

# Rosenh<sup>💡</sup>ovel

## ELEKTROTECHNIK

59071 HAMM ☎ 02381/81788

[www.rosenhoevel-elektrotechnik.de](http://www.rosenhoevel-elektrotechnik.de)



# Sonnige Aussichten

## RUDERN SIE

## MIT UNS IN DIE ZUKUNFT

## JETZT BEWERBEN



**Hugo Schneider**  
Gut gebaut.

Oberallener Weg 22 · 59069 Hamm · Tel.: 02385 92280 · [www.hugo-schneider.de](http://www.hugo-schneider.de)

# Liebe Freunde und Mitglieder des Ruderclubs,

Fast konnten wir wieder so etwas wie Normalität im Verein leben. Der Sportbetrieb lief wieder ziemlich unbeeinträchtigt, im Clubhaus wurde gefeiert, wir haben uns zu mehreren Vereinsveranstaltungen treffen können (Sommerfest, JHV).

Geblieben waren einige Auflagen, die von unseren Mitgliedern aber gut umgesetzt werden können. Das ist schon wieder vorbei (siehe S. 59 ->Corona). 2G ist die aktuelle Norm; dabei wird es wohl nicht bleiben.

Das Ruder-Buchungssystem spielt im Moment keine Rolle mehr; es steht aber im Standby. Ausschusssitzungen machen wir hier und da weiter online, wo es sich bewährt hat; ansonsten gehen wir bei Gremiensitzungen wie Mitgliederversammlungen über die geforderten 3G hinaus und verlangen negative Tests und Masken.

Die Vorplanungen zum Umbau des Umkleidetraktes sind jetzt abgeschlossen. Einzelheiten dazu auf S. 53; eine ausführliche Mitgliederinformation hat Anfang November stattgefunden. Das Projekt ist für die zukünftige Entwicklung des Vereins von großer Bedeutung, aber auch eine große Herausforderung, die wir nur mit gemeinsamer Anstrengung bestehen können. Die Mitgliederversammlung am 4.12.2021 hat das Bauvorhaben einstimmig beschlossen.

Das Heft wird etwas dünner als das letzte werden, das erst im Sommer erschienen ist. Wir kehren noch nicht zum üblichen Erscheinungstakt zurück, naturgemäß mit weniger Reportagen zu Wettkämpfen. Ich bin sicher, dass dieses Heft dennoch reichlich interessante Berichte und Informationen bereithält!

*Klaus Lenferding*





## HNO-HEILKUNDE | ST. BARBARA-KLINIK

Abteilung für HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie,  
Plastische Operationen, Schlafmedizin, Endokrine Halschirurgie



Die HNO-Abteilung an der **St. Barbara-Klinik** ist das stationäre Behandlungszentrum einer überregionalen HNO-Gemeinschaftspraxis mit fünf Standorten in **Hamm, Ahlen, Kamen, Oelde und Werne**.

Sie ist die größte Abteilung in ihrer Art in Hamm und weiterer Umgebung mit einem sehr differenzierten und in NRW einzigartigen Leistungsspektrum. Neben der kleinen, mittleren und großen HNO-Chirurgie liegen Schwerpunkte in der Tumorchirurgie und der plastischen Chirurgie des Kopf- und Halsbereiches.

Ein weiterer Schwerpunkt mit weit überregionaler Bedeutung ist die Chirurgie der Schilddrüse und der Nebenschilddrüse.

Die Operationszahlen auf diesem Gebiet und die Qualität entsprechen internationalen Standards und belegen hier eine Spitzenstellung auch im Vergleich mit denen umliegenden Krankenhäusern.



Dr. Dr. Jürgen Abrams,  
Leitender Arzt der HNO-Heilkunde



St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen  
HNO-Heilkunde

Leitender Arzt Dr. med. Dr. dent. Jürgen Abrams  
Am Heessener Wald 1 | 59073 Hamm  
Tel. 02381 681-1240 | [www.barbaraklinik.de](http://www.barbaraklinik.de)

HNO-Gemeinschaftspraxis  
HAMM | AHLEN | KAMEN | OELDE | WERNE  
Heessener Markt 2 | 59073 Hamm  
Tel. 02381 34 051 | Fax 02381 62262  
[praxis@hno-hamm.de](mailto:praxis@hno-hamm.de) | [www.hno-hamm.de](http://www.hno-hamm.de)

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westf. Wilhelms-Universität Münster



**apoderma**  
●●● INSTITUT FÜR KOSMETIK

### Kosmetische Behandlungen für Haut und Seele

Nutzen Sie die ganzheitliche Beratung  
unserer speziell geschulten Experten  
und verabreden Sie mit uns einen  
kostenfreien Beratungstermin –  
für mehr Schönheit und Wohlbefinden.



**SONNENAPOTHEKE**  
Ihre Sonne am Heessener Markt



### Beste Gesundheit!



Wir bieten Ihnen umfassenden  
Service und Informationen  
rund um Ihre Gesundheit.

Kostenlose 24-Stunden-Hotline:  
0800 - 3226600

Apotheker Stefan Vieth

TELEFON 02381 - 32295  
EMAIL [info@apoderma.de](mailto:info@apoderma.de)  
INTERNET [www.apoderma.de](http://www.apoderma.de)

Heessener Markt 6  
59073 Hamm

TELEFON 02381 - 32266  
EMAIL [info@sonapo.de](mailto:info@sonapo.de)  
INTERNET [www.sonapo.de](http://www.sonapo.de)



# Inhaltsverzeichnis

| Seite | Thema                                 |
|-------|---------------------------------------|
| 3     | Editorial                             |
| 5     | Inhaltsverzeichnis                    |
| 5     | Inserenten-Verzeichnis                |
| 7     | Termine 2021/22                       |
|       | <b>Rudersaison</b>                    |
| 8     | Ruderregattasaison 2021               |
| 13    | Lene Mührs                            |
| 16    | Regatta-Berichte                      |
| 16    | · Regatta in Werder                   |
| 19    | · Landeswettbewerb                    |
| 21    | · Regatta in Krefeld                  |
| 23    | · Landesmeisterschaften               |
| 25    | · Euromasters in Slowenien            |
| 27    | Herbstcup in Essen-Kettwig            |
|       | <b>Tennissaison</b>                   |
| 29    | Herren 55                             |
| 31    | Manon Kruse                           |
| 31    | · Tennisweltmeisterschaft in Kroatien |
| 35    | · Potter-Cup in Barcelona             |
|       | <b>Breitensport</b>                   |
| 36    | Vorwärtsrudern                        |
| 39    | Stadtmeisterschaften                  |
| 41    | Vereinsmeisterschaften                |
|       | <b>Events</b>                         |
| 43    | Sommerfest                            |
| 46    | Jahreshauptversammlung                |
| 50    | Herrenabend                           |
| 53    | Mitglieder-Information                |
|       | <b>Haus &amp; Hof</b>                 |
| 55    | Der Hauswart berichtet: Haus & Hof    |
|       | <b>Verein</b>                         |
| 58    | Lippeaue Stand Oktober 2021           |
| 59    | Corona im Sportverein                 |
| 60    | Anfängerrudern I                      |
| 61    | Anfängerrudern II                     |
| 62    | Ruderers Hochzeit                     |
|       | <b>Trainingszeiten</b>                |
| 63    | Jedes Jahr im Herbst ...              |
| 64    | Aus- und Fortbildungsangebote 2021/22 |
| 64    | Neue Mitglieder                       |
| 65    | Wochenplan Breitensport               |
| 66    | Wochenplan Rudertraining              |
| 67    | Wochenplan Volleyball                 |
| 67    | Ergo- & Krafraumbelegung              |
| 68    | Hallenbelegung                        |

| Seite     | Thema                                 |
|-----------|---------------------------------------|
|           | <b>Unterhaltung</b>                   |
| 69        | Nostalgie                             |
| 70        | Anekdoten                             |
| <b>73</b> | <b>Mitgliedsbeiträge /Impressum /</b> |
| <b>73</b> | <b>Spendenkonten</b>                  |
| <b>74</b> | <b>Ansprechpartner Ruderclub Hamm</b> |

# Inserentenverzeichnis

| Seite | Inserent   |
|-------|--|
| 2.US  | Rosenhövel Elektro /<br>Straßen- & Tiefbau Hugo Schneider  |
| 4     | Barbara-Klinik /<br>Sonnen-Apotheke                        |
| 6     | Eickenbusch-Burgard Physiotherapie                         |
| 10    | RA Berghoff & Deppenkemper<br>Kuhlmann & Sohn Malerbetrieb |
| 12    | Schröter + Fabian Sicherheitstechnik /<br>HeliNet          |
| 19    | Kiepenkerl-Apotheke  |
| 20    | Autohaus Beier GmbH /<br>SGS:Grafik&FotoART                |
| 22    | Schneider Büscher Badzauber /<br>Pflegeleicht Pflgeteam    |
| 24    | Heizöl Vöge  |
| 26    | Beer Bedachungen   |
| 28    | WTV  |
| 30    | Weingalerie Wöhrle   |
| 32    | Cichon & Pannewig /<br>Nord-Apotheke                       |
| 34    | Viegner Optik /<br>Löbbecke KG                             |
| 52    | Northoff Klimasysteme                                      |
| 54    | Architekt Schulenberg /<br>Montageservice Beiske           |
| 72    | Sparkasse Hamm /<br>Volksbank Hamm                         |
| 3.US  | B&G Getränke /<br>Isenbeck                                 |
| 4.US  | Mercedes Senger GmbH                                       |

**Der Ruderclub Hamm bedankt sich bei allen Sponsoren, die durch ihre Anzeigen dazu beitragen, dass wir mit dieser Ausgabe von „Ruderclub Hamm life“ auf guten Sport in Hamm aufmerksam machen können.**  
**Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Inserenten!**

- Osteopathie (BAO)  
Erwachsene und Kinder
- Manuelle Therapie
- Bobath  
Erwachsene und Kinder
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Massagen

Praxis für  
Physiotherapie und  
Osteopathie (BAO)

Christof Eickenbusch  
Denise Burgard  
- Physiotherapeuten -

Martin-Luther-Straße 26  
59065 Hamm  
Tel. 0 23 81/54 13 29  
Fax 0 23 81/54 16 46  
E-Mail eickenbusch-burgard@t-online.de

Termine nach Vereinbarung  
- alle Kassen -



### Tätigkeitsschwerpunkte

Osteopathie  
Säuglings- und Kinderosteopathie  
Bobath-Therapie  
Komplexe Reflexzonen-Therapie  
Nervenzpunkt-Massage  
Neuraltherapie  
Homöopathische Beratung



**Denise Burgard**  
Heilpraktikerin + Physiotherapeutin  
Osteopathie (BAO)  
Kinderosteopathie (DAOM)

Martin-Luther-Str. 26  
59065 Hamm  
Tel. 0 23 81 - 54 13 25

[www.Naturheilpraxis-Burgard.de](http://www.Naturheilpraxis-Burgard.de)  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

# Termine 2022

|                |        |   |
|----------------|--------|---|
| 19.11.2021     | 20.00h | Herrenabend                             |
| 04.12.2021     | 18.00h | außerordentl. Mitgliederversammlung     |
| 05.12.2021     |        | Nikolausregatta                         |
| 11.12.2021     | 17.00h | Nikolausfeier > abgesagt                |
| 17.-19.12.2021 |        | Hüttenfahrt > abgesagt                  |
| 31.12.2021     |        | Silvesterlauf Soest-Werl > abgesagt     |
| 31.12.2021     |        | Silvesterparty > abgesagt               |
| 09.01.2022     | 18.00h | Neujahrsempfang mit Ehrungen > abgesagt |
| 30.01.2022     |        | Indoor-Cup in Essen                     |
| 18.02.2022     | 19.00h | Jahreshauptversammlung Tennis           |
| 20.02.2022     | 11.00h | Jahreshauptversammlung                  |
| 12.03.2022     | 11.00h | Müllsammlung am Lippeufer               |
| 26.03.2022     |        | Langstreckenregatta Rheine              |
| 03.04.2022     | 11.00h | Anrudern                                |
| 09.-16.4.22    |        | Stützpunkt TRL in Lingen                |
| 16.04.2022     |        | Osterfeuer                              |
| 22.-24.4.22    |        | Dt. Kleinbootmeisterschaft in Krefeld   |
| 23.-24.4.22    |        | Regatta in Münster                      |
| 01.05.2022     |        | Kinder-Regatta Oberhausen               |
| 07.-08.5.22    |        | Regatta in Bremen                       |
| 14.-15.5.22    |        | Kinder-Regatta Waltrop                  |
| 21.-22.5.22    |        | Regatta in Köln (nicht offiziell)       |
| 16.06.2022     |        | Kinder-Regatta Essen-Kettwig            |
| 03.-05.6.22    |        | Regatta Hamburg (nicht offiziell)       |
| 30.-03.7.22    |        | Landesentscheid                         |
| 23.-26.6.22    |        | Dt. Jugendmeisterschaften (n.offiziell) |
| 27.-28.8.22    |        | Ruhrsprint                              |
| 06.08.2022     | 15.00h | Sommerfest                              |
| 10.-11.9.22    |        | Havelregatta Werder                     |
| 17.-18.9.22    |        | Herbstregatta Krefeld                   |
| 24.09.2022     |        | Langstreckenregatta Bernkastel          |
| 01.-2.10.22    |        | Landesmeisterschaft in Krefeld          |
| 08.-9.10.22    |        | Dt. Sprintmeisterschaften               |
| 18.11.2022     | 20.00h | Herrenabend                             |
| 10.12.2022     | 17.00h | Nikolausfeier                           |

**UNTER CORONA-ASPEKTEN SIND ALLE TERMINE UNTER VORBEHALT!**

Weitere Termine siehe Glaskasten oder [www.RuderclubHamm.de](http://www.RuderclubHamm.de)



# Regattasaison 2021

Auch im Frühjahr 2021 und noch darüber hinaus bestimmte die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Schutzverordnungen das Training und das Regattageschehen. Lange mussten die jugendlichen Aktiven mit ihrer Trainerin Katrin Rutschow warten und bangen, bis endlich im Mai zumindest die Zusage für die Deutschen Jugendmeisterschaften in Essen kam. Alle anderen Regatten fielen leider der Pandemie zum Opfer. Zur Vorbereitung mussten kleine interne Rennen dienen, die im Juni am NRW-Stützpunkt auf dem Baldeneysee und in Köln stattfanden. So fuhren die Doppelzweier der Altersklasse U 17 mit Lasse Kneffel und Julius Liesegang sowie Felix Müller und Joris Pauw und im Doppelzweier U19 Johanna Kneffel mit ihrer Bremer Partnerin Fabienne Hesse ohne wirkliche Wettkampferfahrung in diesem Jahr zur DJM.

Viele Vereine mit ambitionierten Ruderern nutzen diese erste Möglichkeit für einen echten Leistungsvergleich. So verzeichnen die Titelnkämpfe trotz oder gerade wegen der Pandemie ein Rekordmeldeergebnis. Ein aufwändiges Hygienekonzept, dem sich die Hammer Starter u.a. mit täglichen Tests natürlich auch unterziehen mussten, und strenge Trennung von Athleten und Zuschauern sorgte für die notwendige Sicherheit.

Im großen Meldefeld der 26 Doppelzweier sammelten **Lasse und Julius** ihre ersten Rennerfah-

rungen als B-Junioren. Sie zeigten sehr ansprechende Rennen, mussten aber im Hoffnungslauf den Gegnern den Vortritt lassen. **Felix und Joris** starteten in derselben Klasse. Sie erreichten ihr gestecktes Ziel mit der Qualifikation für das Halbfinale nach einem starken Hoffnungslauf. Für das A-Finale reichte es dann leider nicht. Im abschließenden B-Endlauf errangen sie dann den 6. Platz.



Ebenfalls das B-Finale erreichte **Johanna** im Doppelzweier U19 mit Fabienne. Sie behaupteten sich als jüngste Teilnehmerinnen in einem sehr guten besetzten Feld mit einem 4. Platz im B-Endlauf und damit als Gesamtzehnte ihrer Bootsklasse.





Danach ging es schon in die Sommerpause. Ab August lief dann die Vorbereitung der Herbstregatten. Auftakt war der verschobene Landesentscheid der Jungen und Mädchen auf der Ruhr, dessen Programm pandemiebedingt stark zusammengestrichen wurde. So konnte nur **Paul Dörnemann** im Einer gemeldet werden. Nach Langstrecke und Zusatzwettbewerb konnte er nach einem 3. Platz in seinem Lauf mit seiner Leistung zufrieden sein.



Mit der gesamten Trainingsgruppe ging es im September nach Werder. Johanna Kneffel sorgte dort im neuen Einer „Ulysses“ für die ersten beiden Siege im frisch getauften Boot. Auch **Nila Müller** freute sich nach knappem Rennausgang als Siegerin im Einer der Mädchen U 11 über die Glückwünsche von Olympiasiegerin Kerstin Kowalski. Mit **Runa Rüth** konnte Nila nach guten Plätzen in Werder auf der nächsten Regatta in Krefeld zwei Siege im Doppelzweier erringen. Zweite Plätze erreichten sie im Mixed-Doppelvierer mit **Felix Kneffel und Fiete Letz-**



**ner** bzw. **Dominik Rautenberg**, die dort ihre ersten Starts absolvierten. Felix Kneffel zeigte zudem sein Können in Werder auch mit guten 2. Plätzen im Einer.

Nach der Premiere in Werder errang **Simon Norowski** schon erste Erfolge auf dem Elfrather See in Krefeld. Mit seinem Partner **Paul Dörnemann** im Doppelzweier konnten die ersten beiden Siege verbucht werden. Bei den Landesmeisterschaften qualifizierten sie sich für das Finale und konnten dort einen fünften Platz erringen. Paul und Simon zeigten zudem starke Rennen mit guten Platzierungen im Einer.



**Johanna Kneffel** überzeugte bei den Ranglistenrennen im Einer U 19 auf dem Elfrather See. Im Vorlauf musste sich nur der späteren Gesamtsiegerin aus Witten geschlagen geben und kam damit ins B-Finale, dass sie für sich entscheiden konnte. Mit diesem Sieg erhielt sie auch die Einladung für den Lehrgang am NRW-Stützpunkt in Essen, den sie nach schulisch bedingter Wettkampfpause besuchte. Dort bereitete sie sich mit den ambitionierten Kandidatinnen aus NRW für die ersten Tests mit dem Ziel von Starts in Großbooten für die Saison 2022 vor.



BERGHOFF · DEPPENKEMPER  
RECHTSANWÄLTE · NOTAR · FACHANWÄLTE

[www.berghoff-deppenkemper.de](http://www.berghoff-deppenkemper.de)

02381 / 92491 – 0

[info@berghoff-deppenkemper.de](mailto:info@berghoff-deppenkemper.de)

# Kuhlmann & Sohn

**Malerbetrieb GmbH**



**HAMM**

Maler-, Tapezier- und  
Lackierarbeiten aller Art

Paul-Gerhardt-Straße 7  
59071 Hamm

Telefon (0 23 81) 8 97 94  
[www.kuhlmann-hamm.de](http://www.kuhlmann-hamm.de)





Bei den Einern in der Altersklasse U 15 zeigte **Lea Mies** eine sehr gute Entwicklung. Bei ihren ersten Starts sammelte sie wichtige Rennerfahrung, die sie von Rennen zu Rennen auf den Herbstregatten umsetzte. So überzeugte sie mit guten Platzierungen, auch wenn es für einen Sieg noch nicht ganz gereicht hat.

Felix Müller und Joris Pauw erreichten in ihren Rennen im Doppelzweier gute Platzierungen. Zum Saisonabschluss ging es für zur Deutschen Sprintmeisterschaft auf dem Werdersee nach Bremen. Im Hoffnungslauf konnten sie sich in einem engen Rennen für das Halbfinale qualifizieren. Dort verpassten sie nur knapp das A-Finale. Im B-Finale ging es wieder gewohnt eng aus: die ersten 4 Boote kamen innerhalb einer Sekunde ins Ziel. Felix und Joris errangen dabei den 3. Platz mit nur einer halben Sekunde Rückstand auf die Gewinner und damit Rang 9 in der Gesamtwertung. Außerdem sammelten sie in Krefeld erste Erfahrungen im ungesteuerten Zweier. Nach nur wenigen Einheiten im Riemenboot konnten sie ein überzeugendes Rennen fahren und kam mit einer knappen Länge hinter dem Siegerboot aus Münster als Zweite ins Ziel.

Die Saison 2021 war aufgrund der Pandemie wieder eine besondere Herausforderung für alle. Die Athleten bewiesen Durchhaltevermögen und konnten von den **Übungsleitern Maren Göckler, Wiebke Kaiser, Julia und Jan Lehmkö-**

**ter, Henrik Müller, Nils Lommatzsch und Katrin Rutschow** als Trainerin motiviert und vorbereitet werden. Deshalb geht an



Euch ein herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit, die sich in den Fortschritten und Erfolgen widerspiegelt.

### Master:

Der Regattakalender für die Masters war nach den Absagen der Frühjahrsregatten und der FISA World Masters Regatta in Linz so stark zusammengestrichen worden, dass sich die männlichen Masters entschlossen, ein weiteres Jahr ihre ruderischen Aktivitäten auf den Bereich Lippe und Datteln-Hamm-Kanal zu konzentrieren. Nur Jutta Lories ging bei den nach Bled verlegten Euro Masters an den Start. In unterschiedlichen Renngemeinschaften und Altersklassen konnte sie 3 Siege im Doppelvierer errudern. (Siehe Berichte Seite 16)





*Ihr Meisterbetrieb für Sicherheits- und Elektrotechnik*

**WIR SCHÜTZEN, WAS IHNEN WICHTIG IST!**

**SCHRÖTER+Fabian**



**HAUS  
FÜR  
SICHERHEIT**



Otto-Brenner-Str. 8 - 59067 Hamm



02381 - 44 55 66

Internet noch

**UP TO  
DATE?**

Jetzt updaten!

Einfach  
Verfügbarkeit  
testen auf:  
**helinet.de**

Infos unter [helinet.de](http://helinet.de)  
Tel.: 02381 874 2000



# Lene Mührs



## 1. Landesmeisterschaften Krefeld

Erster Start auf Bundesland - Ebene im U23 Bereich

Die aus Hamm stammende 19jährige Ruderin Lene Mührs errang bei den Landesmeisterschaften des nordrhein -westfälischen Ruderverbandes auf dem Elfrather See in Krefeld erstmals im U23 Bereich startend drei Vize - Landesmeistertitel. Die Meisterschaft fand vom 2. - 3.10.2021 statt.

Am Samstag startete Mührs mit ihrer Mannschaft (Lena Siekerkotte, Paul Martin, Paul Rasch) im Frauen/Männer - Doppelvierer. In dem stark besetzten A - Finale konnten die 4 Sportler ihre Leistung zwar abrufen, allerdings saßen mit Mührs und Martin zwei Riemenrunderer an den für sie

recht ungewohnten Skulls, so dass man sich im knappen finish gegen den Kölner Ruderverband geschlagen geben musste. Die junge Mannschaft feierte ihre Silbermedaille dann aber wie einen Sieg, da ein Podestplatz nicht unbedingt zu erwarten gewesen war.

Sonntag ging es dann über die Vorläufe im Frauen - Doppelvierer und im Frauen Doppelzweier mit souveränen Siegen jeweils in die A - Finals.

Im Frauen - Doppelvierer (Lene Mührs, Lena Siekerkotte, Celina Schneider, Imke Fütterer) erruderten die vier Sportlerinnen - Fütterer war als Ersatz für die erkrankte Lea Schneider nachgerückt - einen für diese Besetzung ebenfalls nicht erwarteten weiteren Vize - Landesmeistertitel und die zweite Silbermedaille für Mührs. Diese wurde



dann im letzten Einsatz des Frauen - Doppelzweiers (Lene Mührs, Lena Siekerkotte) um eine weitere Silbermedaille ergänzt, wobei man sich nur den WM - Medaillengewinnerinnen aus Neuss (Clotten/Spanke) geschlagen geben musste.

Am kommenden Wochenende steht als letzte nationale Spitzensportregatta der Saison die Deutsche Sprintmeisterschaft in Bremen an. Hier können in verschiedenen Bootsklassen Medaillen und Titel nach Hamm vergeben werden, Lene Mührs wird wiederum in drei Bootsklassen an den Start gehen.





## 2. Bremen Sprintmeisterschaften

Lene Mührs kommt mit einem Vizemeistertitel von den deutschen Sprintmeisterschaften zurück

Am 09. und 10. Oktober fand als letzte Spitzensportregatta dieser Saison die Deutsche Sprintmeisterschaft im Rudern statt. Austragungsort war der Werdersee in Bremen.

Der dreifachen Vize - Landesmeisterin vom ersten Oktober - Wochenende in Krefeld, der Hammerin Lene Mührs, gelang es auch in Bremen wieder eine Medaille zu errudern.

In ihrem ersten U23 - Jahr startete die 19jährige u. a. im Frauen - Doppelvierer.

Nach einem ungefährdeten Vorlaufsieg zog das Boot mit Lene Mührs, Lena Siekerkotte, Celina Schneider und Emma Achenbach auf der nur 350m langen Sprintstrecke direkt ins A - Finale ein. Im Finale lieferten die 4 jungen Ruderinnen der Kettwiger Rudergesellschaft sich ein Herzschlagfinish mit einem weiteren Boot aus Essen (TVK), welches das Rennen im Zielfotoentscheid letztlich gewinnen konnte.



Am Sonntag ging es im gemischten Doppelvierer (m/w) dann noch einmal um Medaillen und Titel. Die Mannschaft (Paul Rasch, Paul Martin, Lene Mührs, Lena Siekerkotte) dominierte sowohl ihren Vorlauf, als auch ihr Halbfinale und ging motiviert ins A-Finale. Doch dieses Rennen lief nicht wie erwartet. Es entwickelte sich auf der kurzen 350m - Strecke ein dicht auf liegendes 6 - Boote - Feld, welches mit nur knapp einer Sekunde Distanz geschlossen über die Ziellinie ging. Den schlechtesten Ausgang erwischte hierbei das Kettwiger Boot und wurde enttäuschend letzter.

Lene Mührs zeigte sich trotzdem mit ihrem am Samstag erruderten Vizemeistertitel und einer weiteren Silbermedaille bei einer Deutschen Meisterschaft zufrieden. Auch dass sie nach ihrer Verletzungspause wieder auf nationalem Spitzenniveau angekommen ist, stimmte sie positiv. Als ihre Freundin und Trainingspartnerin Lena Siekerkotte (Kettwiger Rudergesellschaft Essen) im Fraueneiner zum Abschluss der Regatta eine weitere Silbermedaille errang, war die Enttäuschung über den Ausgang des Mixvierer - Rennens fast schon vergessen.



## Regattaberichte



### **Endlich wieder Wettkampf – reichlich Spaß und ein paar Platzierungen für den RC bei der Kinder- und Jugend-Regatta in Werder**

Nach der Regatta in Bochum folgte am zweiten Septemberwochenende der nächste Wettkampf in Werder bei bestem Wetter und super Stimmung. Der Ruderclub Hamm konnte unter diesen Bedingungen drei Siege einfahren. Direkt bei ihrem ersten Regattastart erkämpfte sich Nila Müller einen ersten Platz im Einer-Rennen der Mädchen (J. 11) – und dass, obwohl die Kinder noch ordentlich mit dem Wellengang der Motorboote zu kämpfen hatten. Gleich zwei Medailen holte Johanna Kneffel in hart umkämpften Einer-Rennen der A-Juniorinnen. An den beiden Wettkampftagen erreichten vier Boote des Hammer RC zweite Plätze: Felix Kneffel, der ebenfalls seine erste Regatta bestritt, schaffte es auf Platz zwei der Jungen. Im Doppelzweier kamen Felix Müller und Joris Pauw (B-Junioren) sowie Julius Liesegang und Lasse Kneffel (B-Junioren) als

Zweite ins Ziel. Im B-Junioren-Einer wurde Felix Müller Zweiter.

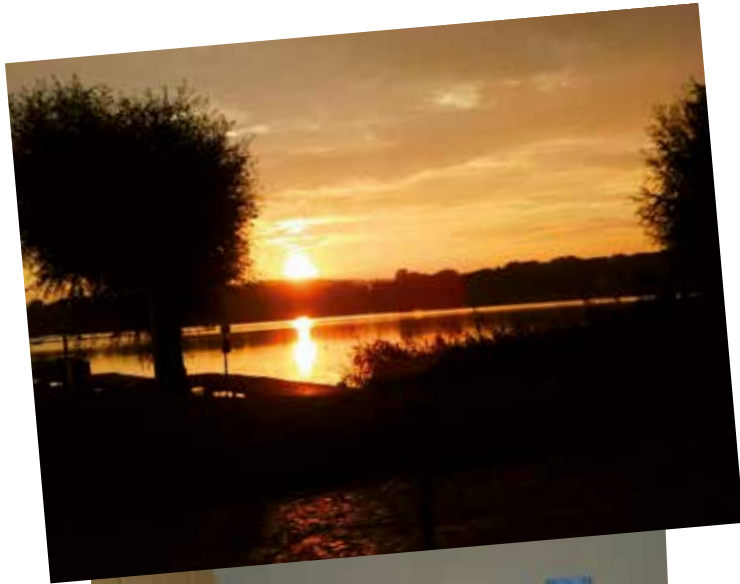
Im Kinder-Doppelzweier erkämpften Nila Müller und Runa RÜth gegen harte Konkurrenz einen verdienten 3. Patz. Runa RÜth – ebenfalls ihre erste Regatta-Teilnahme – schaffte noch einen dritten Platz im Mädchen-Einer. Auch Joris Pauw landete im B-Junioren-Einer zweimal auf dem dritten Platz. Lea Mies holte sich in ihrem Einer-Rennen (B-Junioren) den dritten Platz.

Paul Dörnemann und Simon Norkowski lieferten sowohl im Einer als auch im Doppelzweier zwar gute Rennen ab, konnten sich aber nicht gegen die starken Gegner durchsetzen. Ähnlich erging es Runa RÜth im Einer. Lasse Kneffel hatte im Leichtgewichts-Einer mit der Bojenkette zu kämpfen, überholte dennoch zwei Boote und wurde am Ende Vierter. Julius Liesegang hatte im Einer und auch im Zweier mit Lasse Kneffel nicht so viel Erfolg und fuhr zwei fünfte Plätze ein. Am Ende konnte das Ruderclub-Team, insbesondere



die vielen noch unerfahrenen Sportler, mit dem Start in die diesjährige Herbstsaison sehr zufrieden sein.

Nila Müller und Runa Rüth









# Landeswettbewerb 2021



Am Wochenende 21./22.8.2021 fand der Landeswettbewerb der Kinder in Bochum-Witten statt.

Für den Ruderclub ging auf Grund des durch Corona deutlich verkleinerten Starterfelds nur ein Sportler an den Start.

Paul Dörnemann vertrat den Verein und startete in der Klasse der 14-jährigen Jungen. Am Sams-

tag waren die Langstrecke und der erste Zusatzwettbewerb angesagt, bei der Langstrecke über 3000 Meter sicherte sich Paul mit einem soliden Rennen den 20. Platz. Im Zusatzwettbewerb wurde es der 21. Platz. Durch eine weitere ordentliche Leistung am Sonntag im zweiten Zusatzwettbewerb konnte Paul über die 1000 Meter Distanz im E-Finale an den Start gehen. Mit einem guten Rennen sicherte er sich insgesamt den 19. Platz.

Kiepenkerl-Apotheke  
und Gesundheitsmarkt





## Kiepenkerl-Apotheke

und Gesundheitsmarkt

**Ihre Nr. 1** am Heessener Markt

Apotheke im Haus

Kiepenkerl-Apotheke e.K. • Heessener Markt 1 • 59073 Hamm

Tel.: 0 23 81/3 00 68

Fax: 0 23 81/3 12 01



**Nutzen Sie die Vorteile Ihrer persönlichen Kundenkarte!**



Werler Str. 262  
59063 Hamm  
Telefon: 0157 38 35 42 17  
kontakt@wohnmobile-beier.de  
www.wohnmobile-beier.de

Wohnmobil- und  
Wohnwagenservice

Haupt- und  
Abgasuntersuchung

Inspektion nach  
Herstellerangabe

Gasprüfung G 607

Caravan  
Zubehörmachrüstung und  
Feuchtigkeitsprüfung

Klimaanlagenservice  
YF1234 / R134a

## SGS: Grafik & FotoART



### Grafik-Design und Fotografie

Inhaberin: Iris Schiebener  
An den Fördertürmen 4 (Kulturrevier Radbod) · 59075 Hamm  
Telefon 0176 74599938  
www.sgs-werbung.de · info@sgs-werbung.de



Malerei & Grafik  
Iris Schiebener  
(Diplom)

**Atelieranschrift:**  
Kulturrevier Radbod  
An den Fördertürmen 4 · 59075 Hamm  
Tel.: 0176 74599938  
kunst-schiebener.de  
info@kunst-schiebener.de  
Besuche im Atelier nach Vereinbarung.



## Regatta in Krefeld



Eine Woche nach der Regatta in Werder war es nun wieder so weit, der Krefelder-Ruderclub lud am Wochenende zur alljährlichen Regatta auf dem Elfrather-See ein. Der Ruderclub Hamm war mit 13 Sportlern stark vertreten. Das erste Rennen des Tages hatte Johanna Kneffel. In ihrem Vorlauf konnte sie einen zweiten Platz erringen, sie wurde nur von der späteren Gesamtsiegerin geschlagen. Das anschließende B-Finale gewann Johanna Kneffel souverän. Joris Pauw und Felix Müller erreichten im Einer in stark besetzten Finalläufen die Plätze 3 und 6. Im Doppelzweier der Kinder konnten Paul Dörnemann und Simon Norkowski sich den ersten Platz sichern. Lasse Kneffel und Julius Liesegang erreichten im B-Junioren Doppelzweier den dritten Platz. Im Doppelzweier der Mädchen erlangten Runa Rüdth und Nila Müller souverän den ersten Platz. Im anschließenden Rennen im Doppelvierer der Kinder, zusammen mit Fiete Letzner und Felix Kneffel, kamen sie als zweite ins Ziel.

Am Sonntagmorgen ging es weiter mit dem Kinder-Doppelzweier von Simon Norkowski und

Paul Dörnemann. Sie gewannen auch dieses Rennen mit großem Vorsprung auf die Konkurrenz. Als nächstes kam das Einer-Rennen von Johanna Kneffel. Sie wurde Zweitplatzierte und konnte nur von der Gesamtsiegerin der Rangliste geschlagen werden. Lea Mies erreichte in einem starken Rennen den dritten Platz. Simon Norkowski kam im Einer als erstes über die Ziellinie und konnte so seinen dritten Sieg an diesem Wochenende erringen. In derselben Altersklasse ging Paul Dörnemann im Einer an den Start und erreichte einen guten dritten Platz. Runa Rüdth und Nila Müller konnten ihren Erfolg im Mädchen Doppelzweier vom Vortag, mit einem sehr starken Rennen wiederholen.

Im Zweier ohne Steuermann kamen Joris Pauw und Felix Müller, in ihrem ersten Rennen in dieser Bootsklasse, als Zweite über die Ziellinie. Für die Sportler des Ruderclubs Hamm war es eine erfolgreiche Regatta. In zwei Wochen geht es wieder nach Krefeld, diesmal zur Landesmeisterschaft.

Ihre Spezialisten für

## Komplett Bäder

**Badzauber • Wärmeprofi Elektroprofi**  
**SCHNEIDERBÜSCHER**

Schneider Büscher GmbH Schulstr. 9 59368 Werne Fon 02389 3395

[info@badzauber-com](mailto:info@badzauber-com)

Rufen Sie uns einfach an, wir  
vereinbaren einen Termin in unserer  
**Ausstellung**

**PFLEGEleicht**  
Ihr ambulantes Pflegeteam



Ihre Ansprechpartner:

Lisa Kati und Fabian Ahlert

Web: [www.pflegeleicht-hamm.de](http://www.pflegeleicht-hamm.de)

E-Mail: [info@pflegeleicht-hamm.de](mailto:info@pflegeleicht-hamm.de)

Tel.: 0 23 81 / 660 14 14

- ✓ Pflegesachleistungen
- ✓ Medizinische Leistungen
- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Hauswirtschaft
- ✓ Betreuung
- ✓ Fußpflege
- ✓ Hausnotruf





# Landesmeisterschaften Krefeld 2021



Am 2./3.10.2021 fanden im bewölkten Krefeld die Landesmeisterschaften des Landes NRW im Rudersport statt. Am Samstag starteten Lea Mies, Simon Norkowski und Paul Dörnemann. Mies startete im Einer und wurde in ihrem Vorlauf siebte. Dörnemann und Norkowski starteten im Doppelzweier und ruderten im Vorlauf auf einen starken dritten Platz, womit sie sich für das Finale qualifizierten, in welchem sie den fünften Platz erreichten.

Am zweiten Tag, herrschten schwierige Bedingungen. Es starteten Simon Norkowski, Joris Pauw, Felix Müller, Lasse Kneffel und Julius Lie-

segang. Simon legte mit dem fünften Platz ein gutes Rennen hin, aber konnte sich damit nicht in das Finale durchkämpfen. Julius und Lasse fuhrten trotz der stürmischen Bedingungen, ein gutes Rennen und sicherten sich damit einen fünften Platz. Felix Müller und Joris Pauw konnten aufgrund des launischen Wetters, nicht ihre beste Leistung abrufen und erreichten deswegen nur den fünften Platz.

So ging ein anstrengendes Regatta-Wochenende zu Ende, bei dem viel Erfahrung gesammelt wurde.







**Kundennähe,  
Qualität,  
Service und  
faire Preise.**

**Bei Ihrem  
freundlichen  
Heizöl-Lieferanten  
aus Hamm.**

**Wir freuen uns  
auf Ihren Anruf.**

**VÖGE**

**Clevere Ruderer  
heizen mit Öl !**

**☎ (0 23 81) 5 43 50-0**

**Gottfried-Bürger-Str. 7 • 59063 Hamm • [www.voege-mineraloel.de](http://www.voege-mineraloel.de)**

## Siegreiche Teilnahme bei den Euromasters auf dem Bleder See / Slowenien 2021



Nach zweijähriger Regattapause konnten vom 16.09.2021 bis 19.09.2021 die Euromasters auf dem Bleder See, unter Einhaltung eines Hygienekonzepts, ausgetragen werden.

24 Nationen hatten die Reise nach Bled angetreten um sich dort in den verschiedenen Boots- und Altersklassen zu messen.

Als einzige Teilnehmerin des RC Hamm war **Jutta Lölies** am Start.

In kurzfristig gebildeten Renngemeinschaften mit Ruderinnen des Siegburger RV, Kettwiger RC und ARC Würzburg ging sie in verschiedenen Altersklassen im Doppelvierer an den Start.

Es konnten 3 Siege im Doppelvierer in den verschiedenen Altersklassen (B,D und E ) errudert werden. Die Mannschaft konnte sich in spannenden und hart umkämpften Rennen gegen die favorisierte Mannschaft aus Litauen/Ukraine durchsetzen.

Mit der Ukraine wurde noch kurzfristig eine Mixed-Mannschaft gebildet. Das Rennen entschied die Mannschaft souverän für sich.

Die Freude darüber, dass die Regatta ausgetragen werden konnte war bei allen Teilnehmern zu spüren. Alte Freunde wurden wieder getroffen und neue Freundschaften konnten geschlossen werden.

**BWR****BEER BEDACHUNG GmbH**

- **Geschäftsführer**  
**Bau Ing. Thorsten Beer**  
**Oestingstraße 37**  
**59063 Hamm**

- **Telefon 02381 5 11 99**  
**Telefax 02381 5 92 46**

**[www.dachdecker-beer.de](http://www.dachdecker-beer.de)**  
**[info@dachdecker-beer.de](mailto:info@dachdecker-beer.de)**





# Herbstcup



Nach dem Ausfall im letzten Jahr wurde in Essen-Kettwig in diesem Jahr der Herbstcup wieder ausgetragen. Über 4 verschiedene Strecken wurde in den verschiedenen Bootsklassen der Herbstcup-Sieger ermittelt. **Jutta Lolies** konnte sich in einer Renngemeinschaft mit Mühlheim, Osnabrück und dem TVK Essen im Mixed-Gig 4x der offenen Klasse auf allen 4 Strecken gegen die

Konkurrenz durchsetzen. **Ulrich Horbach** ging kurzfristig noch in einem Achter in einer Renngemeinschaft mit Waltrop und Münster an den Start. Nach spannenden Rennen konnten sie sich am Ende Herbstcup-Sieger nennen. Wie immer war es eine schöne Veranstaltung mit gutem Wetter und netten Begegnungen.

# EIN BALL FÜR ALLE

Der neue Spielball  
für den **WTV**



**TENNIS POINT**  
*Advantage You*



FÜR  
PARTNER-VEREINE  
**ab 9,99€**  
ERHÄLTlich

Mehr Informationen zum Partnerprogramm finden Sie hier

[www.tennis-point.de/wtv-tour](http://www.tennis-point.de/wtv-tour)

@ [keyaccount@tennis-point.de](mailto:keyaccount@tennis-point.de)

☎ 0 5245 / 83 53 - 3113



# Abschied vom Mannschafts-Tennis der H55



zu wenig aktive Spieler waren. Die Saison verlief daher sehr enttäuschend“ mit dem Betreff „H55 Tennis Mannschaft des Ruderclub aufgelöst“ dem Berichterstatter keine andere Deutung zu.

Aufgrund dieser Aufstellungs-Schwierigkeiten konnte in der Saison 2021 nur der letzte Tabellenplatz belegt werden.

P. Westerheide

Für die in diesem Jahr erstmalig als H55-Team gestartete Mannschaft, die 2019 als H50 zum Ruderclub gestoßen ist (vorher war die Mehrheit der Spieler Mitglied beim Hammer SC 08) war, wie es den Anschein hat, die Saison in diesem Jahr gleichzeitig auch die letzte.

Zumindest lässt die Bitte um einen Saisonbericht mit dem Statement

„Die Herren 55 Tennis Mannschaft konnte in dieser Saison wegen vieler Verletzungen kaum eine komplette Mannschaft stellen, weil wir schlicht

## Endtabelle Kreisliga Ruhr-Lippe, Gr. 174

| POS | Mannschaft            | Spiele | Punkte |
|-----|-----------------------|--------|--------|
| 1   | TC Kirchhörde         | 4      | 4:0    |
| 2   | TC Eintracht Dortmund | 4      | 3:1    |
| 3   | Ahlener TC 75 II      | 4      | 2:2    |
| 4   | TC Grävingholz        | 4      | 1:3    |
| 5   | Ruderclub Hamm        | 4      | 0:4    |



auf dem Foto von links Dieter Schnare, Robert Hampe, Heinrich Hormuth, Norbert Loer, Jörg Gertzen, Peter Wulf, Joachim Köhler, Andreas Wegner und Klaus Busowski,



# WEINGALERIE WÖHRLE

## Erleben Sie jetzt Ihr ganz individuelles Geschmackserlebnis!

Egal welchen Wein Sie mögen, ob trocken oder lieblich, rot, rosé oder weiß. Wir bieten Ihnen immer ein erfrischendes Erlebnis.

Besuchen Sie mit Ihren Freunden, Ihrer Familie, Ihren Geschäftspartnern oder Kollegen eine ganz individuell für Sie geplante Weinprobe. Wir beraten Sie persönlich und wählen Weine, kleine Leckerbissen und den Zeitpunkt ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen. Egal ob Sie experimentieren wollen, oder einfach leckeren Wein genießen.

Münsterstraße 167  
59073 Hamm  
Tel. (0 23 81) 69 22

Öffnungszeiten:  
Mo.– Fr.: 9.00– 18.00 Uhr  
Samstag: 9.00– 14.00 Uhr

[www.weingalerie-woehrle.de](http://www.weingalerie-woehrle.de)



# Weltmeisterin gegen Italien: Für Manon Kruse ein ganz besonderer Titel

Von: Patrick Droste (Westfälischer Anzeiger, DI 20.09.2021)



Das erfolgreiche Team Deutschland bei der Weltmeisterschaft in UMAG (CRO) mit (von links) Kristina Quadflieg, Manon Kruse, Christine Kaupa und Gitte Möller. © Daun/DTB

Es war nicht der erste Triumph bei einer Weltmeisterschaft, den Manon Kruse in ihrer langen Karriere gefeiert hat. Doch der Titel, den die 41 Jahre alte Hammer Tennisspielerin im kroatischen UMAG in der Altersklasse 40 mit der deutschen Nationalmannschaft gewann, hat für sie einen ganz besonderen Stellenwert.

Hamm - „Das liegt aber nicht daran, weil es mein erster in der neuen AK ist, sondern weil ich das Gefühl habe, dass das der Titel gegen das bislang beste Team war“, sagt die für den TC Union Münster aufschlagende Kruse. „In der Vergangenheit, als wir in der AK35 gewonnen haben, waren die Einzel auch oft echt umkämpft. Aber ich hatte das Gefühl, dass dieses Jahr die Italienerinnen in der AK 40 nochmal eine Ecke besser waren als unsere Finalgegnerinnen damals in der AK 35.“

Mit Siegen in der Gruppenphase gegen Slowenien und Estland sowie im Halbfinale gegen

Spanien war das deutsche Team in das Endspiel gegen die starken Italienerinnen mit Alice Canepa (ehemals 158. WTA), Alberta Brianti (ehemals 55. WTA), Francesca Frappi Poldini (ehemals 504. WTA) und Elena Pioppo (ehemals 317. WTA) eingezogen. Zuerst hatte sich Gitte Möller mit 7;6, 4:6, 6:2 gegen Poldini durchgesetzt und den ersten Punkt für das deutsche Team eingefahren. Anschließend verlor aber Kruse gegen Brianti mit 6:4, 0:6, 4:6. „Ich hatte eigentlich einen guten Start in das Spiel. Aber die schnell nachlassenden Bälle haben es mir im zweiten Satz gegen die kleine Italienerin schwer gemacht, sie mit langem und aggressivem Topspin rauszubringen. Im dritten Satz war mit neuen Bällen wieder mehr drin, aber leider war das Ergebnis 4:6“, erklärt die Hammerin, die bei der Eröffnungszeremonie als Fahnenträgerin des deutschen Teams in das ATP-Stadion von Umag eingelaufen war. „Aber gegen Alberta Brianti im dritten Satz zu verlieren, ist echt keine Schande.“



# Cichon & Pannewig

Sanitär

Heizung

Klima

Elektro

Fliesen

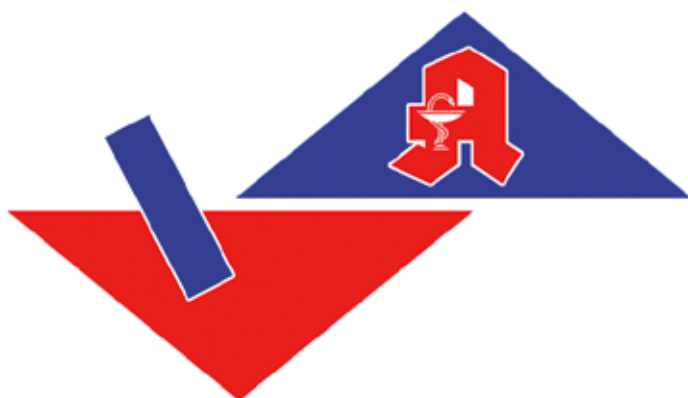
Ferdinand-Poggel-Straße 25-27 • 59065 Hamm-Mitte • Tel.: 0 23 81 - 49 56 56  
info@cichon-pannewig.de • www.cichon-pannewig.de

+++NEU+++NEU+++NEU+++Fliesenarbeiten+++NEU+++NEU+++NEU+++

## *Ihre alte Heizung muss raus?*

Wir haben für Ihr Zuhause die geeignete, sparsame und moderne Heizungsanlage.  
Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an!

Gas - Öl - Solar - Wärmepumpe - Pellets



Apotheker  
Thomas Harren  
Bockumer Weg 46  
59065 Hamm  
Telefon 0 23 81 / 67 32 36  
Telefax 0 23 81 / 3 40 27

[www.nord-apotheke.de](http://www.nord-apotheke.de)

# Nord-Apotheke

freundlich, aktiv, kompetent

seit über 60 Jahren ihre Hausapotheke im Hammer Norden

„Noch nie so eng, hart umkämpft und spannend“

So musste im Doppel die Entscheidung fallen. Möller und Kruse, immerhin Doppel-Weltmeisterinnen in der Ü35 von 2017, bekamen es mit Brianti und Alice Canepa, in ihrer aktiven Profilaufbahn die Nummern 68 und 93 der Doppel-Weltrangliste, zu tun. Das deutsche Duo startete gut, gewann den ersten Satz mit 6:2 und hatte im zweiten Durchgang bei einer 5:3-Führung drei Matchbälle, die alle nicht genutzt wurden, so-dass den Italienerinnen durch den 7:6-Erfolg der Satzausgleich gelang. „Am Ende war es eine klare Fitness- und Willensleistung“, erklärt Kruse, die zusammen mit Möller mit 6:3 die Oberhand behielt und nach insgesamt zehn Stunden und 59 Minuten den ersten WM-Titel ihrer Laufbahn in der AK 40 gewann. „Dieser Sieg über die Italienerinnen war schon sehr besonders. Es war ja nicht das erste Mal, dass ein paar von uns die Team-WM gewonnen haben. Aber ich kann für mich sagen, dass es noch nie so eng, hart umkämpft und spannend war wie dieses Mal.“

Kruse hat nun noch drei weitere Chancen auf einen WM-Titel, denn sie wird im Einzel, im Doppel und im Mixed an den Start gehen. Allerdings ist sie ein wenig angeschlagen – was weniger an der ausgelassenen Party nach dem Team-Finale liegt als vielmehr an einer Blessur am Knöchel, die sie in der vergangenen Woche erlitten hat.

„Ich hoffe, dass der Fuß hält. Es können ja gegebenenfalls noch einige Matches werden“, erklärt sie. „Aber ich habe zumindest schon mal die Sicherheit der Goldmedaille vom Mannschaftswettbewerb. Das gibt sicherlich Auftrieb. Aber ich habe ganz tolle Partner im Mixed mit Franz Stauder und im Doppel mit Steffi Bachofer. Warten wir mal ab.“

In der Einzel-Konkurrenz D40 spielte sich Manon im 32-er Feld dann bis ins Endspiel, unterlag dort aber der deutschen Sylva Hahn (geb. Nesvadbova, TA SV Böblingen) in drei Sätzen mit 6:4 2:6 und 4:6 und sicherte sich so die Silbermedaille.



Im Doppel D35 holte sie sich die zweite Goldmedaille zusammen mit ihrer Partnerin Steffi Bachofer (TC Bernhausen) wie bereits 2020. Im Endspiel besiegten sie die Slovakinnen Silvia Chuda (TC Eintracht Dortmund) / Patricia Rogulski (TSV Altenfurt) glatt mit 6:3 6:3.

Auch im Mixed 40 errang sie zusammen mit Franz Stauder (TC Rot-Weiß Worms) Edelmetall. In einem äußerst engen Endspiel mussten sie sich der Paarung Vlada Kirilovska (LAT) / Andriy Baidikov (UKR) äußerst knapp im Entscheidungssatz mit 1:6 6:4 5:10 beugen, sicherten sich damit aber die Silbermedaille.

Wieder einmal eine sehr erfreuliche Weltmeisterschaft für Manon mit zweimal Gold und zweimal Silber. Das sollte sie über die Tatsache hinwegtrösten, dass sie mit ihrer Damen-Mannschaft des TC Union Münster aus der 2. Damen-Bundesliga abgestiegen ist. Dabei muss sich Manon mit einer 4:4-Bilanz im Einzel und 5:3 im Doppel als 40-jährige in der Damen-Bundesliga (dort hat sie mit dem Ruderclub bereits als 20-jährige gespielt !!!) mit Sicherheit keine Vorwürfe machen.

P. Westerheide



# VIEGENER OPTIK



Dipl.-Ing. Markus Viegener

Ostenallee 29 - 59063 Hamm

Tel: 0 23 81 / 4 36 49 94

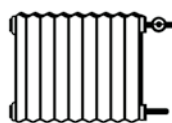
[www.viegener-optik.de](http://www.viegener-optik.de)



**San. Installation**  
Badsanierung  
Barrierefreie Bäder  
Reparaturen



**Bauklempnerei**  
Dachrinnen Reinigung  
Dachrinnen Reparatur  
Dachrinnen Erneuerung



**Gas-Zentralheizung**  
Wartungsarbeiten  
Designheizkörper  
Einzelraumheizungen

**Inh.**  
**Thomas Köster**  
Alleestr. 49b  
59065 Hamm

Tel. 02381 25618  
Fax 02381 25688

[www.loebbecke-kg.de](http://www.loebbecke-kg.de)  
[info@loebbecke-kg.de](mailto:info@loebbecke-kg.de)

WIR  
BILDEN  
AUS

*Heizung, Lüftung und Sanitär sind Sache des Fachmanns - vertrauen Sie unserer Kompetenz und Erfahrung!*

# Löbbecke KG

Qualität  
seit 1946

# Manon Kruse gewinnt Potter-Cup in Barcelona



Spanien II und Großbritannien traf das deutsche Team im Endspiel auf Spanien I, wo es für Manon ein Wiedersehen mit Gisela Riera gab, die in den 90-er Jahren regelmäßig für die Ruderclub-Damen aufschlug, wobei sie mit Manon zusammen ein fast unschlagbares Doppel bildete. Der Kontakt von Manon zu Gisela Riera war allerdings nie abgerissen und durch nahezu jährliche Besuche von Manon in Barcelona

Der Potter Cup ist ein Wettbewerb für Damen und Herren mit jeweils maximal 8 Länder-Teams, der jährlich in Barcelona stattfindet. Organisiert wird er vom IC\*) Spanien in Zusammenarbeit mit dem katalanischen und dem spanischen Tennisverband. Teilnahmeberechtigt sind IC-Clubs verschiedener Nationen auf Einladung des spanischen Tennisverbandes.

*\*) IC steht für INTERNATIONALER TENNISCLUB. Der „Internationale Tennisclub von Deutschland“ wurde 1967 von Gottfried von Cramm, Franz Feldbausch u.a. gegründet und hat ordentliche (z.Zt. ca. 150) und außerordentliche Mitglieder.*

*Ordentliches Mitglied im IC von Deutschland kann nur werden, wer den Deutschen Tennis Bund als Aktiver Spieler international vertreten hat.*

Bei der Durchführung in diesem Jahr vertraten den Deutschen Tennisbund bei den Damen **Manon Kruse und Gitte Möller** (Der Club an der Alster), die wie Manon Jg. 1980 ist. An dem Turnier nehmen jeweils 7 weitere Teams teil, die bei Damen aus 2 und bei den Herren aus 5 Mitspielern bestehen. Bei den Damen werden 2 Einzel und 1 Doppel gespielt. Nach 2:0 Siegen gegen

untermauert.

Beim Potter-Cup mussten die beiden Freundinnen nun gegeneinander das entscheidende Match um den Titel bestreiten, nachdem Gitte Möller bereits gepunktet hatte. Und dieses Match war an Spannung kaum zu überbieten, zog es sich doch über 3:25 Stunden hin. Am Ende war Manon nach Abwehr von Matchbällen für Gisela Riera mit 6:3 5:7 und 10:8 im Tiebreak des 3. Satzes die glückliche Siegerin.

**Herzlichen Glückwunsch zu diesem denkwürdigen Titel auch vom Ruderclub Hamm !!!**





## Vorwärtsrudern



Am Mittwoch, dem 1.9.2021 kam nach Vorankündigung Jan Steinmeyer von der Sportwerft zu uns und stellte die ungewöhnlichen Ruderboote von ROWonAir exklusiv unseren Mitgliedern in der Praxis vor. Dazu gehört auch die ungewöhnliche Vorwärtsruder-Konzeption eines Modells, das in unseren Fachzeitzungen einiges Aufsehen erregt hat. Die Modelle sind aufblasbar und transportabel. Dadurch ist ROWonAir eine Option, auf unkomplizierte Weise neue Gewässer zu erobern.

Es gibt zwei Boardgrößen, die man als Einer, aber auch als Zweier rudern kann. Dazu gibt es zwei unterschiedliche Ruderaufsätze, die auf beiden Boards befestigt werden können: Mit dem Rudersystem „RowMotion“ kann man mit teilbaren Karbonskulls klassisch rudern, mit dem Rudersys-

tem „RowVista“ sitzt man beim Rudern in Fahrtrichtung. Die Ruderbewegung ist die gleiche, doch das Boot bewegt sich dank eines Umlenk-systems vorwärts statt rückwärts.

Die anwesenden Mitglieder hatten viel Spaß beim Erproben der „Luftkissen-Boote“, besonders beim Vorwärtsrudern mit der Umlenktechnik.

EA

Wer sich informieren möchte:

<https://www.rowonair.de/>

<http://www.sportwerft.de/>







SL MS

| 2x2                  | 3x1                  |
|----------------------|----------------------|
| Jan Langer           | Christoph Gickel     |
| Volker Barten        | Jürgen Harnig        |
| ① Ingrid Kumpfmüller | ④ Wilfried Brühlmann |
| Birgit Müller        | Rena Paus            |
| Ulf Lein Langer      | Daniel Rühmke        |
| Thorsten Müller      | ⑤ C. Siepmann        |
| ② Beat Bickel        | Thomas Bräunle       |
| Aija Zeller          | Simone Knechtel      |
| Hermann Langer       | Jürgen Kuhlmann      |
| ③ Detlef Brückhoff   | Hans Helwig          |
| Sabine Müller        | ⑥ Michael Jankowski  |
| Esther Abrams        | Holger Pöckel        |





# Stadtmeisterschaften 2021



Nachdem ja die Breitensportregatten in Rheine und Bernkastel dieses Jahr wieder Corona zum Opfer gefallen sind, war bei der Organisation der Stadtmeisterschaften 2021 schon eine gehörige Portion bange Skepsis im Spiel.

Dass die sich als völlig unbegründet erweisen sollte, hat der Breitensportwart allerdings erst zwei Stunden vor dem Regattastart feststellen dürfen, als die Meldezettel aus den Umkleiden gesichtet wurden.

Unsere Mitglieder nutzen nämlich offensichtlich trotz all der digitalen Kommunikationsmittel mehrheitlich lieber die Aushangzettel in den Umkleiden – irgendwie auch sympathisch.

So war es eine tolle Überraschung, dass wir dann auf einmal 24 Aktive am Steg hatten, die unsere Losfee Heike souverän und vor allem ziemlich homogen auf 6 Vierer verteilt hat.

Damit kamen 8 spannende Rennen inklusive Fi-

nale zustande, wobei in Runde 2 auch noch der "Lucky Looser", also der beste Verlierer aus Runde 1 an den Start durfte.

Eben dieses Boot, besetzt mit Esther Abrams, Sabine Müller, Detlef Brochtrop und Henning Letzner, hat sich dann auch auf das Siebertreppchen bzw. in diesem Fall die Musikbühne gekämpft.

Dort wurden dann unter großem Applaus und dem ein oder anderen neidischen Kommentar der Konkurrenz die obligatorischen Stadtmeister-T-Shirts überreicht.

Es war allen anzumerken, wie sehr alle Aktiven diese Gelegenheit sich `mal wieder in der größeren Gemeinschaft sportlich zu messen und fröhlich zu feiern genossen haben. Das war dann natürlich auch für die Organisatoren schön zu sehen.

C.S.







## Bericht Vereinsmeisterschaften



Nachdem die Vereinsmeisterschaften am Ruderclub Hamm im vergangenen Jahr ausgefallen waren, konnten sie nun wieder stattfinden. Bei strahlender Sonne traten auch dieses Jahr wieder Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf der Lippe gegeneinander an. Die Renndistanz betrug wie immer ungefähr 300 Meter von Steg zu Steg und es wurde in Gig-Booten gerudert. Im ersten Rennen traten die Kinder in zwei Vierern gegen-

einander an. Hier konnten sich Nila Müller, Runa Rüth, Fiete Letzner, Rieke Tiefenbach knapp gegen Alisa Becker, Alexandra Heinrichs, Felix Kniefel und Domenik Rutenberg durchsetzen. Die Vereinsmeisterschaften im Einer gewann **Felix Müller**, nachdem er im Finale Julius Liesegang besiegte.

Henrik Müller









# Sommerfest 2021



Endlich. Endlich feiern wir unser Sommerfest auf dem Gelände unseres Ruderclubs. Corona hat uns in 2020 einen Strich durch die Rechnung gemacht und auch Anfang 2021 ist das Anrudern pandemiebedingt abgesagt worden. Der Vorstand blickt etwas besorgt auf den 21. August 2021. Nehmen unsere Mitglieder die Einladung an? Kommen ausreichend Menschen, damit es ein schönes Fest wird? Alle Sorge ist umsonst. An diesem Samstag ist herrliches Wetter, die Stimmung ausgelassen und die Freude groß, sich in alter Runde wieder zu treffen.

Am frühen Nachmittag werden die Bootsbesetzungen für die Meisterschaften 2021 ausgelost. Die jugendlichen Ruderrinnen und Ruderer bereiten sich auf ihre Vereinsmeisterschaft vor. Punkt 15 Uhr starten die ersten Rennen unter begeisterten Anfeuerungsrufen der zahlreichen Zuschauer. Nils Lommatzsch kommentiert die spannenden Rennen. Am Ende setzt sich Felix Müller als Sieger durch. Als Trophäe gibt es einen kleinen Pokal und ein T-Shirt, das ihn als Vereinsmeister 2021 ausweist (siehe Seite 41).

Wir älteren Sportlerinnen und Sportler wollen den jungen nicht nachstehen und ermitteln in verschiedenen Ausscheidungsrennen unsere Stadtmeister 2021. Sabine Müller, Detlef Brochtrup, Esther Abrams und Henning Letzner sind die glücklichen Gewinner (siehe Seite 39).

Ein weiterer Höhepunkt schließt sich an; die Bootstaufe. In 2020 und auch Anfang 2021 ist es uns unmöglich gewesen, neue Boote zu taufen. Jetzt geht es. Selbst weit entfernt lebende Mitglieder kommen zu diesem Ereignis. 4 Boote liegen in den Böcken und warten auf ihren Namen und ihre Taufpaten. Es ist Usus, dass die Sponser den Namen des Bootes bestimmen. Ulysses, Hermann, Dieter Haumann und Nepomuk werden unter viel Beifall mit Sekt übergossen und in die Bootsfamilie aufgenommen.

Jetzt kommt der gemütliche Teil. Inzwischen ist die Terrasse gut gefüllt. Bei Kaffee und Kuchen oder schon beim ersten Bierchen wird das Wiedersehen gefeiert. Sommers haben den Grill angeheizt und bieten so manchen schmackhaften Bissen. Kinder tollen über den Rasen und spielen im Sandkasten. In diesem Jahr fehlt eine Attraktion: die Hüpfburg. Versprochen dass es sie nächsten Jahr wieder gibt. Ab 19:00 Uhr spielt die Band High Gain zum Tanz auf. Mit dabei unser 1. Vorsitzender Klaus Lenferding. Der Rhythmus geht ins Blut und schnell ist die Rasenfläche vor der improvisierten Bühne mit Tanzenden besetzt. Die Band unterhält uns bis in den späten Abend. Die Resonanz ist überwältigend. Viele Besucher wünschen eine Fortsetzung in 2022. Das versprechen wir.

J.W.











# Jahreshauptversammlung 2021



Geplant war sie wie immer für Ende Februar – am 22. August war die Corona-Front so weit beruhigt, dass wir guten Gewissens zum gewohnten Rahmen ins Clubhaus einladen konnten. 56 Mitglieder folgten dem Ruf.

Zunächst gedachten sie unseren Verstorbenen, die den Verein oft viele Jahrzehnte unterstützt haben:

- Helmut Becker
- Dr. Rainer Eickenbusch
- Ernst-Rudolf Jabbusch
- Annegret Leinhäuser
- Erich Märkel
- Heinz Vorwerk

Insgesamt ist der Verein trotz reduziertem Sportbetrieb ohne pandemiebedingte Einbrüche durch das Jahr 2020 gekommen. Rudern war zumindest für Kleinboote möglich und wurde über ein digitales Buchungssystem gut unterstützt. Für

das Ergometertraining hatten wir offene Zelte aufgebaut. Die Tennissaison fiel glücklicherweise in eine Phase niedriger Inzidenzen. Die Ruderausbildung fand 2020 in kleinerem Umfang statt; die weitere Ausbildung in den üblichen Großbooten musste leider im November für etliche Monate unterbrochen werden.

Unsere jungen Leistungssportler hatten es schwer. Sie hatten zum zweiten Mal nur sehr eingeschränkte Möglichkeiten beim Wintertraining und eine extrem verkürzte Regattasaison. Bei den Rennen trafen sie auf Renngemeinschaften mit Kaderruderern, denen das normale Wintertraining erlaubt war. Highlight war der Sieg von Annika Bomholt und Lea Rauße bei den Sprintmeisterschaften in Krefeld. RC-Life hat darüber berichtet.

Zu den Ressortberichten ergaben sich keine Nachfragen. Die Kassenprüfung von Kai Gunia und Rainer Stackmann hatte keine Beanstandung ergeben, der Vorstand wurde einstimmig entlastet.

Einstimmig gewählt wurden

- Michael Krakor zum Leiter der Finanzen
- Jürgen Kuhlmann und Rainer Stackmann zum Kassenprüfer

Die Mitglieder bedankten sich bei **Christoph Meyer**, der über mehrere Jahre die Kasse des Vereins solide geführt hat, und bei Kai Gunia für sein langjähriges Engagement als Kassenprüfer.



Maxi Kiefer wurde als Abteilungsleiter Tennis, Henrik Müller als Sprecher des Jugendausschusses bestätigt.

Michael Krakor stellte den Haushalt 2021 vor, der einstimmig verabschiedet wurde.

Anja Cellar ehrte dann in einer sehr unterhaltsamen Moderation unsere Gold- und Silberjubilareinnen

- **Gisela Wessel** (60 Jahre Mitgliedschaft)
- **Gisela Hugemann** (60 Jahre Mitgliedschaft)
- **Elisabeth Schüler** (60 Jahre Mitgliedschaft)
- **Dr. Andrea Eickenbusch** (25 Jahre Mitgliedschaft)

- **Doris Schnabel** (25 Jahre Mitgliedschaft)



Weitere Jubilarinnen (nicht anwesend):

Margret Haumann und Helga Strasser (beide 70 J. Mitglied), Gerda Wissmann, Susanne und Sabine Strasser, Else Edelkötter (alle 50J. Mitglied), Heidrun Schultz, Anja Nitzlaff, Julia Krampe-Reinermann, Agnes Welk, Waltraud Pollmann (alle 25J. Mitglied)

Höhepunkt der diesjährigen Versammlung war sicherlich die Ernennung eines weiteren Ehrenmitglieds. Der 1. Vorsitzende schilderte in seinem Antrag ausführlich das überragende Engagement unseres Erfolgsruderers, Bootswarts, Trainers, Bauchefs **Klaus Disselkötter**. Er wird aufgrund seiner jahrzehntelangen Dienste für den Ruderclub Hamm, besonders bei der Instandhaltung von Booten und der Planung und Umsetzung von Bauvorhaben, zum neuen Ehrenmitglied ernannt. Einstimmiges Votum der anwesenden Mitglieder, Standing Ovation! Herzlichen Glückwunsch, Klaus, wir freuen uns, dass Du sie angenommen hast!





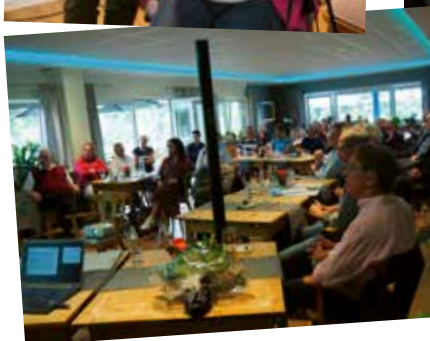
Michael Sarkander stellt die Frage, wie die mittelfristige Planung zur Anschaffung künftiger Boote aussieht und welche Kriterien hierbei zugrunde liegen. Das Thema Bootsbeschaffungen wird im Breitensportrudern rege diskutiert. Michael Sarkander stellt fest, dass der Leistungssportbereich gut ausgestattet zu sein scheint, während die Diskrepanz zwischen Angebot und Bedarf im Breitensport-ruderbereich augenfällig geworden ist. Er bittet den Vorstand, mit Blick auf die erfreulichen Zuwachszahlen im Breitensportrudern, diesen Bereich bei künftigen Bootsbeschaffungen nicht zu vernachlässigen.

Der Vorstand nimmt diese Anregung dankend auf. Das Thema wird jetzt im Ruderausschuss platziert. Manfred Kell macht den Vorschlag, dass eine klare Trennung zwischen Leistungs-/und Breitensport im Ruderausschuss herbeizuführen ist. Auch sollen interessierte Breitensportler bei Bedarf zu Ruderausschuss-Sitzungen eingeladen werden.

K.L.









## Herrenabend am Ruderclub 2021



Traditionell treffen sich am Freitag nach Buß- und Betttag die männlichen Mitglieder des Ruderclubs zu einem ausgedehnten Herrenabend. Rund 55 Mitglieder waren in diesem Jahr der Einladung gefolgt, insbesondere auch unser Ehrenmitglied Prof. Dr. Peter Westerheide. Die Bindung an den Verein ist bei vielen auswärtigen Mitgliedern groß; entsprechend freudig war die Begrüßung besonders nach langer und zeitraubender Anreise.

Die geringere Beteiligung war der unsicheren Infektionslage geschuldet, es hatte deswegen zahlreiche Abmeldung gerade der älteren Mitglieder gegeben. 2G war Pflicht, nahezu alle hatten zusätzlich einen Negativtest mitgebracht. An Gesang innerhalb des Clubhauses war nicht zu denken. Großzügigen Tischabstand und Sitzplan zur Nachverfolgung hatte der Vorstand zusätzlich vorgegeben.

Eröffnet wurde der Abend mit deftigem Essen, das die Vereinsgastronomie der Familie Sommer in bewährter Qualität aufgetischt hatte. Unser Vorsitzender, Klaus Lenferding, informierte die Gäste über unsere zukunftsweisende Baumaßnahme im Umkleidebereich und verband dies mit der Hoffnung, dass die starke Bindung, die jedes Jahr beim Herrenabend deutlich wird, sich in großzügiger Unterstützung des Großprojektes niederschlagen wird.

Der frühere Vorsitzende Axel Kreck ehrte anschließend die langjährigen männlichen Mitglieder des Vereins und erinnerte an deren sportlichen Werdegang. Durch den Ausfall des letztjährigen Herrenabends war die Liste der Jubilare äußerst lang.

Der Abend klang schließlich in gemütlicher Runde aus.

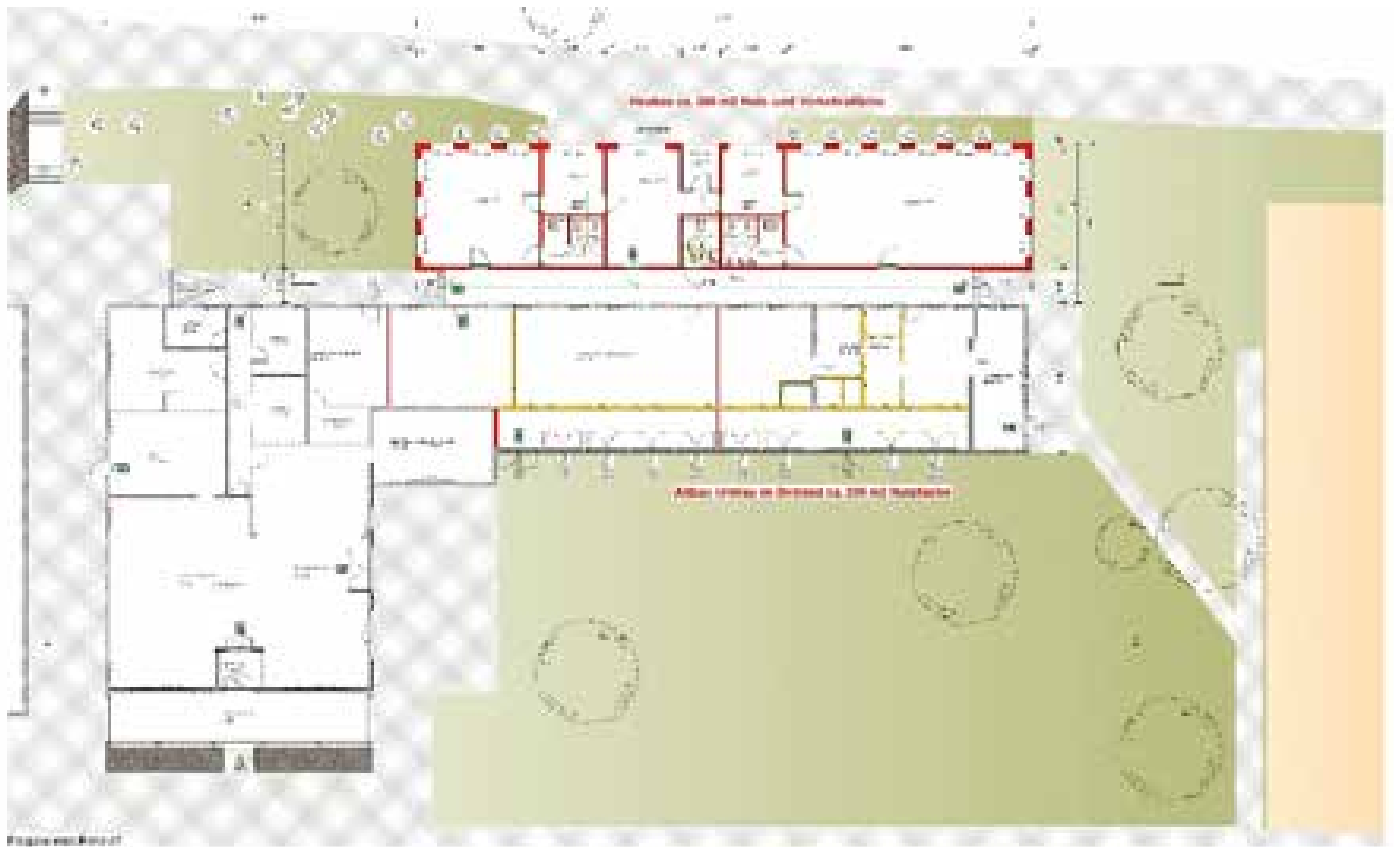


Die anwesenden Jubilare:

**Jubilare 2021**

| <b>Nachname</b> | <b>Vorname</b> | <b>Jubiläum</b> | <b>Nachname</b> | <b>Vorname</b> | <b>Jubiläum</b> |
|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| Eickenbusch     | Eberhard       | 70 Jahre        | Bockey          | Ralf           | 50 Jahre        |
| Bredthauer      | Jörg           | 60 Jahre        | Höhler          | Frank          | 50 Jahre        |
| Dr. Leinhäuser  | Werner         | 60 Jahre        | Imgenberg       | Klaus          | 50 Jahre        |
| Schulte         | Horst          | 60 Jahre        | Dr. Kilhey      | Andreas        | 50 Jahre        |
| Wieting         | Eugen          | 60 Jahre        | Schwinde        | Peter          | 50 Jahre        |
| Brüggemann      | Henner         | 50 Jahre        | Ahrens          | Herbert        | 25 Jahre        |
| Edelkötter      | Franz-Josef    | 50 Jahre        | Harren          | Jan-Bernd      | 25 Jahre        |
| Eickenbusch     | Christof       | 50 Jahre        | Harren          | Thomas         | 25 Jahre        |
| Kreck           | Axel           | 50 Jahre        | Kerkhoff        | Helmut         | 25 Jahre        |
| Lienkamp        | Klaus          | 50 Jahre        | Krakor          | Tobias         | 25 Jahre        |
| Bredthauer      | Jens           | 25 Jahre        | Kreck           | Niklas         | 25 Jahre        |
| Gaedke          | Michael        | 25 Jahre        | Linnebank       | Moritz         | 25 Jahre        |
| Dr. Grüneberg   | Carsten        | 25 Jahre        | Machmüller      | Marcus         | 25 Jahre        |
| Harbecke        | Christoph      | 25 Jahre        | Osthoff         | Björn          | 25 Jahre        |
| Pollmann        | Herbert        | 25 Jahre        | Schnabel        | Michael        | 25 Jahre        |
| Dr. Schultz     | Manfred        | 70 Jahre        | Schnabel        | Sven-Michael   | 25 Jahre        |
| Zech            | Harald         | 70 Jahre        | Wemhöner        | Ralf           | 25 Jahre        |
| Disselkötter    | Klaus          | 60 Jahre        | Willeke         | 25 Jahre       | 25 Jahre        |
| Rautenberg      | Klaus          | 60 Jahre        |                 |                |                 |





Grundriss des  
Bauvorhabens 2022

Panasonic

**35%**

Förderung



# KALT. KÄLTER. NORTHOFF.

Ihr Partner für Klimasysteme.

northoff-klima.com

Northoff GmbH & Co. KG Kälte, Klima, Lüftung

02382 96 89 96 - 0

info@northoff-klima.com

Bunsenstraße 34, 59229 Ahlen

# Mitglieder-Information zum Projekt Sportstätten 2022



Am 7.11. trafen sich ca. 30 interessierte Mitglieder mit dem Vorstand im Clubhaus, um sich über die geplanten Maßnahmen zur zukünftigen Entwicklung der östlichen Sportgebäude zu informieren. Nach über 2 Jahren intensiver Vorbereitung wird am 4.12.21 die Planung einer Mitgliederversammlung zur Beschlussfassung vorgelegt werden. In der sachkundigen Diskussion und den zahlreichen Fragen und Anregungen wurde deutlich, dass das Projekt in der Mitgliedschaft des RC bereits eine hohe Akzeptanz findet.

**Nachtrag: Die Mitgliederversammlung am 4.12.2021 hat den Umbau einstimmig beschlossen!**







architektur-schulenberg.de

**SCHULENBERG**  
Architektur- & Ingenieurbüro

Uphofstraße 18 • 59075 Hamm  
Telefon 02381 / 302030

**IHR PARTNER IN DEN BEREICHEN:**

- Architektur
- Statik
- Ausschreibung
- Bauüberwachung
- Neu-, An- und Umbau
- Sanierung
- Visualisierung
- Außen- und Innenraumplanung
- Sachverständige für den Schall- und Wärmeschutz
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination auf Baustellen
- Energieberatung
- Ausstellung von Energiepässen

**ARCHITEKTUR**

- modern
- anspruchsvoll
- individuell







**MontageService+**  
Jörg Beiske

**Ihr Fachmann für Tischlerarbeiten:**

- + Küchen- & Möbelmontage
- + Innenausbau
- + Bauelemente
- + Einbruchschutz
- + Reparaturarbeiten
- + Insektenschutz

[info@montageservice-beiske.de](mailto:info@montageservice-beiske.de)  
Tel.: 02381 / 4260485  
Mobil: 0175 / 3614259

**Wir gestalten Ihr Zuhause!**  
... zum Beispiel durch moderne Türen mit Magnetfallenschloss.





# Bericht Haus und Hof

von Dirk Schulenberg

Neben den üblichen kleineren Reparaturen am Clubhaus, gab es folgende Themen:

## Jugendhütte

Bei der Jugendhütte ist ja wie bereits im letzten Heft berichtet, der Fußboden durchgefault. Meiner Meinung nach sollte auf den erneuten Einbau eines Holzfußbodens verzichtet werden, da dieser sicherlich in ca. 5 Jahren wieder durchgammelt. An dieser Stelle ist aufsteigende Feuchtigkeit ein großes Problem. Weiter wäre durch den notwendigen Hohlraum, zur Belüftung, ein Eindringen von Ratten höchstwahrscheinlich möglich.

Statt eines Holzbodens wäre eine Betonsteinpflasterung, oder eine Plattierung aus Betonplatten auf einer 5-6 cm dicken Feinsplittschicht die bessere Wahl. Die Pflasterung/ Plattierung sollte möglichst mit Betonkantensteinen eingefasst

sein. Als Untergrund wäre eine 20-30 cm dicke Schottertragschicht notwendig. Eventuell ist diese ja sogar schon vorhanden. Das muss noch geprüft werden. Die Schottertragschicht muss entsprechend verdichtet sein.

Ein Termin für die Reparatur des Bodens muss noch gefunden werden. Hier sollen sich die Jugendlichen selbst organisieren und gegebenenfalls unter Anleitung von Ulrich Schwenneker und Pedro, die Reparaturarbeiten durchführen.

## Stand Lippeauenprojekt:

Die Arbeiten sind mittlerweile so gut wie fertiggestellt (siehe Seite 58).

## Stand Neubauplanung:

Es haben in diesem Jahr mehrere Termine des Bauausschusses, als auch des Finanzausschusses zur Konkretisierung unseres Neubauprojektes stattgefunden.

Die Entwurf- und Technikplanungen sind weitestgehend abgeschlossen. Von Detlef Brochtrup wurde über seinen Arbeitgeber ISW die TGA Planung ausgearbeitet und mit entsprechenden Kosten hinterlegt.

Das Ökozentrum hat uns ein Angebot über Leistungen zu Energiebilanzierung und Fördermittelbegleitung ausgearbeitet. Das Ökozentrum wurde zwischenzeitlich beauftragt und wird uns nun bei der weiteren Planung begleiten bzw. bei der Beschaffung von Zuschüssen und Fördergeldern unterstützen. Diese sind insbesondere im Technikbereich nicht unerheblich und werden als Eigenleistung angerechnet.

Mit dem Lippeverband fand ein Termin statt, um die Neubauplanung vorzustellen. Die Norderweiterung grenzt sehr weit an den Weg, wel-





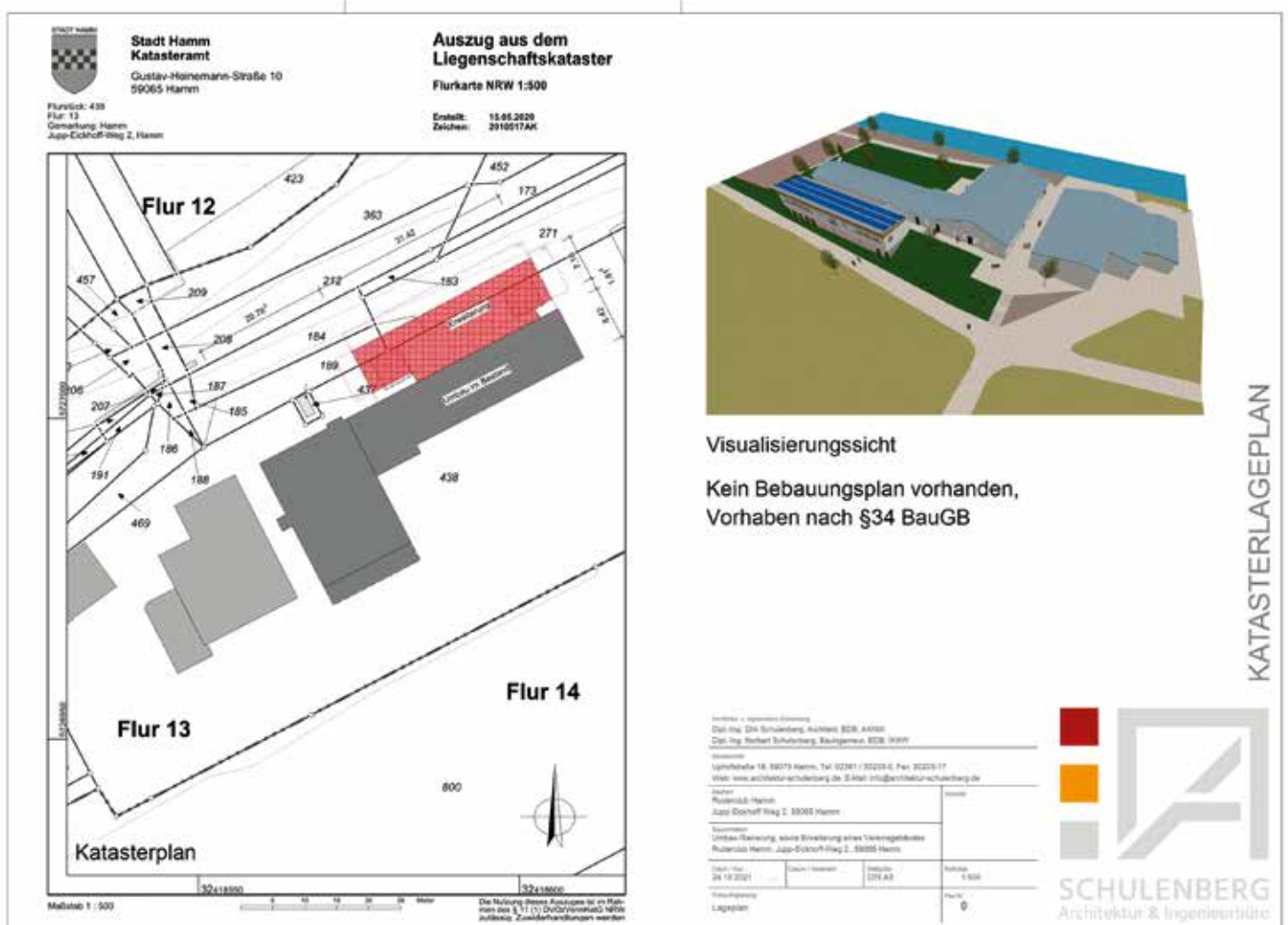
cher sich auf nördlicher Seite befindet. Folgende Flurstücke sind bei dieser Erweiterung betroffen: Die Flurstücke 271 und 189 gehören dem Land NRW und dem Ruderclub Hamm zu gleichen Teilen, das Flurstück 184 gehört dem Lippeverband. Das Flurstück 438 gehört dem Ruderclub Hamm. Eine Problematik ist, dass der Neubau auf mehreren Flurstücken steht. Zur Realisierung des Neubaus wird es erforderlich sein, die Flurstücksituation etwas zu "bereinigen", damit es bei der Genehmigung des Bauantrages, keine Probleme bezüglich der Einhaltung der Abstandsflächen gibt usw. Hier sind wir in engem Kontakt zum Lippeverband.

Es werden voraussichtlich zwei Bauabschnitte gebildet. Der erste Bauabschnitt wird der Neubau sein. Dieser soll im Frühjahr 2022 begonnen werden und Ende 2022 fertiggestellt sein. Der Altbau teil soll dann im Anschluss in 2023 umgebaut

und saniert werden. Im Neubaubereich werden wir wohl auf leistungsstarke Firmen zurückgreifen. Eigenleistungen werden im Neubau sicherlich möglich sein. Im Altbau werden wir wohl sehr viel mehr Eigenleistung erbringen können. Die Realisierung des Projektes durch einen Generalunternehmer, wird aufgrund der viel zu hohen Kosten (Angebot Heckmann liegt vor!) nicht mehr weiter verfolgt.

Es wird voraussichtlich noch in diesem Jahr der Bauantrag eingereicht werden, sofern die Mitglieder auf der außerordentlichen MV zustimmen. (was inzwischen geschehen ist)

Beiliegend die aktuellen Planungen vom 17.10.2021:

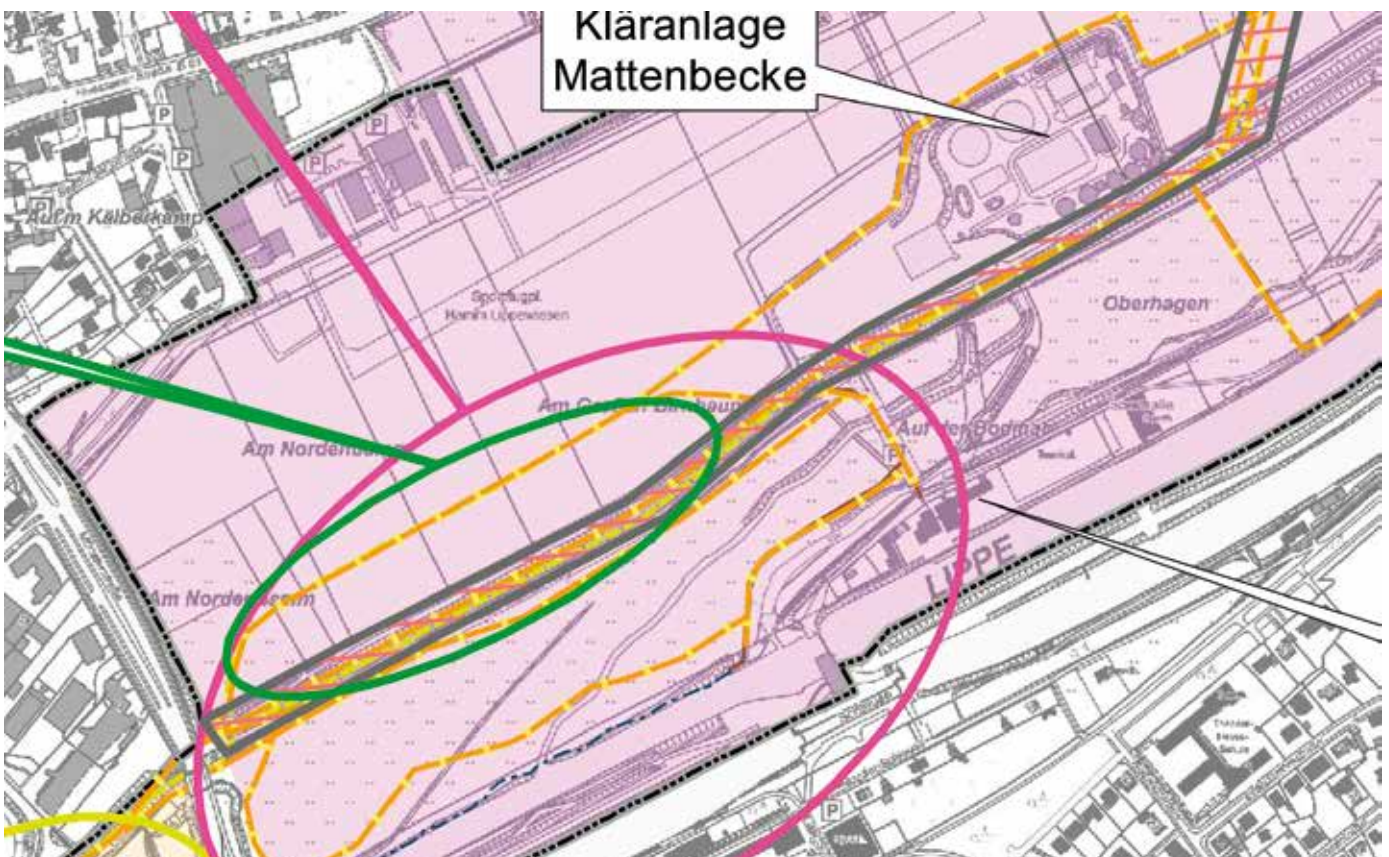






Die östliche Zuwegung ab Hotel „Bootshaus“ über den Lippedeich wird in Höhe des Abwasserdükers zum Mitteldamm geführt werden. Das ermöglicht uns demnächst einen kontrollierteren Zugang zu unserem

Inzwischen gibt es erste Überlegungen zur Wegeführung (Übersicht oben). Der Bereich am Ruderclub ist hier vergrößert:





## Corona im RC

Seit September war die Flut der Erlasse zurückgegangen. Hintergrund war der Wechsel auf einfachere Konzepte.

Erhalten blieben uns:

- die bekannten Hygiene-Regelungen
- Abstands- und Maskenregelungen: bei Unterschreitung des 1,5m Abstands werden Masken nach wie vor als wichtiges Schutzmittel angesehen
- Zutrittsregelungen für Gebäude: verpflichtend sind Immunisierungsnachweise oder amtlicher negativer Testnachweis (3G). Das gilt auch für die Gaststätte.

Jetzt hat uns die nächste Welle getroffen.

Im Sportbetrieb und in der Gastronomie gilt aktuell im wesentlichen 2G. Die detaillierten Vorgaben haben wir im Aushang dargestellt.

Bis auf ganz wenige Ausnahmen sind unsere Mitglieder, die das RC-Gelände regelmäßig besuchen, geimpft. Die Schüler werden in den Schulen regelmäßig getestet; in den Ferien sind spezielle Regelungen angeordnet.

Generell müssen die Nachweise der Immunisierung mitgeführt werden. Die Speicherung der Zertifikate auf Mobilgeräten erleichtert die Kontrolle inzwischen erheblich.

Wir erwarten, dass die amtlichen Vorgaben restriktiver werden. Helfen wir alle mit, dass das Infektionsrisiko so beschränkt wird, dass uns weiter der Sport und die Begegnung möglich bleiben.

K.L.

Schön, dass wir das Sommerfest so ausgelassen feiern konnten!





# Anfängerrudern 1

## ... mein erster (Ruder-) Schultag

Die Corona Epidemie klingt langsam ab und ich möchte wieder Sport machen. Draußen. Irgendwas mit Wasser wäre auch schön. Und mal etwas Neues ausprobieren.

Da kommt eine Info von einer Arbeitskollegin wie gerufen. Sie hat letztes Jahr einen Ruderkurs besucht und ist ganz begeistert von dem Sport. Und der Ruderclub Hamm bietet jetzt wieder einen Anfängerkurs an. Zum Reinschnuppern. Ich musste nur ganz kurz überlegen und melde mich an.

### Tag X.

Gespannt fahre ich nach Hamm. Was erwartet mich? Rudern kenne ich nur aus dem Fernsehen. Olympische Spiele. 4er mit Steuermann; Deutschland 8er. Bekomme ich das hin? Immer im Gleichschritt rudern? Sieht kompliziert aus.

Thomas, einer der Kursleiter, begrüßt die Neu-linge freundlich. Wir sind eine bunt gemischte Truppe. Mädchen, Jungen, alt, jung, groß, klein. Er hält einen Kurzvortrag über Skulls, Dollen, Stemmbrett, Steuerbord, Backbord – alles böhmische Dörfer für mich...

Dann geht es zu den Booten. Zuerst Skulls holen (das sind die Ruder), dann alle Mann bei den Booten anpacken und ins Wasser lassen. Der Einstieg ist sehr wackelig. Angeblich ist noch niemand ins



Wasser gefallen??? Und ich lerne die wichtigste Regel: Niemals die Skulls loslassen.

Wir sitzen jetzt alle im Boot, Füße angeschnallt, Skulls fest in den Händen und gleiten los. In den Sonnenuntergang...

Vielen Dank an die Kursleiter Thomas, Hilde, Ellen und Laurin, die uns geduldig und trocken für den Rudersport begeistert und uns schöne Stunden geschenkt haben.

Jörg Eberschneider





## Anfängerkurs 2

Hände weg, Ruder halt, Wenden über Steuerboard. Wir haben gerade verstanden was man von uns möchte, da sind vier Wochen Anfänger-Rudern auch schon wieder um. Es waren ereignisreiche Wochen in denen nicht nur unsere Hand-Auge-Koordination trainiert wurde, sondern auch unsere Ausdauer. Aber nicht nur das: wir haben die Lippe von einer ganz neuen Seite kennenlernen dürfen. Viele von uns haben den Sport lieben gelernt. Wenn die untergehende Sonne den Himmel gold färbt, die Rollbretter des Teams im Takt quietschen und man den Widerstand der Blätter im Wasser spürt, lässt man den Alltag hinter sich. Wir möchten uns ganz herzlich bei unseren Trainern Hilde, Jürgen, Thomas und Laurin bedanken, die uns mit Leidenschaft und Humor geholfen haben, die ersten Schläge zu meistern. Von Training zu Training wurden unsere Skulls besser und ein Team-Gefühl wuchs. Auch ein Dankeschön an alle entgegenkommen- den Boote erfahrener Ruderer, die Rücksicht auf uns genommen haben. Die Atmosphäre am Ru-

derclub Hamm war geprägt von Respekt, Hilfsbereitschaft und gegenseitigem Interesse. Viele von uns waren davon so begeistert, dass sie weitermachen werden und sich freuen noch weitere Ruderer am Ruderclub kennenzulernen.





# Hochzeit Sven Schnabel



Samstag am 14.08.2021 fand die Freie Trauung von Nina Schmitz und Sven Michael Schnabel in Warstein - Niederbergheim auf dem Loagshof statt.

Die Hammer Junioren hielten Riemen und Skulls. Thorsten Bekendorf, Michael Krakor, Thorsten Müller und Kathrin Rutschow.

Die Beiden mussten gemeinsam ein Holz-Skull zersägen! Nach vollbrachter Tat ging es zum gemeinsamen Umtrunk.

Nina und Sven waren total überrascht und haben sich sehr gefreut. Kaiserliches Wetter rundete den Rahmen fantastisch ab.

An dieser Stelle, noch einmal vielen lieben Dank. Thorsten Bekendorf hat dieses Event hervorragend organisiert!

M.S.



## Jedes Jahr im Herbst ...

Jetzt wird der Tag wieder kürzer sein als die Nacht. Ein Signal für uns Ruderer, sich auf die Wintersaison am Ruderclub einzustellen. Die Wassertemperatur der Lippe sinkt jetzt unter die Gefahrengrenze 10°. Wir bitten deshalb unsere rudenden Mitglieder, die RC-Sicherheitsrichtlinien (Aushang/RC-Life) zu beachten.

Auch das Sportangebot wechselt zum Winterhalbjahr. Volleyball- und Tennisplätze sind winterfertig gemacht. Dafür gibt es Neues. Hier ist eine Übersicht:

- Wir bieten ab 8.11.21 wieder 2 **Team-Rowing**-Termine an:
  - o Mo 18:30-19:30 mit Ellen Brandenburger  
> Corona-Pause seit 6.12.21
  - o Mi 18:30-19:30 mit Christiane Horbach  
> Corona-Pause seit 8.12.21

Die Platzzahl ist naturgemäß begrenzt; Anmelde-listen hängen demnächst aus.

- Am 4.11. startet die **Funktionsgymnastik** für Männer und Frauen (donnerstags 19:00 bis 19:45, Mehrzweckhalle unter der Leitung von Ellen Brandenburger.
- Der **Breitensport Rudern** läuft am Wochenende weiter: allgemeiner Ruderbetrieb Sa 15:30; So 10:30.

Für Fortgeschrittene bietet Anja Cellar Rudern mittwochs 17.30h-19.00h an.

- **Volleyball** kann dienstags 18:00-20:00 (Zweigstelle des Friedrich-List-Berufskollegs an der Muntenburgstraße in Herringen) und donnerstags von 19:30-22:00 (Sporthalle des Märkischen Gymnasiums) gespielt werden (Leitung: Siggie Seiwald)

Die Sauna wird mit zunehmender Kälte wieder ein attraktives Ziel: Mo 16:15-19:00, Di 17:00-20:15, Mi 16:15- 20:15, Do 17:00-20:15, Fr 15:30-16:15 (Damen), 16:15 – 19:30 (alle), Sa 16:00-18:30. Diese Zeiten werden ggf. dem Bedarf angepasst.

Der **Ergometerraum** und der **Kraftraum** stehen natürlich außerhalb der fest belegten Zeiten allen Mitgliedern zur Verfügung.

Bitte beachten: die RC-Gebäude und die städtischen Sporthallen dürfen nur unter Einhaltung der 2G-Regeln genutzt werden!

Der Vorstand





# Aus- und Fortbildungsangebote 2021/2022

| Datum     | Tag | Zeit  | Dauer | Art                                       | Zielgruppe | Leitung            | Anmeldeadresse                 | Meldeschluss |
|-----------|-----|-------|-------|---|------------|--------------------|--------------------------------|--------------|
| 06.11.21  | SA  | 17:30 | 1h    | Organisation einer Wanderfahrt            | II/III     | Kreck              | a.kreck@kreck-classic-cars.de  | 30.10.21     |
| 06.11.21  | SA  | 18:30 | 2h    | Obmann-Qualif. Wanderfahrt                | III        | Burgard            | burgards@t-online.de           | 30.10.21     |
| 11.02.22  | FR  | 18:00 | 2h    | Fahrtleiter auf Wanderfahrten             | III        | Lenferding         | k.lenferding@runderclubhamm.de | 04.02.22     |
|           |     |       | 2h    | Obmann-Qualif. Lippe                      | II         | Cellar             | anjacellar@arcor.de            |              |
| Frühj.22  | FR  | 18:00 | 2h    | Pflege/Wartung/Einstellung von Rennbooten | III/IV     | Rutschow/Bekendorf | th.Bekendorf@runderclubhamm.de |              |
| Frühj.22  | SO  | 12:00 | 2h    | Steuern in Theorie und Praxis             | II/III     | Burgard            | burgards@t-online.de           |              |
| Sommer 22 | SO  | 10:00 | 4h    | Video-Training                            | II/III     | Brokjans           | c.brokjans@web.de              |              |

Anfragen zur Teilnahme und Anmeldung bitte an die Kursleitung senden!

Bei begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen.

Interessenten für eine **Obleute-Qualifizierung** melden sich bitte bei Anja Cellar.

Der Kurs wird dann zeitnah eingerichtet.

## Neue Mitglieder

## Herzlich Willkommen!

|                      |    |
|----------------------|----|
| Birgit Gerwin        | Ru |
| Julia Gorschlüter    | Ru |
| Paula Kranz          | Ru |
| Sybille Schlotböller | Ru |
| Rolf Buschkamp       | Ru |
| Monika Buschkamp     | Ru |
| Beatrice Pomplun     | Ru |
| Rieke Tiefenbach     | Ru |
| Ludger Heinlein      | TA |
| Alissa Eva Becker    | Ru |
| Dominik Rautenberg   | Ru |
| Florian Juretzko     | TA |
| Claudia Heuser       | Ru |
| Nele Weiss           | Ru |

*Wir freuen uns über unsere neuen Mitglieder und heißen sie alle herzlich willkommen im Ruderclub.*

*Viel Spaß und viel Erfolg beim Sport und beim geselligen Zusammensein!*

# Breitensportplan Winter 2021/22

| Tag               | Uhrzeit     | Angebot  | Ansprechpartner  |
|-------------------|-------------|--|--|
| <b>Montag</b>     | 16:15-19:00 | Sauna für Alle   | Wolfgang Diedrich<br>02381 1 29 90                                   |
|                   | 18:30-19:30 | Team Rowing im Ergoraum (Pause seit 8.12.21)   | Ellen Brandenburger<br>02381-22397                                   |
| <b>Dienstag</b>   | 17:00-20:15 | Sauna für Alle   | Wolfgang Diedrich<br>02381 1 29 90                                   |
|                   | 18:00-20:00 | Volleyball für fortgeschrittene Anfänger<br>Sporthalle Friedrich-List-Berufskolleg,<br>Muntenburgstraße in Herringen | Siggi Seiwald<br>02385/3241<br>s.seiwald@web.de                      |
| <b>Mittwoch</b>   | 16:15-20:15 | Sauna für Alle   | Wolfgang Diedrich<br>02381 1 29 90                                   |
|                   | 18:00       | Skat im Clubhhaus  | Uli Kreck<br>02381 9983122   |
|                   | 18:00-20:00 | Rudern mit Anja Cellar und<br>Christine Brokjans<br>(Start ggfs. früher, solange Kindertraining indoor!!!)           | Anja Cellar<br>0178 9147929  |
|                   | 18:30-19:30 | Team Rowing im Ergoraum<br>(Pause seit 8.12.21)  | Christiane Horbach<br>Tel.: 02381-902673                             |
| <b>Donnerstag</b> | 17:00-20:15 | Sauna für Alle   | Wolfgang Diedrich<br>02381 1 29 90                                   |
|                   | 19:00-19:45 | Funktionsgymnastik<br>Tennishalle am RC (ab 04.11.21)  | Ellen Brandenburger<br>02381-22397                                   |
|                   | 19:30-22:00 | Volleyball<br>Sporthalle Märkisches Gymnasium  | Siggi Seiwald<br>02385/3241<br>s.seiwald@web.de                      |
| <b>Freitag</b>    | 15:30-16:15 | Damensauna   | Wolfgang Diedrich<br>02381 1 29 90                                   |
|                   | 16:15-19:30 | Sauna für alle   | Wolfgang Diedrich<br>02381 1 29 90                                   |
| <b>Samstag</b>    | 15:15-16:30 | Rudern für Alle  | C. Eickenbusch/<br>K. Lenferding<br>Tel.: 02381-23518                |
|                   | 16:00-18:30 | Sauna für Alle (*)   | Wolfgang Diedrich<br>02381 1 29 90                                   |
| <b>Sonntag</b>    | 10:15-11:30 | Rudern für fortgeschrittene Anfänger   | Axel Kreck<br>Christian Siepmann<br>a.kreck@reck-classic-cars.<br>de |

**Krafttraining und Ergometertraining täglich - nach Absprache mit der Haupttrainerin !**  
**Kathrin Rutschow – Tel. 01522 5648728**



## Ruderzeiten Winter 2021/2022

|                    | Mo              | Di              | Mi                | Do              | Fr              | Sa                 | So                       |
|--------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|--------------------|--------------------------|
| Vormittag          | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler   | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Katrin             | Breiten-sport/<br>Katrin |
| 13.00 -<br>15.00 h |                 |                 |                   |                 |                 | Katrin /<br>Henrik |                          |
| ab 15.00 h         |                 |                 |                   |                 | Katrin          | Breiten-sport      |                          |
| ab 16.00 h         |                 |                 | Katrin            |                 |                 |                    |                          |
| ab 18.00 h         |                 |                 | Mitt-wochs-gruppe |                 |                 |                    |                          |

## Volleyball-Hallentrainingszeiten

1. Märkische Sporthalle:  
Jeden Donnerstag von 19:30-22:00 Uhr (Ferien ausgenommen)  
Fortgeschrittene Volleyballer mixed
2. Sporthalle Friedrich-List, Muntenburgstraße (Herringen)  
Jeden Dienstag von 18:00-20:00 Uhr (s.o.)  
Hobby-Volleyball

### Ansprechpartner:

Siegfried Seiwald - siehe Webseite des RC Hamm unter Breitensport / Volleyball:  
[www.ruderclubhamm.de/unterseiten.php?id=24](http://www.ruderclubhamm.de/unterseiten.php?id=24)

## Belegung Kraftraum Winter 2021/2022

|                 | Mo              | Di              | Mi              | Do                  | Fr              | Sa              | So |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|----|
| Vormittag       |                 |                 |                 |                     |                 |                 |    |
| 13.30 - 16.00 h | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Master W        | Einzel-sportler     | Master W        | Katrin / Henrik |    |
| 16.00 - 18.00 h | Katrin          | Katrin          | Katrin / Henrik | - 18.15 h<br>Katrin |                 |                 |    |
| 18.00 - 20.00 h | Master U 50     | Master Ü 50 I   | Einzel-sportler | Master Ü 50 II      | Einzel-sportler |                 |    |
| 20.00 - 21.30 h | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler     | Einzel-sportler |                 |    |

Kraftraum aufgeräumt verlassen!!

## Belegung Ergoraum Winter 2021/2022

|                 | Mo              | Di              | Mi              | Do              | Fr              | Sa              | So |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----|
| Vormittag       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |
| 13.30 - 16.00 h | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Katrin / Henrik |    |
| 16.00 - 18.00 h | Katrin / Henrik | Katrin          | Katrin / Henrik | Katrin          | Katrin / Henrik |                 |    |
| 18.00 - 18.30 h | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler |                 |    |
| 18.30 - 19.30 h | Team Rowing EB  | Einzel-sportler | Team Rowing CH  | Einzel-sportler | Einzel-sportler |                 |    |
| ab 19.30 h      | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler | Einzel-sportler |                 |    |

Aufgrund der Coronapandemie findet das Training der Kinder und Junioren in geschlossenen Gruppen statt. Während dieser Übungszeiten bleiben diese Aktiven unter sich.

Ergoraum aufgeräumt verlassen!!



# Hallenbelegung Saison 2021/2022

01.10.2021 bis 30.04.2022

| Zeit  | Montag             | Dienstag           | Mittwoch | Donnerstag         | Freitag            | Samstag            | Sonntag            |
|-------|--------------------|--------------------|----------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 08:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 09:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 10:00 |                    |                    |          |                    |                    | SCE<br>ab 06.11.21 | SCE<br>ab 07.11.21 |
| 11:00 | Gymnastik          |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 12:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 13:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 14:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 15:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 16:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 17:00 | SCE<br>ab 01.11.21 | SCE<br>ab 01.11.21 |          | SCE<br>ab 04.11.21 | SCE<br>ab 05.11.21 |                    |                    |
| 18:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 19:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 20:00 |                    |                    |          | Gymnastik          |                    |                    |                    |
| 21:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |
| 22:00 |                    |                    |          |                    |                    |                    |                    |

| Wochentage          |                       | Einzelstunden/h | Stammspieler/Abo-Preis/h |
|---------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|
| Montag bis Freitag  | von 08:00 - 12:00 Uhr | EUR 9,50        | EUR 8,50                 |
| Montag bis Freitag  | von 12:00 - 15:00 Uhr | EUR 9,00        | EUR 9,00                 |
| Montag bis Freitag  | ab 15:00 Uhr          | EUR 16,50       | EUR 15,50                |
| Samstag und Sonntag | ab 08:00 Uhr          | EUR 9,80        | EUR 9,00                 |

**Buchungen von Einzelstunden sind nur über das Internet möglich!!!**  
**Internetseite: [www.ruderclubhamm.de](http://www.ruderclubhamm.de) (Onlinebuchung Tennishalle)**

# Nostalgie



**Bilder der Vergangenheit:** 1979 gab es einen „**Städte-Vergleichskampf Hamm/Hagen**“ in der Tennishalle Reichert (Spenglerstraße). Auf dem Foto die Haupt-Akteure und die Ballkinder, die in deren Fußstapfen treten wollten (jeweils von links): **Dieter Hartmann, Rainer Höhler, Uwe Wellerdieck, Adolf Kreinberg, Dirk Richardt**. Davor: **Frank Edelkötter, Matthias Müller, Holger Mentzel**



**Bilder der Vergangenheit:** Was viele nicht mehr wissen: In Hamm gab es früher auch mal **Tennis-Stadtmeisterschaften**, bei den Herren sogar abgestuft (nach Leistungsstärke) in den Klassen A, B und C. Bei den **Herren A** siegten 1979 im Endspiel (vl) **Rainer Höhler/Peter Windthorst** vom Ruderclub gegen **Peter Dallmeier/Egon Conrad** (SC Westtünnen)



## Anekdoten – von Eugen Wieting

### Ein Luftangriff

Es gibt Sachen im täglichen Leben, die man nicht für möglich hält. So erging es mir am 18.11.2021 vormittags auf dem Weg zum Rudertraining.

Ich fuhr mit dem Fahrrad über das nördliche Kanalufer zwischen Lippe und Kanal und war auf dem Weg von der Schleuse Werries zur Fährstrasse.

Die Fährstrassenbrücke muss man unterfahren, um über die Rampe auf die Fährstrasse zu kommen. Kurz vor der Brückenunterführung sah ich über mir einen kleinen dunklen Schatten, und gleich darauf schlug etwas mit einem Knall gegen mein Fahrrad. Instinktiv stoppte ich und schaute zur Brücke hoch, denn es gibt Leute, welche Gegenstände von der Brücke werfen. Es war aber niemand zu sehen.

Ich stieg ab und schaute mich um. Da sah ich etwa in 10m Entfernung eine aufgeplatzte McDonald Tüte, welche auf dem Weg lag. Pommes und Majo lagen dabei. Daneben saß in geringem Abstand ein Rabe und sah mich argwöhnisch an.

Am Fahrrad bemerkte ich zunächst nichts und fuhr weiter. Später sah ich dass am Lenker zwischen Tacho und Lenksäule Majomatsche klebte. Der Rabe hatte mich also mit der Tüte beworfen, um nach dem Aufplatzen an den Inhalt zu kommen. Auf dem Rückweg war die Stelle leer, wie blank gewischt.

Eugen Wieting

## Hochzeiten

Während etlicher Jahre wurde von Ehepaaren im Ruderclub Hamm die jährliche „Ehepaar-Wanderfahrt“ unternommen. Manchmal wurde die Ruderwanderfahrt mit Radtouren kombiniert, oder es wurden auch noch zusätzliche Radtouren durchgeführt..

### Hochzeit Nr. 1

Eine dieser kombinierten Touren führte uns zunächst mit dem Fahrrad von Eschwege an der Werra entlang bis Hannoversch Münden und dann mit zwei Vierern die Weser abwärts bis Hameln. Es mussten immer zwei Teilnehmer an Land bleiben und mit Fahrrädern vier Autos und den Bootsanhänger zu den jeweiligen Etappenzielen bringen. Das bedeutete: zwei Autos und Anhänger mit den Fahrrädern darauf hin und mit Fahrrädern zurück und die restlichen Autos holen, eine nicht ganz leichte Aufgabe.

An der Weser wollten wir in der Nähe von Höxter das Kloster Corvey besuchen und uns dieses Bau- und Kulturdenkmal ansehen. Danach war noch ein Besuch der Porzellanmanufaktur Fürstenberg geplant.

Als wir in Corvey anlegten, konnten wir nicht in die Klosterkirche, weil dort gerade ein Trauungs-

gottesdienst stattfand. Wir waren, wie sich das bei einer Wanderfahrt gehört, in Sportkleidung mit den blau-weißen Trikots mit RC Hamm auf dem Rücken. Spontan entschlossen wir uns, die Skulls zu holen und für das junge Paar beim Verlassen der Kirche ein Spalier zu bilden.

Das frisch getraute Paar, die Braut ein Weiß und der Bräutigam in Bundeswehruniform, kam nach einiger Zeit aus der Kirche, ging durch unser Spalier und wurde mit einem dreifachen „Hipp-Hipp-Hurra“ beglückwünscht.

### Hochzeit Nr. 2

Wir waren auf einer Radtour im nördlichen Münsterland und hatten unser Etappenziel, einen Gasthof, erreicht. Es war schönes Sommerwetter, und daher machten wir es uns im Biergarten gemütlich. Wir waren im Biergarten die einzigen Gäste, denn im Restaurant war eine Hochzeitsfeier.

Nach einiger Zeit kamen die junge Braut und ihre Mutter ziemlich verzweifelt zu uns. Sie fragten, ob jemand nähen könnte. Da kamen sie an die richtige Adresse, denn Anne, meine Frau, ist ausgebildete Damenschneiderin.

An dem Brautkleid war eine Naht im Taillenbereich gerissen. Ich hatte ein kleines Etui mit Nä-

hutsilien im Gepäck. Darin fand sich eine Nadel und weißes Garn. Damit behoben Anne, Adolf und ich den Schaden mit vereinten Kräften, ohne dass die Braut das Kleid ablegen musste. Eine Schere hatten wir nicht. So wurde zum Schluss der Faden mit einem Taschenmesser abgeschnitten.

Die Braut und ihre Mutter waren sehr dankbar für die Rettungstat. Daher durfte unser Kamerad Adolf zum Dank einmal mit der Braut tanzen.

### Hochzeit Nr. 3

Auch bei einer Wanderfahrt auf dem Bodensee hatten wir ein Quartier, in dem an ei-nem Abend eine Hochzeit gefeiert wurde. Unsere Kameraden Adolf und Hein legten großen Wert auf einen Tanz mit der Braut. Sie haben es tatsächlich geschafft und waren sehr stolz.

### Hochzeit Nr. 4

Eine unserer Wanderfahrten führte uns ins Land von Dahme und Spree südlich von Berlin in der Mark Brandenburg. Dabei waren auch unsere Ruderkameraden Uli Wittling und Fritz Ernst, die leider vor einigen Jahren verstorben sind. Uli hatte seine Blockflöte dabei, auf der er uns manchmal musikalisch unterhielt oder, wenn wir sangen, begleitete.

Unser Quartier hatten wir in einem Gasthof direkt am Wasser in Gussow. Von hier aus unternahmen wir jeden Tag eine Rudertour durch die Gewässer.

An einem Abend konnten wir nicht im Gasthof essen, weil dort eine Hochzeitsgesellschaft versammelt war. Wir wurden aber mit einem Märkischen Buffet in einem Pavillon entschädigt. Das war so reichhaltig, dass wir von den Resten am nächsten Tag noch genug für ein Picknick hatten.

Vorher wollten wir aber das junge Hochzeitspaar sehen und beglückwünschen. Wir gingen daher in den Saal und sangen ein Ständchen, bei dem Uli uns auf seiner Flöte begleitete. Wir hatten den Text bei uns und sangen das Lied vom roten Adler (Märkische Heide, Märkischer Sand...) Der Brautvater war so begeistert, dass er uns zu einer Runde einlud. Dabei sagte er uns, dass dieses Lied während der sozialistischen Zeit der DDR nicht gesungen werden durfte und verboten war. Anschließend mussten wir das Lied noch einmal singen und wurden mit viel Beifall belohnt.

## Die Wegfahrsperre

Wir waren auf einer unserer Ehepaarwanderfahrten und zwar auf der Ruhr. Wir waren morgens bei strömendem Regen über den Kemnader See gefahren. Der Regen war so dicht, dass man die Ufer nicht sehen konnte. Gegen Mittag erreichten wir den Baldeneysee und machten Mittagspause in ei-nem Gasthof in Essen-Überruhr auf der Südseite des Sees. Hier sollte der Landdienst gewechselt werden. Bei den Teilnehmern war auch der unver-gessene Willi Rörig, der „Dingens“. Als Landdienst waren meine Frau Anne und ich an der Reihe. Zwei Autos mussten vom Startpunkt abgeholt werden. Ein Auto mit zwei Fahrrädern war schon da. Wilhelm gab mir seinen Schlüssel und sagte: „Hol mal mein Dingens.“ Sein Auto war ziemlich neu. Es waren zu der Zeit die ersten Autos mit einer Wegfahrsperre ausgestattet, auch das „Dingens“, aber das wusste ich noch nicht. Die Funktionen der Wegfahrsperren waren zu der Zeit noch abenteuerlich.

Wir beiden machten uns mit den Fahrrädern auf den Weg. Der Regen hatte etwas nachgelassen. Die anderen blieben noch einige Zeit im Gasthof, um sich zu trocknen und aufzuwärmen.

Bei den Autos angekommen setzte sich zuerst Anne in ihr Auto. Ich musste noch die Fahrräder verladen. Dann öffnete ich Wilhelms Auto mit dem Schlüssel. Es hatte keine Fernbedienung. Ich musste zunächst meine nasse Regenjacke ablegen, setzte mich dann in das Auto und musste mich mit der Bedienung etwas vertraut machen. Plötzlich gingen an den Türen die Verriegelungsknöpfe hinunter, und die Türen waren verriegelt. Die Knöpfe waren versenkt, so dass ich sie nicht hochziehen konnte. Ich konnte die Türen nicht von innen öffnen und war eingesperrt und gefangen. Aber dann kam mir die rettende Idee.

Die Fenster hatten keinen elektrischen Absenkantrieb, sondern noch die gute alte Kurbel. Ich öffnete das Seitenfenster und konnte dann den Schlüssel von außen in das Schloss stecken und noch einmal aufschließen. Danach konnte ich das Auto starten, losfahren und schließlich zu den Anderen fahren. Wir kamen heile an.





**In Hamm zu Haus –  
wir kennen uns aus!**

### **Immobilien(ver)kauf mit der Sparkasse Hamm**

Unsere Immobilienprofis kommen aus Hamm und wohnen in Hamm. Mit ihrer persönlichen Kenntnis in der Stadt helfen Sie Ihnen bei all Ihren Anliegen rund ums Eigenheim weiter. Wir sind Ihr „Full-Service-Dienstleister“ im Immobilienbereich.

Sprechen Sie uns an.

[www.sparkasse-hamm.de/immobilien](http://www.sparkasse-hamm.de/immobilien)

Tel. 02381 103-555



**Sparkasse  
Hamm**



dovoba.de

**Weil es Wichtigeres  
gibt als Geld.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmiedler – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**Volksbank  
Hamm**



# Mitgliedsbeiträge

## Jahresbeiträge nach der Beitragsordnung 2022

| Gruppe       | GB       |          | SpB      | Summe    |
|--------------|----------|----------|----------|----------|
| Passive      | HJ       | Jahr     |          |          |
| P1           | 70,00 €  | 140,00 € |          | 140,00 € |
| P2           | 49,00 €  | 98,00 €  |          | 98,00 €  |
| P3           | 21,00 €  | 42,00 €  |          | 42,00 €  |
| P4           | 119,50 € | 239,00 € |          | 239,00 € |
| P5           | - €      | - €      |          | 0 €      |
| Breitensport |          |          |          |          |
| B1           | 70,00 €  | 140,00 € | 53,00 €  | 193,00 € |
| B2           | 49,00 €  | 98,00 €  | 15,00 €  | 113,00 € |
| B3           | 21,00 €  | 42,00 €  | 14,00 €  | 56,00 €  |
| B4           | 140,50 € | 281,00 € | 82,00 €  | 363,00 € |
| B5           | - €      | - €      | - €      | - €      |
| Rudern       |          |          |          |          |
| R1           | 70,00 €  | 140,00 € | 224,00 € | 364,00 € |
| R2           | 49,00 €  | 98,00 €  | 61,00 €  | 159,00 € |
| R3           | 21,00 €  | 42,00 €  | 87,00 €  | 129,00 € |
| R4           | 140,50 € | 281,00 € | 265,00 € | 546,00 € |
| R5           | - €      | - €      | - €      | - €      |
| Tennis       |          |          |          |          |
| T1           | 70,00 €  | 140,00 € | 163,00 € | 303,00 € |
| T2           | 49,00 €  | 98,00 €  | 41,00 €  | 139,00 € |
| T3           | 21,00 €  | 42,00 €  | 71,50 €  | 113,50 € |
| T4           | 140,50 € | 281,00 € | 265,00 € | 546,00 € |
| T5           | - €      | - €      | - €      | - €      |

GB = Grundbeitrag; SpB = Sportbeitrag

### ERLÄUTERUNG DER BEITRAGSGRUPPEN:

P Passive

B Breitensport/Fitness

R Schwerpunktsportart Rudern

T Schwerpunktsportart Tennis

### ERLÄUTERUNG DER BEITRAGSTYPEN:

1 Erwachsene

2 Ermäßigte (gem. Beitr.ordnung)

3 Jugendliche

4a Familienbeitrag/zahlendes Familienmitglied

4b Familienbeitrag/übrige Familienmitglieder

### ERLÄUTERUNG DES LASTSCHRIFTEINZUGES:

Der Grundbeitrag und die Sportbeiträge für Breitensport und Rudern werden hälftig jeweils am 11. Bankarbeitstag im März und September eines Jahres per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Der Sportbeitrag Tennis wird jährlich am 11. Bankarbeitstag im März eines Jahres eingezogen.

Wir werden bei den Einzügen folgende Merkmale verwenden:

Gläubiger-ID: DE96ZZZ00000174490

Mandatsreferenz: Ihre Vereinsmitgliedsnummer

## Spendenkonto des Ruderclubs

Sparkasse Hamm • (BLZ 410 500 95) • Kto-Nr.: 109 8409 • IBAN: DE59410500950001098409

Volksbank Hamm • (BLZ 441 600 14) • Kto-Nr.: 5911 3800 • IBAN: DE33441600140059113800

## Impressum

## Sponsoren

### Herausgeber:

Axel Kreck

Herbert-Rust-Weg 18a

59071 Hamm

### Redaktion:

Dr. Esther Abrams

Dr. Peter Westerheide

Ruderclubhamm@web.de

Der Ruderclub Hamm bedankt sich bei allen Sponsoren, die durch ihre Anzeigen dazu beitragen, dass wir mit dieser Ausgabe von „Ruderclub Hamm life“ auf guten Sport in Hamm aufmerksam machen können. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Inserenten!



# Ansprechpartner Ruderclub Hamm

|                     |   |                                   |   |
|---------------------|---|-----------------------------------|---|
| Gastronomie Sommer  | Mobil: 01 70 / 3 00 69 92<br>Fon: 0 23 81 / 3 26 71<br><a href="http://www.am-ruderclub.de">www.am-ruderclub.de</a>   | Breitensportwart                  | Christian Siepmann<br>Kentroper Weg 15, 59063 Hamm<br>Mobil: 01 73 / 5 33 11 20<br>eMail: <a href="mailto:c.siepmann@ruderclubhamm.de">c.siepmann@ruderclubhamm.de</a>                    |
| Clubsekretär        | Dieter Müller<br>Ruderclub Hamm<br>Jupp-Eickhoff-Weg 2<br>59065 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 3 26 72<br>Fax: 0 23 81 / 48 14 81<br>eMail: <a href="mailto:post@ruderclubhamm.de">post@ruderclubhamm.de</a><br>Mobil: 01 71 / 9 36 09 70 | Leiterin Marketing & Pressearbeit | Dr. Esther Abrams<br>Heessener Markt 2<br>59073 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 3 26 55<br>Fax: 0 23 81 / 3 29 77<br>eMail: <a href="mailto:AbramsPrivat@helimail.de">AbramsPrivat@helimail.de</a> |
| Rudertrainerin      | Katrin Rutschow<br>Fon: 01 52 / 25 64 87 28<br>eMail: <a href="mailto:k.rutschow@ruderclubhamm.de">k.rutschow@ruderclubhamm.de</a>  | Jugendabt.                        | Felix Müller<br>Hoher Weg 95, 59073 Hamm<br>Mobil: 01 57 / 50 75 02 13<br>eMail: <a href="mailto:henrik@muellers-6.de">henrik@muellers-6.de</a>   |
| Vorsitzender        | Klaus Lenferding<br>Windthorststr. 5<br>59063 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 2 35 18<br>eMail: <a href="mailto:K.lenferding@ruderclubhamm.de">K.lenferding@ruderclubhamm.de</a>   | Tennisabt.-Vorstand:              |   |
| Stv. Vorsitzender   | Jan Wenner<br>Eulerstr. 4<br>59069 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 5 77 43<br>Mobil: 01 52 / 07 14 75 66<br>eMail: <a href="mailto:jan_wenner@web.de">jan_wenner@web.de</a>  | Vorsitzender Kassenwart           | Maximilian Kiefer<br>Fischerstr. 88, 59069 Hamm<br>Mobil: 01 72 / 2 72 38 77<br>eMail: <a href="mailto:Maximilian.Kiefer@aol.de">Maximilian.Kiefer@aol.de</a>                             |
| Leiter Ruderbetrieb | Dr. Thorsten Bekendorf<br>Pommernweg 9<br>48317 Drensteinfurt<br>Fon: 0 25 08 / 98 41 68<br>Mobil: 01 57 / 53 38 16 84<br>eMail: <a href="mailto:thorsten.bekendorf@gmail.com">thorsten.bekendorf@gmail.com</a>                   | Stv. Vorsitzender Sportwart       | Prof. Dr. Peter Westerheide<br>Schuckertstr. 28<br>59063 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 95 35 58<br>Mobil: 01 63 / 2 00 58 25<br>eMail: <a href="mailto:westerh@web.de">westerh@web.de</a>        |
| Finanzen            | Michael Krakor<br>Uhlenfeld 11<br>59075 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 7 61 91<br>Mobil: 0172 / 26 47 088<br>eMail: <a href="mailto:m.krakor@ruderclubhamm.de">m.krakor@ruderclubhamm.de</a>  | Jugendwart                        | Bernd Richardt<br>Mobil: 01 76 / 96 12 80 12<br>eMail: <a href="mailto:BuBRichardt@t-online.de">BuBRichardt@t-online.de</a>   |
| Leiter Haus & Hof   | Dirk Schulenberg<br>Uphofstraße 18, 59075 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 3 02 03-0<br>Mobil: 0170 / 2 31 59 46<br>eMail: <a href="mailto:ds@architektur-schulenberg.de">ds@architektur-schulenberg.de</a>                                 | Schriftführer                     | Prof. Dr. Peter Westerheide<br>Schuckertstr. 28<br>59063 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 95 35 58<br>Mobil: 01 63 / 2 00 58 25<br>eMail: <a href="mailto:westerh@web.de">westerh@web.de</a>        |
| Schriftführer       | Klaus Bredthauer<br>Clematisweg 7, 59071 Hamm<br>Fon: 0 23 81 / 8 34 06<br>eMail: <a href="mailto:klaus.bredthauer@t-online.de">klaus.bredthauer@t-online.de</a>  | Platz- u. Gerätewart              | Michael Borg<br>Fon: 0 23 85 / 771 385<br>Mobil: 0162 789 9503<br>eMail: <a href="mailto:Dieborgs@freenet.de">Dieborgs@freenet.de</a>   |
|                     |   | Volleyball / Tischtennis          | Siegfried Seiwald<br>Fon: 0 23 85 / 32 41<br>eMail: <a href="mailto:s.seiwald@web.de">s.seiwald@web.de</a>  |
|                     |   | Management Mehrzweckhalle:        | Ulrich Schwennecker<br>Fon: 01 71 / 2 81 91 01<br>eMail: <a href="mailto:ulrich.schwennecker@t-online.de">ulrich.schwennecker@t-online.de</a>   |

[www.RuderclubHamm.de](http://www.RuderclubHamm.de)



[www.bg-getraenke.de](http://www.bg-getraenke.de)

**STARTEN SIE  
MIT UNS DURCH.**

**B&G**  
**GETRÄNKE**  
BISPINGHOFF  
& GRUNDMANN

Butenlandwehr 52  
59368 Werne  
Telefon: 02389 / 925 14 -0  
Telefax: 02389 / 925 14 -20  
info@bg-getraenke.de  
www.bg-getraenke.de

**B&G**  
**WEINKONZEPTE**  
BISPINGHOFF  
& GRUNDMANN

**FRESH+COOL Bispinghoff**  
Landwehrstr. 116 • 59368 Werne  
Fon (02389) 796036

**FRESH+COOL Krevert**  
Funnemann Str. 9 • 59379 Selm  
Fon (02592) 4011

**FRESH+COOL Grundmann**  
Lünener Str. 186 • 59174 Kamen  
Fon (02307) 261820



Trends kommen und gehen.  
**Das Beste bleibt.**

 **ISENBECK®**

**ISENBECK**  
PREMIUM PILS

**ISENBECK**  
PREMIUM PILS



# Elektro. Was sonst?

Die neue Generation smart EQ fortwo cabrio.  
Jetzt bestellbar in deinem smart center.  
» All electric, now!

Wir sind 100% elektrisch. Steig ein.

  [www.smart.com](http://www.smart.com)



 **SENGER**

**Ihr Partner vor Ort:**  
Senger Südwestfalen GmbH  
Autorisierter smart Verkauf  
und Service

Dortmunder Str. 84-90 59067 Hamm  
Tel. 0 23 81 425 0  
Fax 0 23 81 425 865  
[www.auto-senger.de](http://www.auto-senger.de)

smart EQ fortwo cabrio mit 4,6kW- und optionalem 22kW-Bordlader: Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100km: 16,8-14,2. CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0.

Der Stromverbrauch wurde auf der Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Der Stromverbrauch ist abhängig von der Fahrzeugkonfiguration.

Anbieter:  
Senger Südwestfalen GmbH  
Am Vatheuershof 3, 59229 Ahlen