksvollen Wasserschloss Raesfeld.

Peter Westerheide



H-R-C Hammer Reifen Center

Autoservice vom Profi:

- Sommerreifen zu Top-Preisen
- Sommer-/Herbst-/Wintercheck
- Rädereinlagerung
- Inspektion
- Achsvermessung
- Bremsenservice
- Öl-Service
- HU/AU*
- und vieles mehr!

* Nach §29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieur der amtliche anerkannten Überwachungsorganisationen.

**Thomas Klaus | Östingstraße 7 | 59063 Hamm
Tel. 02381 - 97 22 876 | www.hammerreifencenter.de**



Werler Str. 262
59063 Hamm
Telefon: 0157 38 35 42 17
kontakt@wohnmobile-beier.de
www.wohnmobile-beier.de

Wohnmobil- und
Wohnwagenservice

Haupt- und
Abgasuntersuchung

Inspektion nach
Herstellerangabe

Gasprüfung G 607

Caravan
Zubehörrüstung und
Feuchtigkeitsprüfung

Klimaanlagenservice
YF1234 / R134a

Fit durch den Winter oder was gibt es Neues im Bereich Fitness?



Nach vielen schönen Trainingseinheiten in der Sommerzeit geht es nun wieder in das Wintertraining. Traditionell ist hier das Teamrowing ganz vorne mit dabei und so starten Christiane Horbach und Annhild Rosenhövel auch dieses Jahr nach den Herbstferien mit dem Ergo Spinning. Los geht's ab dem 16. Oktober jeweils montags bei Annhild und ab dem 18. Oktober dann jeweils mittwochs bei Christiane. Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr. Auch der Krafraum steht uns zum Training zur Verfügung, entweder individuell oder unter Anleitung. Falls ihr mit dem Krafttraining neu starten wollt, eure Kenntnisse auffrischen wollt oder einfach noch ein paar Tipps haben möchtet, bieten wir euch in diesem Winter eine feste Trainingszeit mit Betreuung an. Hierfür steht euch Felix Müller ab dem 6. Oktober freitags von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr zur Verfügung und unterstützt euch kompetent mit Rat und Tat.

Und weiter geht's mit dem Trainingsangebot donnerstags um 19:15 Uhr in der Tennishalle. Auch hier haben wir das Angebot angepasst und Larisa bietet uns nun eine Mischung aus Funktionsgymnastik, Yogaelementen und Entspannung an. Ein tolles Angebot, um beweglich und fit durch den Winter zu kommen und zudem eine ausgezeichnete Ergänzung zu unserem Rudersport. Kommt vorbei! Und nicht zuletzt geht es aber auch weiterhin aufs Wasser. So startet mittwochs die Gruppe mit „Rudern im Dunkeln“ um 17:30 Uhr und Sonntag geht es um 10:15 Uhr aufs Wasser.

Also auf geht's, es ist für jeden etwas dabei! Meldet euch für das Teamrowing bei Annhild (0157-0505999) oder Christiane (0162-9812622).

Bei den anderen Angeboten kommt einfach vorbei oder meldet euch bei Fragen gerne bei mir, Anja Cellar (0178-9147929).

VIEGENER OPTIK



Dipl.-Ing. Markus Viegener

Ostenallee 29 - 59063 Hamm
Tel: 0 23 81 / 4 36 49 94

www.viegener-optik.de



Von Herausforderungen zu Erfolgen – die Geschichte des Neubaus

von Klaus Lenferding

Wir stehen jetzt kurz vor der Fertigstellung des kostenaufwendigsten Projektes in der Geschichte des Ruderclubs. Im Rückblick reiht es sich in die lange Reihe mutiger Entwicklungsschritte ein, die es in der 133-jährigen Geschichte immer zu beobachten gab, wenn es darum ging, dem Verein eine Zukunft zu sichern. Immer getragen von ehrenamtlicher Arbeit, Großzügigkeit der Mitglieder, Unterstützungsbereitschaft wohlgesonnener Unternehmen, der Stadt, den örtlichen und regionalen Verbänden. Ausgangspunkt waren die vermehrten Hinweise auf Schwächen in der vorhandenen Bausubstanz. Der Zustand des Fußbodens im Clubhaus verschlechterte sich zusehends. Der Aufbau des Unterbaus war unklar; eine Langfristbeobachtung 2018 mit zahlreichen Messpunkten ergab zum Glück keine ausgeprägte Dynamik der Veränderungen. Der Vorstand hatte 2019 mit einem LSB-Fachmann ein Energiegutachten erstellen lassen. Eine gründliche Begehung mit einem Sachverständigen ergab zusätzlich, dass zwar kein Handlungsbedarf bei den Fundamenten, aber doch bei einigen Gebäudeteilen bestand. Die marode Telefonleitung ließ eine intensivere Internetnutzung nicht zu. Am Anfang sah alles sehr einfach aus, zum Glück. Im Herbst 2019 hatte der Vorstand ein Konzept zur Erneuerung in mehreren Bauabschnitten erstellt, das von der Mitgliederversammlung verabschiedet wurde. Der erste Schritt, die Modernisierung des Clubhauses, konnte Ende Februar erfolgreich abgeschlossen werden. Nach dem Bootshallenbau erneut ein Gemeinschaftswerk der Mitglieder! Der LSB hatte in 2019 überraschend ein umfangreiches Programm zur Förderung der Modernisierung von Sportstätten aufgelegt.





Unsere Grobplanung wurde im Dezember 2019 als förderungswürdig (260.000€ Zuschuss) anerkannt. Jetzt musste eine Detailplanung her. Im Frühjahr 2020 trafen sich ca. 20 interessierte Mitglieder, um Leitlinien für einen Neubauplan zu erstellen. Dann kam Corona und bremste jede Vereinstätigkeit. Wir nutzten die Corona-Zeit für eine Bauvoranfrage, um die formalen Rahmenbedingungen eines Neubaus zu klären. Erst nach 1 Jahr - der Bescheid war gerade eingetroffen - konnten wir im April 2021 den Faden wieder aufnehmen. In mehreren Sitzungen wurden aus 8 intensiv diskutierten Mitgliederentwürfen schließlich 2, deren Kosten von unserem Haus- und Hof-Vorstand Dirk genauer durchgerechnet wurden. Übrig blieb am Ende die bekannte Variante, deren Kern auf einen Entwurf von Michael und Laurin Sarkander zurückgeht. Der Rest des Jahres wurde beansprucht von umfangreichen Detailplanungen (Architekturbüro Schulenberg, technische Anlagen: ISW, von Detlev Brochtrop engagiert vertreten; dazu Ökozentrum, Landschaftsplaner), insbesondere wegen der vorgesehenen hohen Energiestandards (von

der kommenden Energiekrise ahnten wir allerdings noch nichts). Der Finanzausschuss konzipierte eine solide Finanzierung, und im Dezember 21 erhielt der Vorstand von der Mitgliederversammlung grünes Licht zur Baubeantragung und zur Durchführung. Doch schon im Januar 2022 kam die Ernüchterung. Die neue Bundesregierung stoppte ohne Ankündigung die Förderung des EH40-Standards, ein Verlust von 104.000€ Zuschuss! Das hieß zunächst mal: zurück zur alten Ölheizung, technische Ausstattung vereinfachen, Finanzierungskonzept ändern. Der Bauantrag führte zu immer mehr Auflagen, Grundstückstausch mit dem Lippeverband, Baulasteneintragungen, usw. Zum Glück klappte die Kooperation mit unseren Gesprächspartnern aber gut, am Ende waren die Hürden genommen. Durch die 2022 einsetzenden Bau- und Kapitalkostensteigerungen kamen wir zusätzlich unter Druck. Dennoch gab es positive Meldungen. Finanzminister Michael handelte mit Sparkasse Hamm und NRW-Bank einen günstigen Kredit aus. Acki Kreck erwies sich als ein hartnäckiger Verhandler mit unseren Firmen, ein

unschätzbare Vorteil. Zusätzlich vermittelte Jan unerwartete Hilfe von der Stadt Hamm. Der war nicht verborgen geblieben, dass die Bauprojekte der Hammer Vereine in Not gerieten, und sie sagte einen Zuschuss von 309.000€ zu. Damit konnten wir zur ursprünglichen Planung zurückkehren: der RC wird den hohen energetischen Standard jetzt doch realisieren! Und so gingen wir mit Schwung und Zuversicht ins neue Jahr. Die MV im Januar segnete die neue Planung ab. Das markante Baustellenschild, von Kommunikationschef Tobias bereitgestellt, signalisierte: es kann losgehen. Die geplanten Baukosten hatten sich zwar auf ca. 1 Mill.€ erhöht, wir erhalten jetzt jedoch ca. 640.000€ Zuschüsse und können die Energiekosten in den nächsten Jahren spürbar senken. Das Spendenziel 125.000€ wird dank der Zuwendungen vieler Mitglieder erreicht werden. Die Stärke dieses Vereins ist die Solidarität. Im Februar 2023 wurde das ebenfalls sichtbar. In drei Arbeitseinsätzen, jeweils mit

über 25 Helfern, wurden die Holzbauwerke auf dem Baugelände abgebrochen (mit einer kleinen Träne im Augenwinkel, glaube ich). Die Inhalte wanderten in 2 neu aufgestellte Container. Im März begann mit dem Rohbau die eigentliche Bauphase. Auch hier immer wieder positive Überraschungen: das Hammer Unternehmen WDI spendete uns die Baustahlgitter. Nach heutigem Stand werden wir wohl die wichtigsten Arbeiten mit dem Jahresende abschließen. Umzug und Einweihung stehen dann an. Abnahme und Schlussabrechnung des Bauabschnitts 1 sind die finalen Aufgaben für den Vorstand. Nicht dass uns die Arbeit ausginge: der Bauabschnitt 2 sieht die Umwandlung der Umkleide- und Sportbereiche im Altbau vor. Erste Entwürfe hat der Vorstand bereits vorgestellt. Eine Leitplanung wird wohl bis zum Jahresende vorliegen. „Nach der Regatta ist vor der Regatta“. Gemeinsam können wir viel erreichen!

**RUDERN SIE
MIT UNS IN DIE ZUKUNFT**

**JETZT
BEWERBEN**

Hugo Schneider
Gut gebaut.

Oberallener Weg 22 · 59069 Hamm · Tel.: 02385 92280 · www.hugo-schneider.de



Das Bautagebuch

Von Dirk Schulenberg

**Ruhe vor dem Sturm:
Ein Rundgang im Januar 2023
vor Beginn der Bautätigkeiten**

Hüttenromantik am Ruderclub – Die Bilder zeigen deutlich den dringenden Handlungsbedarf bei der Neustrukturierung unseres Vereines. Zahlreiche Hütten wurden im Laufe der letzten Jahrzehnte gebaut, um dem immer größer werdenden Platzbedarf einigermaßen gerecht zu werden. Die Holzhütten haben sicherlich einen guten Dienst geleistet, sind aber auch in die Jahre gekommen und wurden dem „Abriss“ freigegeben.



DER KRAFTFAHRZEUGHANDEL IHRES VERTRAUENS.

Siemensstraße 5 · 59199 Bönen

Tel. 0 23 83 - 92 09 20 · Fax 0 23 83 - 92 09 22 4

info@kfz-foerster.com · www.kfz-foerster.com

Kuhlmann & Sohn

Malerbetrieb GmbH



HAMM

Maler-, Tapezier- und
Lackierarbeiten aller Art

Paul-Gerhardt-Straße 7
59071 Hamm

Telefon (0 23 81) 8 97 94
www.kuhlmann-hamm.de



Abrissaktion im Februar 2023 – Platz für Neues

An mehreren Wochenenden im Februar haben wir in einer außergewöhnlichen Gemeinschaftsaktion die Hütten abgerissen, um Platz für Neues zu schaffen. Hier einige Fotos von den „Aktionstagen“ im Februar. Dank der Unterstützung durch die Firma Reiling Holz Recycling konnten wir das Altholz in großen Containern entsorgen. An dieser Stelle möchte ich mich für die vielen helfenden Hände aus unserer Mitgliedschaft bedanken. Es war mal wieder eine tolle Gemeinschaftsaktion, welche den tollen Gemeinschaftsinn unseres Vereines zeigt.



- Osteopathie (BAO)
Erwachsene und Kinder
- Manuelle Therapie
- Bobath
Erwachsene und Kinder
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Massagen

Praxis für
Physiotherapie und
Osteopathie (BAO)

Christof Eickenbusch
Denise Burgard
- Physiotherapeuten -

Martin-Luther-Straße 26
59065 Hamm
Tel. 0 23 81/54 13 29
Fax 0 23 81/54 16 46
E-Mail eickenbusch-burgard@t-online.de

Termine nach Vereinbarung
- alle Kassen -



Tätigkeitsschwerpunkte

Osteopathie
Säuglings- und Kinderosteopathie
Bobath-Therapie
Komplexe Reflexzonen-Therapie
Nervenzonen-Massage
Neuraltherapie
Homöopathische Beratung



Denise Burgard
Heilpraktikerin + Physiotherapeutin
Osteopathie (BAO)
Kinderosteopathie (DAOM)

Martin-Luther-Str. 26
59065 Hamm
Tel. 02381-541329

www.Naturheilpraxis-Burgard.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung



Impressionen ohne Hütten und Container – ein schöner frostiger Tag im März 2023



Anfang März 2023 – Die Bagger rücken an

Anfang März 2023 war es dann soweit. Die Firma Hugo Schneider rückt an und richtet die Baustelle ein. Zu Beginn die Erdarbeiten: mit großem Gerät werden erhebliche Massen an Boden bewegt und die alten Wurzeln der gefälltten Bäume herausgezogen. Hier einige Fotos der ersten Bautätigkeiten der Firma Hugo Schneider.





5 Jahre
Garantie-sichern*

Kühlen. Heizen. Luftreinigen.

Ihr Partner für Klimasysteme seit über 60 Jahren.



Northhoff
KÄLTE · KLIMA · WÄRME

🏠 Bunsenstr. 34
59229 Ahlen

☎ 02382 / 96 89 96 0

www.northhoff-klima.com

*bei einer regelmäßigen Wartung durch uns



INGENIEUR GMBH SCHMIDT & WILLMES

Ihr Partner für die Energie-, Gebäude- und Umwelttechnik

Die ISW deckt alle Bereiche und Planungsphasen der Technischen Gebäudeausrüstung ab. Durch unser breites Leistungsspektrum und unsere qualifizierten Mitarbeiter sind wir in der Lage unseren Kunden ein Konzept aus einer Hand zu präsentieren.

Wir denken, planen und handeln gewerkübergreifend und verstehen das Gebäude und seine Funktion als Ganzes. Individuelle, integrierte Lösungen und zufriedene Kunden sind das Ergebnis.

Ob Neubau oder Sanierung im Bestand, unsere rund 90 Mitarbeiter sind in der Lage individuelle Lösungen für Sie auszuarbeiten.

Wir können jede Art von Gebäude bedarfsgerecht planen, das Spektrum reicht dabei von Krankenhäusern, Seniorenheimen, Schulen, Industrie- oder Bürogebäuden über Banken und Bäder hin zu Einkaufszentren und Museen.

**ISW INGENIEUR GMBH
SCHMIDT & WILLMES**
Hamm ■ Arnsberg ■ Bochum

Tel.: 02381/98030-0
info@ingenieure-isw.de
www.ingenieure-isw.de

Techn. Gebäudeausrüstung



Energieberatung



Regenerative Energien



Gutachten



März und April 2023 –
Arbeiten für Fundament und Bodenplatte



Ihre Spezialisten für

Komplett Bäder

Badzauber • Wärmeprofi Elektroprofi
SCHNEIDERBÜSCHER

Schneider Büscher GmbH Schulstr. 9 59368 Werne Fon 02389 3395

info@badzauber-com

Rufen Sie uns einfach an, wir
vereinbaren einen Termin in unserer
Ausstellung

PFLEGEleicht
Ihr ambulantes Pflegeteam



- ✓ Pflegesachleistungen
- ✓ Medizinische Leistungen
- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Hauswirtschaft
- ✓ Betreuung
- ✓ Fußpflege
- ✓ Hausnotruf

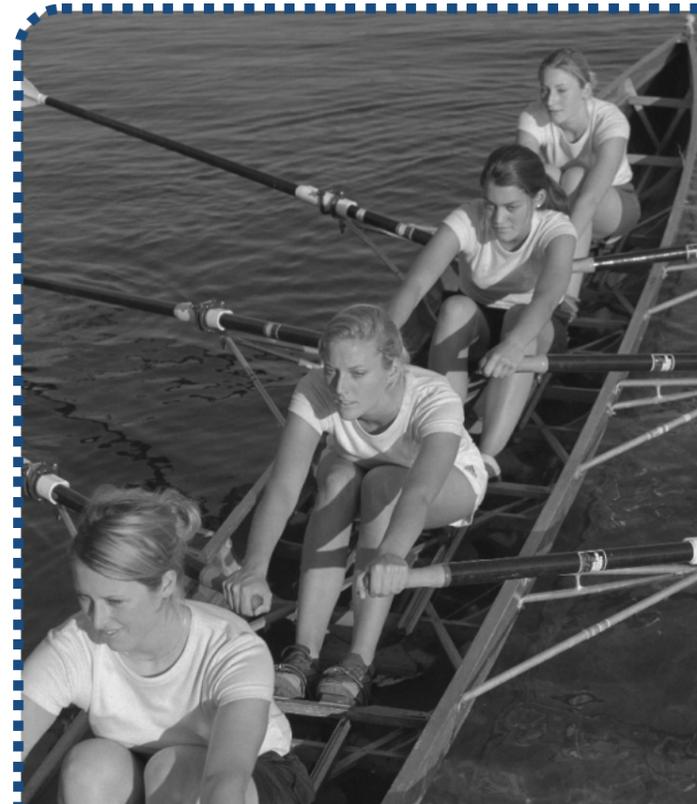
Ihre Ansprechpartner:
Lisa Kati und Fabian Ahlert
Web: www.pflegeleicht-hamm.de
E-Mail: info@pflegeleicht-hamm.de
Tel.: 0 23 81 / 660 14 14



Mitte Mai 2023 –
Bodenplatte ist fertig



Anfang Juni 2023 – die ersten Wände kommen – Ein Haus entsteht ...



**Kundennähe,
Qualität,
Service und
faire Preise.**

**Bei Ihrem
freundlichen
Heizöl-Lieferanten
aus Hamm.**

**Wir freuen uns
auf Ihren Anruf.**

VÖGE

**Clevere Ruderer
heizen mit Öl !**

☎ (0 23 81) 5 43 50-0

Gottfried-Bürger-Str. 7 • 59063 Hamm • www.voege-mineraloel.de



Mitte Juni 2023 – der Dachstuhl wird errichtet ...
Holzmikado – der Dachdecker kommt, die Fenster kommen rein...



*»Ich suche
neue Kollegen
als Verstärkung!«*

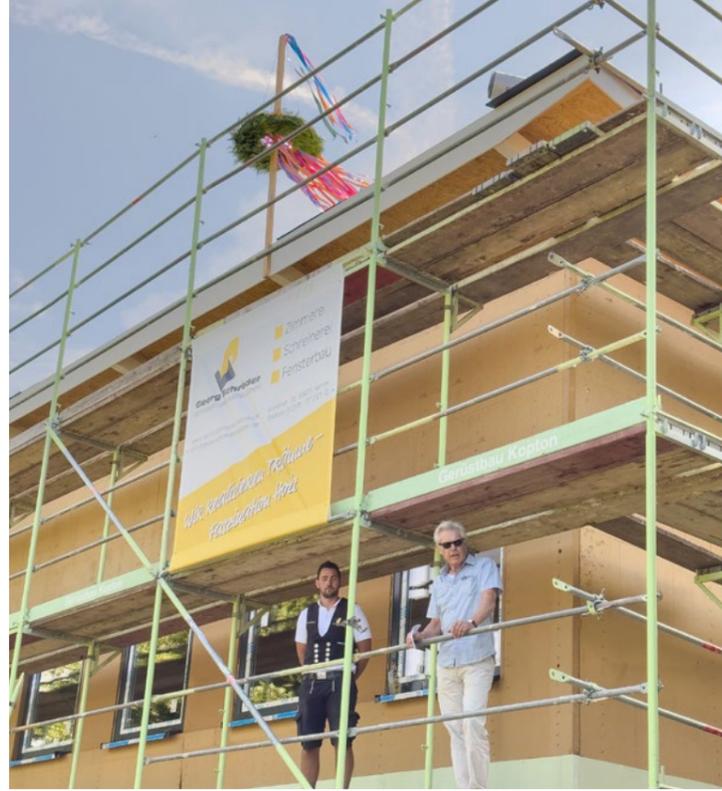
*... komm an Bord
als Facharbeiter
oder Azubi!**

* mit abgeschlossener Ausbildung in einem metallverarbeitenden Beruf
oder als Azubi zum Fahrzeugbaumechaniker, Lackierer oder Kältemechatroniker (m/w/d)

Jetzt bewerben:
jobs@esselmann.de



23. Juni 2023 – der Rohbau steht,
das Richtfest wird gefeiert ;-)



Albrecht

Bedachungen GmbH

Das
Dach
vom
Profi

Ihr Partner für:

- Steildach
- Flachdachabdichtung
- Photovoltaik
- Metalldeckung
- Klempnerarbeiten
- Fassaden
- Dachbegrünung
- Reparatur und Wartungen



Hamm gut bedacht!
Unsere Leidenschaft für Dacharbeiten spiegelt sich im modernen Ruderclub wider, wo wir unsere meisterliche Expertise eingebracht haben.

Meisterbetrieb seit 1925

www.albrecht-bedachungen.de

Tel.: 0 23 81 / 9 77 10

SEIT
1925



August 2023 –
der Außenputz wird aufgetragen ...



August/ September 2023 – die Holzfassade wird angebracht –
Gut aussehen soll es ja auch ;-)



Technik muss sein –
Einbau der Lüftungstechnik ...



Luftdicht muss sein – Einbau der
luftdichten Folie im Deckenbereich ...



BEER BEDACHUNG GMBH IST PARTNER DES
RUDERCLUB HAMM VON 1890 E.V.

UND IHR PARTNER FÜR



BAUBERATUNG



REPARATUR, WARTUNG
& INSPEKTION



FASSADEN



DACHSYSTEME



SOLARANLAGE



BALKONE UND
TERRASSEN

Informieren Sie sich über das komplette Leistungsportfolio
unter www.dachdecker-beer.de

Suchst Du noch nach einem beerenstarken Team?
Dann melde dich jetzt ganz unkompliziert bei uns!

Beer Bedachung GmbH | Oestingstraße 37 | 59063 Hamm | 02381/5 11 99 | 02381/5 92 46 | info@dachdecker-beer.de



Ende September 2023 –
das Gerüst ist weg – Architektur pur ;-)



Oktober 2023 – der Neubau präsentiert sich schon sehr gut.
Bald kommt der Garten und Landschaftsbauer

Derzeit laufen die Ausbaugewerke.
Die Fertigstellung des ersten Bauabschnittes
ist bis Mitte/Ende Dezember 2023 geplant.
Bis dahin ist noch einiges zu tun ...
Ich hoffe auf ein weiterhin gutes
Gelingen unseres Großprojektes in diesen
außerordentlich schwierigen Zeiten.
Fortsetzung folgt ...



... ach ja, die Löschwasserleitung neben dem
Steg ist auch schon eingebaut. Damit die
Feuerwehr auch immer genügend Wasser
aus der Lippe schöpfen kann. ;-)

FRIEDEL SCHÜLTKE
BAD & HEIZUNG



JETZT WÄRMEPUMPE MIT
60% ZUSCHUSS
SICHERN!

Heizungsgesetz (Stand 10.23): Wer bis 2028
seine Heizung auf eine Wärmepumpe um-
stellt, erhält einen entsprechenden **Zuschuss**.
Sprechen Sie uns gerne an! #klimaretter



KOMPLETTBÄDER

Individuelle Beratung,
Planung und Gestaltung
von Bädern. Ob Neubau
oder Sanierung –
alles aus einer Hand.



HEIZUNGSTECHNIK

Einbau und Modernisierung von
energieeffizienten Heizungen
in Hamm und Umgebung!



**ERNEUERBARE
ENERGIEN**

Einbau und Beratung von
Solaranlagen, Wärme-
pumpen und Pelletheizungen.

Soester Straße 168 · 59071 Hamm · 0238187 60 678 · info@schueltk.de

www.schueltk.de



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
10.12.2023	-	Nikolausregatta Kettwig
10.12.2023	tbd	Nikolaus am Ruderclub
15. - 17. 12.2023	tbd	Hüttenfahrt Jugend
18.02.2024	11:00 Uhr	Jahreshauptversammlung
30.03.2024	ab 18:00 Uhr	Osterfeuer
07.04.2024	11:00 Uhr	Anrudern

Ruderzeiten

Trainingsgruppe „Anfänger“
Di. 17:15 Uhr und Sa. 15:30 Uhr

Trainingsgruppe Breitensport
Mi. 18:00 Uhr und So. 10:15 Uhr

Masters
Di. und Do. 18:00 Uhr, Sa. 14:30 Uhr

Kinder- und Juniorenrudern
nach Absprache der Trainer

Volleyball Trainingszeiten

1. Märkische Sporthalle
Fortgeschrittene Volleyballer mixed
Donnerstags von 19:30-22:00 Uhr
(Ferien ausgenommen)

**2. Sporthalle Friedrich-List Berufskolleg,
Munterburgstr. (Herringen)**
Hobby-Volleyball
Dienstags von 18:00-20:00 Uhr
(Ferien ausgenommen)

Tischtennis Trainingszeiten

**Bodelschwingh-Sporthalle,
Liborius-Weg, Hamm Süden**
Sonntags von 11-13 Uhr

Volleyball und Tischtennis Kontakt:
Siegfried Seiwald
Tel: 0 2385 / 3241
Mail: s.seiwald@web.de

Spendenkonten des Ruderclubs:

Sparkasse Hamm
IBAN: DE59 4105 0095 0001 0984 09
Volksbank Hamm
IBAN: DE33 4416 0014 0059 1138 00

Neue Mitglieder (alle Mitglieder sind Ruderer:innen)

Imke Friedrich	Clemens Hoffstätter	Tanja Plattfaut	Andrea Seibert
Rica Gerdesmeyer	Roland Hönscheid	Benedikt Polmann	Uwe Tiefenbach
Anna Gröne	Petra Klocke-Aldrup	Louise Richwien	Sandra Weiss
Annika Gröne	Christoph Lörcks	Frederick Roth	Jens Weitkamp
Simon Hass	Laura Nienhaus	Philip Seel	

Belegung Kraft- und Ergo Raum

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
ERGORAUM	Kinder	16:30-18:00 Übungsleiter		16:30-18:00 Übungsleiter	16:30-18:00 nur bei Ausfall Halle	13:00-15:00 Übungsleiter
	JM/F B/A			16:00-18:00 K.Rutschow	16:00-18:00 K.Rutschow	10:00-12:00 14:00-16:00 K.Rutschow
	Breitensport	18:00-19:30 Teamrowing Rosenhövel		18:00-19:30 Teamrowing Rosenhövel		

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
KRAFTRAUM	Kinder	16:30-18:00 nur bei schlechtem Wetter		16:30-18:00 Übungsleiter		
	JM/F B/A		16:15-18:15 TG K.Rutschow	16:15-18:15 TG K.Rutschow		16:15-18:15 TG K.Rutschow
	Breitensport	18:00-20:00 Master Ü 50	18:15-20:00 Master Ü 50		18:15-20:00 Master Ü 50	14:00-16:00 Breitensport Anfänger

Impressum

Herausgeber:
KRECK Classic Cars GmbH
Herbert-Rust-Weg 18a
59071 Hamm

Redaktion:
T. Norkowski
t.norkowski@runderclubhamm.de
Titelbild: Thomas Gawel

Der Ruderclub Hamm bedankt sich bei allen Inserenten & Sponsoren. Bitte berücksichtigen Sie sie bei Ihren Einkäufen.

MAXi LAUF

DAS SPORTEVENT FÜR DIE GANZE FAMILIE

05 MAI

Sei auch du dabei und sichere dir noch heute einen Startplatz beim Maxilauf 2024 am 5. Mai – das Laufevent, das du nicht verpassen solltest.

- BAMBINILAUF
- KINDERLAUF
- 5KM
- 10KM oder
- HALBMARATHON

UND WELCHEN LAUF WIRST DU FINISHEN?

JETZT ANMELDEN
UND DEINE BESTZEIT ÜBERTREFFEN!



Neues
Zuhause
in Rhyern
gesucht?

KAUF
MICH
DOCH!



unverbindliches Beispiel



Marker Allee 42 59063 Hamm
Fon 0 23 81 / 9 72 11-0
info@magnus-immobilien.de

www.magnus-immobilien.de