

# RC*life*

01/2021

Sommerheft



# Rosenh<sup>💡</sup>ovel

## ELEKTROTECHNIK

59071 HAMM ☎ 02381/81788

[www.rosenhoevel-elektrotechnik.de](http://www.rosenhoevel-elektrotechnik.de)



*Sonnige Aussichten*

**RUDERN SIE**

**MIT UNS IN DIE ZUKUNFT**



**Hugo Schneider**  
Gut gebaut.

Oberallener Weg 22 · 59069 Hamm · Tel.: 02385 92280 · [www.hugo-schneider.de](http://www.hugo-schneider.de)



# Liebe Freunde und Mitglieder des Ruderclubs,

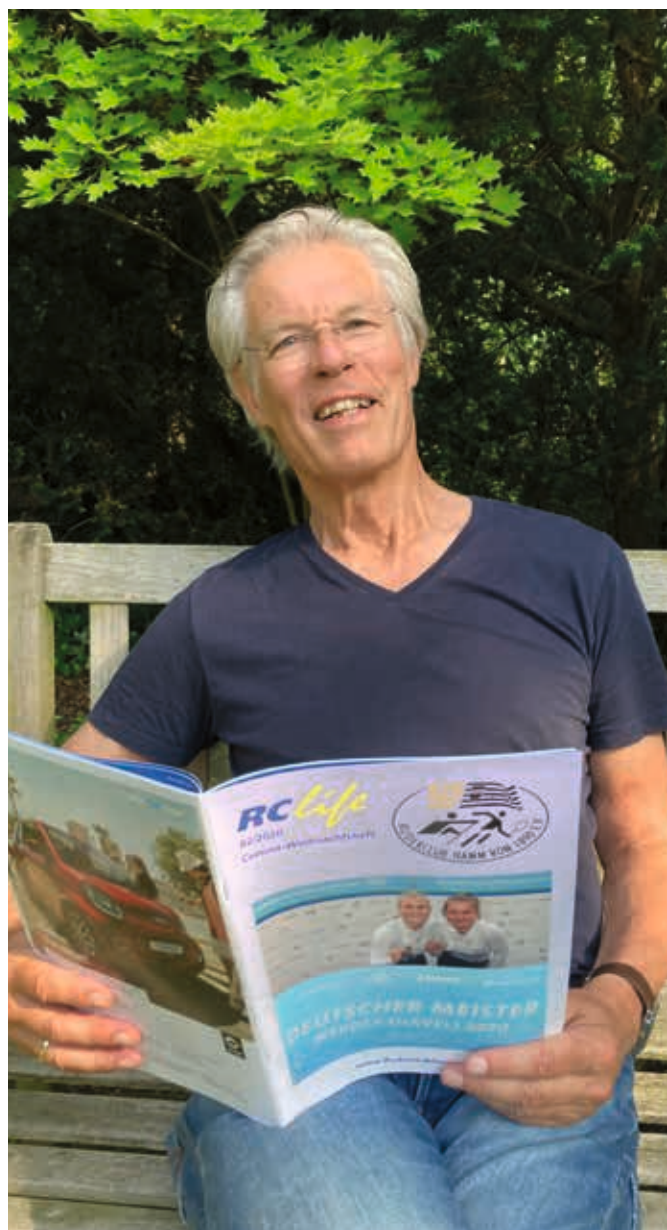
Ein Sommerheft hatten wir noch nie! Das ungewöhnliche Erscheinungsdatum ist der Pandemie auf zweifache Weise geschuldet. Die sportlichen Aktivitäten waren besonders im letzten Halbjahr stark reduziert: keine Regatten, keine Wanderfahrten, keine Turniere. Worüber sollten wir berichten? Aber zum anderen können wir jetzt aufatmen: die Zeit der großen Einschränkungen im Vereinsleben ist offensichtlich (erst einmal) vorbei.

Jetzt hat unsere Chefredakteurin Esther eine lange Themenliste zusammenstellen können, und siehe da – in der scheinbar stillen Zeit hat sich doch eine Menge bewegt am Verein (Berichte zu Haus und Hof und zur Digitalisierung). Und jetzt startet der Ruderclub durch: die ersten Regatten sind besucht worden (S.17ff), schon bald folgt der erste Höhepunkt, die Deutsche Jugendmeisterschaft in Essen. Auch unsere Tennismannschaft steht vor den ersten Mannschaftsspielen (S.35); der Beachvolleyballplatz wird bei gutem Wetter fleißig bespielt. Der Ruderaanfängerkurs ist sehr gut besucht.

Die erste Ruderwanderfahrt (naja, eigentlich eher ein Ausflug) fand an einem Wochenende im Juni statt (S.42) und kann zur Nachahmung empfohlen werden. Leider ist die Zahl der Fahrten in den vergangenen Jahren sehr zurück gegangen. Das soll sich bald ändern: zwei Fortbildungen zu diesem Bereich werden wir in diesem Herbst anbieten. Das gesamte Seminarangebot finden Sie auf S. 63.

Und wer während des vergangenen Jahres vergessen hat, welche zahlreichen Angebote der Ruderclub für sie oder ihn bereithält, wird in diesem Heft reichlich Informationen zu diesem Thema finden.

Am **21.8.** werden wir uns wieder zum **Sommerfest** am Ruderclub treffen. Die vereinsinternen Meisterschaften sind jedes Jahr ein Highlight. Am Abend wird wahrscheinlich eine Band spielen, soweit das Wetter mitmacht.



Offen war lange Zeit, wann wir zur die **JHV** im Clubhaus regelkonform einladen können. Angestrebt wird jetzt der **22.8.21, 11 Uhr**. Dazu ergehen aber noch gesonderte Einladungen.

Der Herrenabendtermin im Veranstaltungskalender erscheint im Moment gesichert. Die Entwicklung der Infektionslage werden wir jedoch im Auge behalten müssen.

Uns allen einen glücklichen Start in die „Normalität“!

*Klaus Lenferding*

## HNO-HEILKUNDE | ST. BARBARA-KLINIK

Abteilung für HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie,  
Plastische Operationen, Schlafmedizin, Endokrine Halschirurgie



Die HNO-Abteilung an der **St. Barbara-Klinik** ist das stationäre Behandlungszentrum einer überregionalen HNO-Gemeinschaftspraxis mit fünf Standorten in **Hamm, Ahlen, Kamen, Oelde und Werne**.

Sie ist die größte Abteilung in ihrer Art in Hamm und weiterer Umgebung mit einem sehr differenzierten und in NRW einzigartigen Leistungsspektrum. Neben der kleinen, mittleren und großen HNO-Chirurgie liegen Schwerpunkte in der Tumorchirurgie und der plastischen Chirurgie des Kopf- und Halsbereiches.

Ein weiterer Schwerpunkt mit weit überregionaler Bedeutung ist die Chirurgie der Schilddrüse und der Nebenschilddrüse.

Die Operationszahlen auf diesem Gebiet und die Qualität entsprechen internationalen Standards und belegen hier eine Spitzenstellung auch im Vergleich mit denen umliegenden Krankenhäusern.



Dr. Dr. Jürgen Abrams,  
Leitender Arzt der HNO-Heilkunde



St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen  
HNO-Heilkunde  
Leitender Arzt Dr. med. Dr. dent. Jürgen Abrams  
Am Heessener Wald 1 | 59073 Hamm  
Tel. 02381 681-1240 | www.barbaraklinik.de

HNO-Gemeinschaftspraxis  
HAMM | AHLEN | KAMEN | OELDE | WERNE  
Heessener Markt 2 | 59073 Hamm  
Tel. 02381 34 051 | Fax 02381 62262  
praxis@hno-hamm.de | www.hno-hamm.de

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westf. Wilhelms-Universität Münster

**apoderma**  
●●● INSTITUT FÜR KOSMETIK

## Kosmetische Behandlungen für Haut und Seele

Nutzen Sie die ganzheitliche Beratung  
unserer speziell geschulten Experten  
und verabreden Sie mit uns einen  
kostenfreien Beratungstermin –  
für mehr Schönheit und Wohlbefinden.



**SONNENAPOTHEKE**  
Ihre Sonne am Heessener Markt



## Beste Gesundheit!



Wir bieten Ihnen umfassenden  
Service und Informationen  
rund um Ihre Gesundheit.

Kostenlose 24-Stunden-Hotline:  
0800 - 3226600

Apotheker Stefan Vieth

TELEFON 02381 - 32295  
EMAIL info@apoderma.de  
INTERNET www.apoderma.de

Heessener Markt 6  
59073 Hamm

TELEFON 02381 - 32266  
EMAIL info@sonapo.de  
INTERNET www.sonapo.de





# Inhaltsverzeichnis

Seite	Thema
3	Editorial
5	Inhaltsverzeichnis
5	Inserentenverzeichnis
7	Termine 2021
	<b>Rudern</b>
9	Vorschau Rudersaison 2021
14	„Wir rudern nach Berlin“
15	Ergo-Cup 2021
17	Trainingsregatta in Köln / Kollage Trainingsregatta in Essen
19	DJM 2021 / Kollage DJM
25	Lene Mührs – DJM
29	Qualifikation für die Nationalmannschaft
31	Terminplan Ruderregatten
	<b>Tennis</b>
33	Vorstellung der Tennismannschaft
35	Terminplan Mannschaftsspiele 2021
37	Manon Kruse
39	Marko Ljoljic
	<b>Breitensport</b>
40	Bericht vom Breitensport
41	Höxberg mal andersrum
42	Ruderausflug
45	Lockdown & Flockdown
	<b>Verein</b>
46	Haus & Hof
51	Corona im Sportverein – Fortsetzung 2021
52	Lippeaue – Bericht der Stadt Hamm
54	Lippeaue – Bericht vom Verein
55	Kollage der Zuwegung zum RC
56	Digitalisierung am RC
58	Ruderclub im Schnee > Kollage
59	Schneeräumung > Kollage
60	Aktion Saubermann & Kollage
62	Tennisabteilung mit neuem Platzwart
63	Ausbildungsplan Rudern
63	Neue Mitglieder
64	Bootsnamen
	<b>Ehrung &amp; Nachrufe</b>
67	Charlotte Eßler
68	Nachruf Rainer Eickenbusch
69	Nachruf Erich Märkel
	<b>Trainingszeiten</b>
70	Wochenplan Rudertraining
71	Ergo- und Kraftraumbelegung
72	Wochenplan Breitensport
74	Bootsverteilungsplan
	<b>Unterhaltung</b>
76	Anekdoten
78	Nostalgie

## Regeln am Ruderclub

81	Mitgliedsbeiträge/Sepa/Impressum/
81	Spendenkonten
82	Ansprechpartner

# Inserentenverzeichnis

Seite	Inserent
2.US	Rosenhövel Elektro / Straßen- & Tiefbau Hugo Schneider
4	Barbara-Klinik / Sonnen-Apotheke
6	Eickenbusch-Burgard Physiotherapie
8	Stadtwerke Hamm
12	Autohaus Beier GmbH / SGS:Grafik&FotoART
16	Helinet / Viegenger Optik
18	Schneider Büscher Badzauber / Pflegeleicht Pflege-Team
19	Kiepenkerl-Apotheke
20	Heizöl Vöge
24	Schakulat Metallbau / Nord-Apotheke
26	beta immobilien / RA Berghoff & Deppenkemper
30	Hammer Reifen Center
31	Northoff Klimasysteme
32	WTV
34	Tennis-Point
35	Löbbecke KG
36	Scholdra Bodenbelag / Cichon & Pannewig
38	Kuhlmann & Sohn Malerbetrieb / Montageservice Beiske
44	Beer Bedachungen
50	Architekt Schulenberg
53	Cenaj-Service
79	B&G Getränke / Isenbeck
80	Sparkasse Hamm / Volksbank Hamm
3.US	Magnus Immobilien
4.US	Mercedes Senger GmbH

**Der Ruderclub Hamm bedankt sich bei allen Sponsoren, die durch ihre Anzeigen dazu beitragen, dass wir mit dieser Ausgabe von „Ruderclub Hamm life“ auf guten Sport in Hamm aufmerksam machen können.  
Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Inserenten!**

- Osteopathie (BAO)  
Erwachsene und Kinder
- Manuelle Therapie
- Bobath  
Erwachsene und Kinder
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Massagen

Praxis für  
Physiotherapie und  
Osteopathie (BAO)

Christof Eickenbusch  
Denise Burgard  
- Physiotherapeuten -

Martin-Luther-Straße 26  
59065 Hamm  
Tel. 0 23 81/54 13 29  
Fax 0 23 81/54 16 46  
E-Mail eickenbusch-burgard@t-online.de

Termine nach Vereinbarung  
- alle Kassen -



### Tätigkeitsschwerpunkte

Osteopathie  
Säuglings- und Kinderosteopathie  
Babath-Therapie  
Komplexe Reflexzonen-Therapie  
Nervenzpunkt-Massage  
Neuraltherapie  
Homöopathische Beratung



**Denise Burgard**  
Heilpraktikerin + Physiotherapeutin  
Osteopathie (BAO)  
Kinderosteopathie (DAOM)

Martin-Luther-Str. 26  
59065 Hamm

Tel. 0 23 81 - 54 13 25

[www.Naturheilpraxis-Burgard.de](http://www.Naturheilpraxis-Burgard.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung



# Termine 2021

30.01.2021	18.00h	Neujahrsempfang mit Ehrungen > <b>gecanceled</b>
13.02.2021		Indoor-Cup online
26.02.2021	19.00h	Jahreshauptversammlung Tennis > <b>gecanceled</b>
27.02.2021	18.00h	Jahreshauptversammlung > <b>gecanceled</b>
20.03.2021	11.00h	Müllsammlung am Lippeufer
26.3.-2.4.21		Stützpunkt TRL in Lingen > <b>gecanceled</b>
27.03.2021		Langstreckenregatta Rheine > <b>gecanceled</b>
03.04.2021		Osterfeuer > <b>gecanceled</b>
11.04.2021	11.00h	Anrudern > <b>gecanceled</b>
15.-18.4.21		DTB TennisPoint Jugendturnier > <b>gecanceled</b>
16.-18.4.21		Kleinboot-Meistersch. München > <b>gecanceled</b>
24.-25.4.21		Regatta in Münster > <b>gecanceled</b>
01.05.2021		Kinder-Regatta Oberhausen > <b>gecanceled</b>
7.-9.5.2021		Regatta in Bremen & München > <b>gecanceled</b>
15.-16.5.21		Kinder-Regatta Waltrop > <b>gecanceled</b>
22.-23.5.21		Regatta in Köln > <b>gecanceled</b>
18.-24.5.21		Pfingst-SEN-Tennisturnier > <b>gecanceled</b>
29.-30.5.21		Kinder-Regatta Essen-Kettwig > <b>gecanceled</b>
03.-6.6.2021		Regatta Hamburg > <b>gecanceled</b>
24.-27.6.21		Dt. Jugendmeisterschaften in Essen
21.-22.8.21		Landesentscheid in Bochum
21.08.2021	15.00h	Sommerfest
22.08.2021	11.00h	Jahreshauptversammlung geplant
3.-5.9.2021		Bundeswettbewerb in Salzgitter
11.-12.9.21		Havelregatta Werder
18.-19.9.21		Herbstregatta Krefeld
25.09.2021		Langstreckenregatta Bernkastel
02.-3.10.21		Landesmeisterschaft in Krefeld
8.-10.10.21		Dt. Sprintmeisterschaften in Bremen
06.11.2021		Fari Cup in Hamburg
19.11.2021	20.00h	Herrenabend
11.12.2021	17.00h	Nikolausfeier

**UNTER CORONA-ASPEKTEN SIND ALLE TERMINE UNTER VORBEHALT!**

Weitere Termine siehe Glaskasten oder [www.RuderclubHamm.de](http://www.RuderclubHamm.de)



# mit uns

kommen Gewinner noch weiter



Hamms gute Geister | [www.stadtwerke-hamm.de](http://www.stadtwerke-hamm.de)





## Rudern Saison 2021

Die Corona-Pandemie bestimmte natürlich auch das Training im Leistungsrudern. Die immer wiederkehrende Frage bei sich ändernden Schutzverordnungen hieß: Ob und wenn ja: wie kann in welcher Gruppengröße drinnen oder draußen kontaktlos trainiert werden? Katrin zeigte Improvisationstalent und nutzte die vorhandenen Möglichkeiten effizient. Da Krafttraining nicht möglich war, verlegte sie das Training so oft wie möglich aufs Wasser. Mit gestaffeltem Ablegen, Abstand halten usw. konnte ein den Regelungen entsprechendes Training absolviert werden. Da zeitweise keine Motorbootbegleitung erlaubt war, stieg Katrin auch wieder selbst in den Einer. Damit war die Absicherung für die Ruderer und Ruderinnen gegeben. Auch konnte sie dabei natürlich die Athleten ansprechen; ein Ersatz für die konzentrierte Begleitung im Motorboot konnte es naturgemäß nicht sein. Außerdem nutzte sie häufig das Partyzelt für das Ergometerrudern, das unter Freiluftbedingungen durchgeführt wurde – bis das Zelt, das den Winterstürmen getrotzt hatte, unter der Schneelast im Februar zusammenbrach. Wie die Sportler die Situation empfunden haben, beschreiben sie wie folgt:



### **Johanna Kneffel: Training im Lockdown**

Das Training in den letzten Monaten wurde stark durch die Corona-Regularien beeinflusst. Durch die Kontaktbeschränkungen war ein gemeinsames Training in einer größeren Gruppe nicht möglich. Als Folge wurde viel in Eigenregie Sport getrieben. Um sich dennoch gezielt auf die noch kommenden Regatten (insbesondere die deutschen Meisterschaften) vorzubereiten und keinen großen Trainingsnachteil gegenüber Sportstätten zu haben, welche trotz des Lockdowns aufgrund von gesonderten Regeln trainieren konnten, erforderte es eine stärkere Organisation im Gegensatz zu sonst. Das Rudern konnte Dank der Erlaubnis der Eltern auch allein, sprich als Individualsport, bzw. zu zweit in Kleinbooten stattfinden. Glücklicherweise ist Rudern ein Sport, der

draußen stattfindet, so dass keine Infektionsgefahr aufgrund der Räumlichkeiten bestand. Ein Nachteil davon war allerdings, dass die Umkleiden nicht genutzt werden konnten und man dadurch bereits in Sportsachen ankommen musste. Auch das Duschen direkt am Club fiel weg. Um das Krafttraining nicht allzu stark zu vernachlässigen, nahmen wir Sportler Gewichte mit nach Hause. Sich stets zu motivieren, fiel mir zwar teilweise schwer, dennoch denke ich, dass das Heimtraining eine Wirkung hatte. Auch Laufen gehen war gut möglich, allein oder mit Begleitung (mit einer weiteren Person konnte man sich ja dennoch treffen). Insgesamt war das Training im Lockdown zwar möglich, es macht jedoch in einer größeren Gruppe mehr Spaß, und man ist dann motivierter. Auch genieße ich es, nach der

längeren Zeit, die wir ausschließlich in Kleinbooten fahren konnten, endlich wieder in einem Vierer rudern zu können.



### **Julius Liesegang: Training unter Corona-Bedingungen im Winter**

Normalerweise findet in den Wintermonaten aufgrund der frühen Dunkelheit das Rudertraining nicht mehr auf dem Wasser, sondern auf dem Ergo im Ergo-Raum statt. Aufgrund der Corona-Pandemie und des Lockdowns war jedoch das Training am Ruderclub in der normalen Form nicht mehr möglich. Damit wir jedoch zu Hause weiter trainieren konnten, haben wir alle ein Ergometer für das Training zu Hause bekommen. Den jeweils durch die Trainerin vorgegebenen individuellen Trainingsplan mussten wir erfüllen und zur Kontrolle an Frau Rutschow schicken.

Ebenfalls war das Krafttraining aufgrund der Pandemie nicht mehr möglich. Wir sollten stattdessen zu Hause Stabi-Übungen machen. Dies wurde manchmal durch eine Video-Konferenz begleitet. Da es uns erlaubt war, während der Corona-Pandemie auch allein auf der Lippe zu rudern, konnte hier weiterhin samstags bei gutem Wetter „trainiert“ werden. Feste Gruppen im Doppelzweier ermöglichten somit ein Corona-konformes Rudern. Da Frau Rutschow an den gleichen Tagen im Gig-Einer auf der Lippe unterwegs war, konnten wir trotzdem Anweisungen zur Verbesserung im „vorbei rudern“ von ihr erhalten.

### **Joris Pauw: Rudern in Corona (Foto Seite 11)**

Das Rudern in der Zeit von Corona war ein komplett neues Erlebnis. Allein zu trainieren und nicht schlapp zu werden war wirklich schwierig. Es gab schwierige Zeiten, aber auch gute. Etwas Gutes an Corona war, dass ich zuhause neue Kraft- und Stabilisierungsübungen ausprobiert habe. Wir hatten einen umgewandelten Kraftplan, da man zuhause natürlich nicht die Mittel hat wie am Ruderclub. Diesen habe ich dann immer 2-mal pro Woche umgesetzt. Wenn man alleine trainiert, ist man nicht an einen Zeitplan gebunden, sondern kann so lange trainieren, wie man möchte. Nach dem Krafttraining nach Kraftplan kam es dann manchmal vor, dass ich mir noch ein paar Übungen im Internet rausgesucht habe und diese dann noch an den Kraftplan drangehangen habe. Manchmal waren dies auch keine Übungen, sondern ein kleines Video aus YouTube. Man merkt auf jeden Fall, dass das Training am Ruderclub nicht zu vergleichen mit dem Training zu Hause ist. Ein paar Übungen haben mir zuhause sehr gefehlt, da diese Übungen oft sehr anstrengend waren, aber man auch gemerkt hat, dass sie einem etwas bringen. Eine dieser Übungen war zum Beispiel „liegend anreißen“. Zuhause hatte ich keine Möglichkeit diese Übung nachzustellen, da mir vor allem der Untergrund fehlte. Ich habe es mit vielen Utensilien ausprobiert, jedoch waren die meisten entweder zu breit oder zu tief, so dass der Weg vom Boden bis zur Unterlage nur sehr kurz war. An anderen Mitteln oder Gewichten ist es nicht gescheitert, da wir vom Ruderclub ausreichend mit Stangen und Gewichten versorgt waren. Insgesamt fand ich, dass das Training zuhause eine interessante Erfahrung war, in der ich neue Sachen gelernt habe, jedoch bin ich sehr froh, wenn ich das Krafttraining wieder am Ruderclub machen kann

### **Felix Müller: Training unter Corona-Bedingungen (Foto Seite 11)**

Im Großen und Ganzen bin ich recht gut durch das Training während Corona gekommen, auch wenn es zwischendurch schwierig war, sich je-





den Tag aufs Neue zu motivieren, sich auf das Ergo zu setzen oder eine Runde laufen zu gehen. Allerdings gingen auch diese Phasen meist schnell wieder vorbei. Abgesehen von der offensichtlichen Schwierigkeit, lange Zeit nicht Rudern zu können und selbst wenn, dann auch nur in Kleinbooten, hat auch das fehlende Krafttraining sehr zu schaffen gemacht. Denn unter den Bedingungen zu Hause im Garten konnte man das Krafttraining einfach nicht mit derselben Härte nachstellen. Alles in Allem würde ich aber sagen, dass ich vor allem im Vergleich mit vielen anderen, es sehr gut durch das Training unter Corona Bedingungen geschafft habe

Als Ersatz von DRV-Regatten und um rennähnliche Situationen darzustellen, fanden Ende Mai und Anfang Juni in Essen bzw. Köln (fand nach Redaktionsschluss statt) Trainingsregatten mit NRW-Vereinen statt

### **Bericht Trainingsrennen Essen 29.5. 21**

Beim Trainingsrennen am Baldeneysee in Essen ist der Ruderclub Hamm mit sechs Sportlern an den Start gegangen. Das Trainingsrennen war das erste richtige Rennen, das die Sportler des RC Hamm in der laufenden Saison bestritten haben.

Die Veranstaltung startete am Samstag, den 29. Mai, um 8 Uhr mit dem Junioren- Einer B, bei dem Joris Pauw und Felix Müller teilnahmen. Nach einem vernünftigen Vorlauf gewann Felix Müller das B-Finale knapp vor Joris Pauw, der den 2. Platz belegte. Danach ging es für Johanna Kneffel und Fabien Hesse im Einer der Juniorinnen B an den Start. Hierbei qualifizierte sich Johanna Kneffel für das A-Finale, in dem sie den 4. Platz belegte. Auch Fabien Hesse lieferte eine starke Leistung ab und gewann das C-Finale. Für Lasse Kneffel und Julius Liesegang ging der Renntag erst später los, als sie im Leichtgewichtszweier der B-Junioren einen 5. Platz in ihrem Lauf belegten. Auch Pauw und Müller sind im Zweier an den Start gegangen. Im Rennen der B Doppelzweier gelang ihnen ein 2. Platz in ihrem Lauf. Den 3. Platz belegten Hesse und Kneffel nach einem engen Rennen im Doppelzweier der B-Juniorinnen. Die Sportler des Ruderclubs konnten viel Gutes aus den Trainingsrennen in Essen mitnehmen und bereiten sich jetzt umso motivierter auf die Deutschen Meisterschaften Ende Juni in Essen vor.

Die Deutschen Jugendmeisterschaften werden unsere Ruderinnen und Ruderer also ohne wirkliche Rennerfahrung sozusagen als „Kaltstart“ an-



Werler Str. 262  
59063 Hamm  
Telefon: 0157 38 35 42 17  
kontakt@wohnmobile-beier.de  
www.wohnmobile-beier.de

Wohnmobil- und  
Wohnwagenservice

Haupt- und  
Abgasuntersuchung

Inspektion nach  
Herstellerangabe

Gasprüfung G 607

Caravan  
Zubehörrüstung und  
Feuchtigkeitsprüfung

Klimaanlagenservice  
YF1234 / R134a

## SGS: Grafik & FotoART



### Grafik-Design und Fotografie

Inhaberin: Iris Schiebener  
An den Fördertürmen 4 (Kulturrevier Radbod) · 59075 Hamm  
Telefon 0176 74599938  
www.sgs-werbung.de · info@sgs-werbung.de



### Malerei & Grafik

Iris Schiebener  
(Diplom)

**Atelieranschrift:**  
Kulturrevier Radbod  
An den Fördertürmen 4 · 59075 Hamm  
Tel.: 0176 74599938  
kunst-schiebener.de  
info@kunst-schiebener.de  
Besuche im Atelier nach Vereinbarung.



gehen. Wir wünschen trotz der ungewöhnlichen Bedingungen viel Erfolg!

### **Kinderrudern:**

Auch in der Altersgruppe U 14 bestimmten Inzidenzen und Coronaschutzverordnung das Training. Ein großer Teil des Trainings wurde über Videokonferenz angeleitet. Die Regatten in Oberhausen, Waltrop, Kettwig und Bochum fielen aufgrund der Pandemie aus. Zum Glück ließen die Fallzahlen vor den Osterferien nach, so dass die Übungsleiter nach kräftigem Rühren der Werbetrommel an verschiedenen Hammer Schulen 12 Interessenten zu einem Schnupperkurs begrüßen konnten (siehe Seite 14). 5 nehmen mittlerweile regelmäßig am Kindertraining teil und bereiten sich mit den Fortgeschrittenen auf die Herbstregatten vor. Auf dem Plan stehen der auf August verschobene Landesentscheid in Bochum (die Gewinner dürfen nach Salzgitter zum Bundesentscheid) und die Herbstregatta in Krefeld.

### **Masterrudern:**

Bei den Masters wird Jutta Lories die Hammer Farben auf den Regatten vertreten. Sie plant in Rengemeinschaften Starts auf den Dt. Mastermeisterschaften in Krefeld sowie auf den internationalen FISA-Regatten in Linz und Bled.

Die Männer-Masters werden sich nach dem Ausfall der Frühjahrsregatten nicht mehr auf die o.g. Regatten im Sommer und Frühherbst vorbereiten. Nach einem weiteren Jahr Regattapause geht die Planung schon ins Jahr 2022.

Auch das zweite Frühjahr unter den Bedingungen der Coronapandemie stellte die Übungsleiter und unsere Trainerin wieder vor besondere Herausforderungen. Mit Phantasie und Improvisation konnten sie – so gut es eben möglich und auch erlaubt war – ein Training und die Vorbereitung auf Wettkämpfe durchführen. Daher bedanken wir uns bei Euch, **Katrin Rutschow**, Nils Lommatzsch, Julia und Jan Lehmköster, Wiebke Kaiser, Finn Olshoff und Henrik Müller, sehr herzlich für Euren Einsatz!



Nils Lommatzsch und Finn Olshoff



Katrin Rutschow





# Wir rudern nach BERLIN!

## Kommst du zu uns ins Boot?



[www.RuderclubHamm.de](http://www.RuderclubHamm.de)

Du bist motiviert? Du hast Spass am Wettkampf?

Du kannst schwimmen? Du trainierst gerne im Team?



## Dann komm zu uns – und trainiere mit uns für

den finalen Wettkampf der Schulen  
„Jugend trainiert für Olympia“



### Warum nach Berlin?

In Berlin finden in jedem Jahr die Finals des Schulwettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ statt. Dort sind auch die schnellsten Teams aus NRW-Schulen am Start.

### Die Gemeinschaft

Mit Deinen Schulfreunden/-innen lernst Du bei uns im Ruderclub Hamm das Rudern. Unsere Übungsleiter machen Dich fit für den Weg vom Anfänger bis zum Start auf den Regatten.





# Ergocup 2021 oder Titelkämpfe im eigenen Wohnzimmer

Die Ruderergometermeisterschaft fand dieses Jahr aufgrund der Corona-Lage nicht wie sonst in Essen-Kettwig, sondern über eine Online-Ver-netzung im eigenen Raum statt. Infolgedessen brachen die Sportler des RC Hamm nicht wie ge-wohnt gemeinsam nach Essen auf, sondern tra-ten ihren Wettkampf im heimischen Wohnzim-mer an.



nahm am Ergocup im hochkarätig besetzten Ren-nen der Männer über 2000 Meter teil. Im Vor-lauf qualifizierte er sich souverän für das Finale und erreichte dort bei starker Konkurrenz ge-gen mehrere Olympiateilnehmer einen guten 14. Platz. *Quelle: WA, Mittwoch 17.02.2021*



Den ersten Start des RC unter diesen ungewohn-ten Bedingungen durfte **Joris Pauw** in seinem Rennen der Junioren B fahren. In dem stark besetzten Feld erkämpfte er sich den 22. Platz. Ebenfalls bei den Junioren B, jedoch in der Klas-se der Leichtgewichte, sicherte sich **Lasse Kneffel** durch einen harten Endspurt Rang 28. Die Sportler mussten nicht vollständig ohne Unter-stützung und Anfeuerungen auskommen. Trainerin Katrin Rutschow-Stromporowski unterstützte sie sowohl in der Vorbereitung als auch durch Motivation während des Rennens.

Ihren Wettkampf über 2000 Meter der Juniorinnen A trat **Johanna Kneffel** erfolg-reich an und erruderte sich den 16. Platz.

Auch **Laurin Sarkander**

SENIOREN A		1800	1750	00:44
DRG	OLIVER ZEIDLER			37 1:23
DRG	TIM GROHMANN		18 19m	32 1:29
PRV	FRANZ WERNER		3 20m	35 1:29
MRV	LUCAS SCHÄFER		10 21m	38 1:30
RVM	AARON SCHLÜTER		8 20m	31 1:31
DRG	ELBROND KULLMANN		13 20m	34 1:31
DRG	CONSTANTIN CONRAD		12 20m	33 1:31
CRG	JAN HENRIK SZYMCAK		14 20m	31 1:35
LIVM	CLEMENS JESCHKE		11 20m	33 1:34
	BENJAMIN REUTER		15 20m	33 1:34
KRG	PAUL RASCH		2 20m	33 1:38
RCH	LAURIN SARKANDER		9 20m	34 1:38
ARVL	CONSTANTIN KNALUER		6 20m	35 1:38
WSVH	MORITZ WITTEN		16 20m	34 1:38
MRC	KASPAR FRIEDRICH VIENEKAES		4 20m	33 1:36
ERK	KENNETH CAROW		17 20m	34 1:35
HRG	CHRISTIAN FÖRSTER		19 20m	36 1:35
RGG	LARS MENZEL		7 20m	34 1:37
RCN	SVEN LIEBRICH		5 20m	34 1:35

# VIEGENER OPTIK



Dipl.-Ing. Markus Viegener

Ostenallee 29 - 59063 Hamm

Tel: 0 23 81 / 4 36 49 94

[www.viegener-optik.de](http://www.viegener-optik.de)



Jetzt  
Verfügbarkeit  
testen!

## Glasfaser

bis 1.000 MBit/s

## VDSL

bis 250 MBit/s



# Helinet

Tel. 02381 • 874 20 00 | [www.helinet.de](http://www.helinet.de)



# Trainingswettkampf am Fühlinger See

Nach dem Trainingswettkampf am Baldeneysee gab es nun einen erneuten Trainingswettkampf am Fühlinger See in Köln. Dies war nochmal eine gute Maßnahme um sich auf die bevorstehenden Meisterschaften in Essen vorzubereiten. Vor Ort gab es ein etwas kleineres Meldefeld als gewohnt und einen ordentlichen Mitwind für schnelle Zeiten.

In den Tag herein kam der Ruderclub Hamm mit einem ersten Platz im Mädchen Doppelzweier der A-Juniorinnen. Fabienne Hesse, welche eigentlich noch B-Juniorin ist, und Johanna Kneffel setzten sich in ihrem ersten 2000m Rennen erfolgreich gegen ihre Konkurrentinnen durch und fuhren auf den ersten Platz. Joris Pauw und Felix Müller fuhren im Doppelzweier der B-Junioren auf den 4. Platz und setzten sich vor ihre Mannschafts-

kameraden Julius Liesegang und Lasse Kneffel, welche 5. wurden. Im Einer der A-Juniorinnen wiederholte Johanna Kneffel ihr Leistungen vom Vorrennen und fuhr erneut auf den ersten Platz. Hesse konnte sich in ihrem B-Juniorinnen Einer nicht ganz durchsetzen, aber erreichte trotzdem noch einen guten 3. Platz. Joris Pauw fuhr in seinem B-Junioren Einerrennen auf einen guten 6. Platz. Felix Müller erreichte im nächsten Lauf dieses Rennens einen souveränen 3. Platz in dem er sich kurz vor Schluss an einem Gegner vorbeischob.

Insgesamt war diese Trainingsmaßnahme nochmal eine gute Vorbereitung für die Meisterschaft in Essen und die Sportler konnten nochmal zeigen, was sie können.



Ihre Spezialisten für

## Komplett Bäder

**Badzauber • Wärmeprofi** **Elektroprofi**  
**SCHNEIDERBÜSCHER**

Schneider Büscher GmbH Schulstr. 9 59368 Werne Fon 02389 3395

info@badzauber-com

Rufen Sie uns einfach an, wir  
 vereinbaren einen Termin in unserer  
**Ausstellung**

**PFLEGEleicht**  
 Ihr ambulantes Pflegeteam



- ✓ Pflegesachleistungen
- ✓ Medizinische Leistungen
- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Hauswirtschaft
- ✓ Betreuung
- ✓ Fußpflege
- ✓ Hausnotruf

Ihre Ansprechpartner:

Lisa Kati und Fabian Ahlert

Web: [www.pflegeleicht-hamm.de](http://www.pflegeleicht-hamm.de)

E-Mail: [info@pflegeleicht-hamm.de](mailto:info@pflegeleicht-hamm.de)

Tel.: 0 23 81 / 660 14 14



# Ruderclub Hamm: Vorbericht Deutsche Jugendmeisterschaft Rudern auf dem Baldeneysee in Essen vom 24.-27.6.2021

Endlich wieder Regatta! Nach dem Ausfall der Frühjahrsregatten und Leistungsüberprüfungen aufgrund der Coronapandemie freuen sich die Ruderer und Ruderinnen des Ruderclub Hamm mit ihrer **Trainerin Katrin Rutschow** auf ihre Starts bei den Deutschen Jugendmeisterschaften auf dem Baldeneysee in Essen. Es ist nach internen Testrennen mit Vereinen aus NRW, die in Köln und Essen stattgefunden haben, die erste Regatta des Jahres. Viele Vereine mit ambitionierten Ruderern nutzen die Möglichkeit für einen echten Leistungsvergleich. So verzeichnen die Titelkämpfe trotz oder gerade wegen der Pandemie ein Rekordmeldeergebnis. Ein aufwändiges Hygienekonzept, dem sich die Hammer Starter u.a. mit täglichen Tests natürlich auch unterziehen werden, wird für die notwendige Sicherheit sorgen.

In der Altersklasse U 17 gehen zwei Doppelzweier an den Start: Für **Lasse Kneffel und Julius Liesegang** ist es eine besondere Herausforderung, ihre ersten Rennen als Junioren gleich auf einer Meisterschaft auszutragen. Für sie gilt es, sich im Feld zu behaupten und Erfahrungen zu sammeln. **Joris Pauw und Felix Müller** befinden sich im zweiten Jahr in derselben Altersklasse. Aber nach den zahlreichen Absagen der Regatten im Vorjahr und in diesem Frühjahr fühlt es sich für sie

auch wie eine Premiere an. Sie haben sich durch das Wintertraining und die Vorbereitung in den letzten Wochen durchgekämpft und möchten sich jetzt mit guten Ergebnissen belohnen. Das Erreichen der Halbfinals in dem großen Feld der 26 gemeldeten Boote haben sie sich als Ziel gesetzt.

**Johanna Kneffel** wird mit ihrer Partnerin **Fabienne Hesse** vom Bremer RC Hansa in der Altersklasse U 19 im Doppelzweier starten. Da beide lieber im Mannschaftsboot als Einer rudern, haben sie sich an gemeinsamen Trainingswochenenden für den Saisonhöhepunkt vorbereitet. Eine vordere Platzierung im B-Finale oder sogar das Erreichen des A-Finals wäre für sie ein großer Erfolg, zumal sie sich als relativ leichtgewichtige Ruderinnen gegen athletisch überlegene Konkurrenz behaupten müssen.

Trotz Einschränkungen durch Coronapandemie konnte Katrin Rutschow ihre Athleten in den letzten Wochen konsequent auf die Meisterschaften vorbereiten. Das fehlende Krafttraining sieht sie als Handicap an. Insgesamt ist sie aber zufrieden, wie die Trainingsgruppe die Schutzmaßnahmen umgesetzt und diszipliniert trainiert hat. Daher sind alle gespannt, wie die Rennen ab Donnerstag auf dem Baldeneysee ablaufen.

Kiepenkerl-Apotheke  
und Gesundheitsmarkt





## Kiepenkerl-Apotheke

und Gesundheitsmarkt

Ihre Nr. 1 am Heessener Markt

Apothek im Haus

Kiepenkerl-Apotheke e.K. · Heessener Markt 1 · 59073 Hamm

Tel.: 0 23 81/3 00 68

Fax: 0 23 81/3 12 01



Nutzen Sie die Vorteile Ihrer persönlichen Kundenkarte!





**Kundennähe,  
Qualität,  
Service und  
faire Preise.**

**Bei Ihrem  
freundlichen  
Heizöl-Lieferanten  
aus Hamm.**

**Wir freuen uns  
auf Ihren Anruf.**

# **VÖGE**

**Clevere Ruderer  
heizen mit Öl !**

**☎ (0 23 81) 5 43 50-0**

**Gottfried-Bürger-Str. 7 • 59063 Hamm • [www.voege-mineraloel.de](http://www.voege-mineraloel.de)**

# Die deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Rudern 2021

Am letzten Wochenende im Juni fanden in Essen die deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Rudern statt. Unter idealen Wetterbedingungen traten die Sportlerinnen und Sportler aus ganz Deutschland über vier Tage hinweg auf dem Baldeneysee gegeneinander an. Sie starteten dabei in verschiedenen Alters- und Bootsklassen. Coronabedingt waren die deutschen Meisterschaften die erste Regatta, die tatsächlich als solche stattfinden konnte. Denn, anders als die letzten Jahre gewohnt, ließ die Corona-Lage das Frühjahr hindurch keine Regatten zu, wodurch die gesamte Vorbereitungs-Saison entfiel.

Für die Sportlerinnen und Sportler des Ruderclub Hamm begann die Regatta bereits am Mittwoch mit der Anreise in Essen, da die ersten Vorläufe bereits Donnerstag vormittags begannen.

Durch das Hygiene Konzept unterschied sich diese Regatta noch deutlicher von denen der letzten Jahre. So kam man in den Bereich der Sportler nur, wenn man einen negativen Corona Test, der weniger als 24 Stunden alt war, sowie eine Akkreditierung vorweisen konnte. Auch die Anzahl der Zuschauer war stark begrenzt. Dafür gab es jedoch für alle Tage (und nicht nur für die Finale am Sonntag) einen Lifestream, durch welchen die Eltern dazu in der Lage waren, ihren Kindern bei deren Rennen zuzuschauen.

Das Team aus Hamm hatte bereits seit dem letzten Jahr nicht mehr gewohnt trainieren können. Durch die Auflagen war es nicht möglich, den Winter über den Krafraum oder die Ergometer (gemeinsam) zu nutzen- ein Gegensatz zu den Sportschulen und zu anderen Bundesländern, der über die Tage hinweg deutlich wurde. Diese konnten teilweise ganz normal weitertrainieren, während bei uns das Training in Eigenregie fort-

geführt werden musste. Dies resultierte in einem sehr langgezogenen Feld in allen Bootsklassen.

Das jüngste Boot, welches für den Ruderclub an den Start ging bestand aus **Lasse Kneffel und Julius Liesegang**. Diese starteten bei den B-Junioren (U 17) im Doppelzweier und trafen dort auf ein sehr großes Feld. Da sie als jüngerer Jahrgang ihren dortigen Gegnern unterlegen waren, schieden sie am zweiten Tag (Freitag) im Hoffnungslauf aus.



In derselben Bootsklasse bewiesen hingegen **Felix Müller und Joris Pauw** ihr Können. Sie kamen durch den Hoffnungslauf in das Halbfinale und konnten sich in einem starken Rennen gegen ihre dortigen Widersacher durchsetzen. Sie erreichten das B-Finale und erruderten sich dort den wohlverdienten, bundesweit zwölften Platz der B-Junioren Doppelzweier.





Auch ein weiteres Boot des Ruderclub Hamm schaffte es bis ins B-Finale. Die Sportlerin **Johanna Kneffel** trat im Doppelzweier der A-Juniorinnen (U 19) gemeinsam mit ihrer Zweierpartnerin

Fabienne Hesse aus Bremen in einer Rennrudergemeinschaft an. Da diese noch B-Juniorin ist war ihr Boot das jüngste, das in diesem Feld an den Start ging. Dennoch schafften sie es bis ins B-Finale und erkämpften sich hier den bundesweit zehnten Platz in ihrer Bootsklasse.

Insgesamt war es für den Ruderclub ein erfolgreiches Wochenende und wir freuen uns bereits auf die Regatten, welche in der Herbstsaison noch auf uns warten.

*Johanna Kneffel*









## Vordächer

Gewerbepark 15 · 59069 Hamm

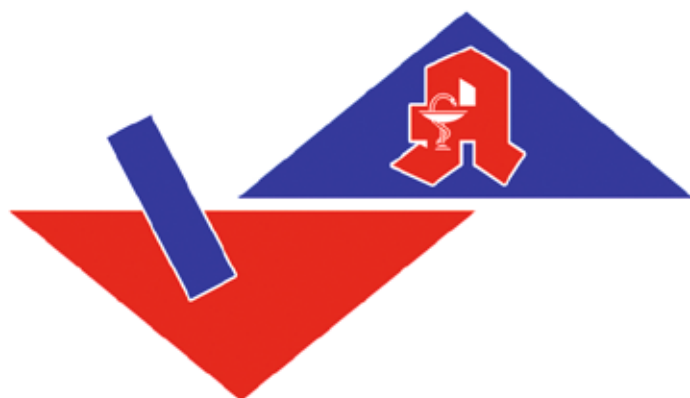
Telefon 0 23 85 - 92 21 31

Mobil 01 70 - 2 43 66 24

Telefax 0 23 85 - 92 21 32

info@metallbau-schakulat.de

www.metallbau-schakulat.de



Apotheker

Thomas Harren

Bockumer Weg 46

59065 Hamm

Telefon 0 23 81 / 67 32 36

Telefax 0 23 81 / 3 40 27

[www.nord-apotheke.de](http://www.nord-apotheke.de)

# Nord-Apotheke

freundlich, aktiv, kompetent

seit über 60 Jahren ihre Hausapotheke im Hammer Norden





## Deutsche Jahrgangsmesterschaft Essen 2021 Rudern

„Welcome back Lene Mührs“, so stand es auf Plakaten zu lesen, die MitschülerInnen des Sportinternates Essen mit zum Baldeneysee gebracht hatten.

Hier fand nämlich, stetig sinkenden Inzidenzen und einen tollen Hygienekonzept des Veranstalters gedankt, am vergangenen Wochenende die Deutsche Meisterschaft im Rudern mit über 1350 gemeldeten SportlerInnen aus 165 Vereinen statt. Nach ihrer Verletzung war auch die Hammerin Lene Mührs endlich wieder auf dem Wasser dabei. Nachdem sie, ihrer Verletzung geschuldet, an den vor knapp 4 Wochen stattfindenden letzten Ausscheidungsrennen für die diesjährige Weltmeisterschaft noch nicht hatte teilnehmen können, sollte die Deutsche Meisterschaft für sie die

Möglichkeit sein, sich für die im September in Kruszwica, Polen, stattfindende Europameisterschaft zu empfehlen.

Mührs hatte dazu bereits in der vergangenen Woche die Möglichkeit gehabt, sich auf dem Ergometer zu zeigen und die durch die Bundestrainerin Brigitte Bielig gesetzte WM /EM - Norm auf der 2000m - Strecke anzupeilen. Diese Norm konnte sie in neuer persönlicher Bestzeit unterbieten und musste nun ihre nach der Verletzungspause wieder ansteigend gute Form noch im Boot und auf dem Wasser bestätigen.

Gemeldet wurde die junge für Essen startende Hammerin durch ihre Trainer in zwei Bootsklassen, dem gesteuerten und dem ungesteuerten Vierer, jeweils zusammen mit Mathilda Kitzmann



Sie möchten eine Immobilie verkaufen,  
vermieten oder benötigen eine Wertermittlung  
für Ihre Immobilie?

Die beta Immobilien GmbH & Co. KG ist Mitglied des beta Verbundes und repräsentiert am Standort Hamm ein Team aus insgesamt über 70 Fachleuten rund um die Themen Wohnungsbau, Projektentwicklung, Finanzierung, Immobilienverkauf und Bewertung.

**Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!**

Oststraße 36 · 59065 Hamm | 02381 91 44 33-0 | [info@beta-immobilien.com](mailto:info@beta-immobilien.com) | [www.beta-immobilien.com](http://www.beta-immobilien.com)



**BERGHOFF · DEPPENKEMPER**  
RECHTSANWÄLTE · NOTAR · FACHANWÄLTE

[www.berghoff-deppenkemper.de](http://www.berghoff-deppenkemper.de)

02381 / 92491 – 0

[info@berghoff-deppenkemper.de](mailto:info@berghoff-deppenkemper.de)





(Rostock), Paula Gerundt (Saarbrücken), Antonia Galland (RC am Baldeneysee) und Steuerfrau Janne - Marit Börger (Ratzeburg). Die Bahnverteilungsrennen am Freitag verliefen noch recht unspektakulär, ließen jedoch die Klasse der gemeldeten Boote erkennen. In den Rennen traten jeweils auch Boote, die bereits zur WM nominiert wurden, an. Die Leistungsdichte versprach spannende Finalrennen für Samstag.

Und so kam es auch. Bei besten Ruderbedingungen ging Mührs zunächst im gesteuerten Vierer ins A - Finale. Hier konnte das für die WM nominierte DRV - Boot das Rennen für sich entscheiden, allerdings folgten in Luftkastenabstand das Boot um Lene Mührs und eine weitere Renngemeinschaft, welche die WM - Qualifikation knapp verpasst hatte. Diese zwei Boote lieferten sich einen Kampf um Zentimeter, mit dem etwas unglücklicheren Ausgang für den Vierer Mührs. Das Boot erruderte mit nur 4 Hundertstel Rückstand auf Silber den 3 Platz. Die Freude bei den jungen Sportlerinnen war trotzdem riesig, hatten sie doch ein weiteres Boot, welches in 14 Tagen bei der Weltmeisterschaft starten wird, hinter

sich gelassen.

Vor allem Lene Mührs, die nach der langen Pause und an ihrem 19. Geburtstag ihr erstes nationales Rennen mit einer Medaille abschließen konnte, zeigte sich freudestrahlend.

Nach kurzer Erholungszeit besetzten Mührs, Gerundt, Galland und Kitzmann dann ihren ungesteuerten Vierer. Hier traten sie ebenfalls gegen ein DRV Boot mit WM - Nominierung an.

Das Rennen gestaltete sich ähnlich spannend wie das vorherige, mit überraschendem Ausgang. Der Sieg ging nämlich nicht an das in dieser Bootsklasse (SW 4-) favorisierte DRV Boot, sondern an eine Renngemeinschaft aus Celle, Hanau, Mühlheim und Dresden. Das DRV Boot konnte diesen Quartett nicht folgen und musste sich sogar dem Vierer um Lene Mührs erwehren, welcher den Favoriten bis ins Ziel einen heißen Kampf lieferte. Auch dieses Rennen ging letztlich für Mührs und ihre Mannschaft mit einem Bronzeplatz zu Ende, was in dieser Bootsklasse und bei dem zweiten



Start der jungen Mannschaft in kurzer Zeit nicht zu erwarten gewesen war.

Die Tatsache, auf der nationalen Meisterschaft ein DRV Boot hinter sich gelassen zu haben, einem weiteren einen engagierten Kampf mit knappem Ausgang entgegen gesetzt zu haben und auf dem Ergometer unter WM /EM - Norm gerudert zu sein, eröffnet Lene Mührs gute Chancen bei der Selektion für die Europameisterschaft berücksichtigt zu werden. Die Entscheidung wird die Bundestrainerin Ende Juni, Anfang Juli bekannt geben.



Alles in allem sind Sportlerin, Trainer, Betreuer und Familie der Hammer Sportlerin hochzufrieden und erleichtert, dass sie ihre Verletzung so gut überstanden hat und sich zudem an ihrem Geburtstag mit zwei DM Medaillen belohnen konnte.

*Bilder: Lene Mührs jeweils in orange, Kitzmann dunkelblau mit rot, Galland weiß + blaue Streifen, Gerundt weiß - blau, schwarze Hose, Börger dunkelblau (fotografiert von Britta Mührs)*

*Fotos: DRV Schwier*





## Lene Mührs qualifiziert sich im dritten Jahr in Folge für die Nationalmannschaft

Nach den guten Ergebnissen bei der Deutschen Meisterschaft durfte die für Essen startende Hammer Ruderin Lene Mührs sich berechnete Hoffnungen auf eine Nominierung für die vom 3. - 5. September in Polen stattfindenden U23 Europameisterschaften machen.

Am 30.06 war es dann soweit, die Bundestrainerin versandte die entscheidenden Emails und die gerade 19jährige Ruderin erhielt auch eine der begehrten Benachrichtigungen und damit eine Nominierung in die deutsche U23 Nationalmannschaft.

Die Freude war riesig, da Mührs erst im vergangenen November eine schwere Rückenverletzung erlitten hatte und daher an der Qualifikation für die diesjährige Weltmeisterschaft noch nicht teilnehmen konnte.

Die harte Arbeit im Comeback mit Operation, Physiotherapie, Training, ärztlichen Behandlungen und nicht zuletzt der Schule haben sich be-

zahlt gemacht. Die noch amtierende Vizeweltmeisterin im Achter aus 2019 in Tokio (in 2020 war die Weltmeisterschaft, für die Mührs sich auch qualifiziert hatte, der Pandemie zum Opfer gefallen) wird auch in Polen im Achter an den Start gehen. Ein vierwöchiges Trainingslager in Berlin - Grünau mit der gesamten Nationalmannschaft wird der Meisterschaft vorgelagert, um den RuderInnen den letzten Schliff zu geben und die Mannschaft aufeinander abzustimmen, bevor der Flieger Richtung Polen (Kruszwica) abhebt.

Bis dahin wird Lene Mührs sich auch in den bald beginnenden Sommerferien mit ihren Trainern und Physiotherapeuten individuell weiter vorbereiten um die ansteigende Form noch zu verbessern und an der Stabilisierung ihres Rückens zu arbeiten. Dass dieser Vorbereitung der geplante Familienurlaub zum Opfer fällt ist für die 19jährige ein notwendiges Übel und wird hoffentlich mit einem erfolgreichen Abschneiden in Polen belohnt.



Foto: DRV/Schwier

# H-R-C Hammer Reifen Center

## Autoservice vom Profi:

- Sommerreifen zu Top-Preisen
- Sommer-/Herbst-/Wintercheck
- Rädereinlagerung
- Inspektion
- Achsvermessung
- Bremsenservice
- Öl-Service
- HU/AU\*
- und vieles mehr!

\* Nach §29 StVZO, Prüfung durch externe Prüfeningenierue  
der amtliche anerkannten Überwachungsorganisationen.

**Thomas Klaus | Östingstraße 7 | 59063 Hamm**  
**Tel. 02381 - 97 22 876 | [www.hammerreifencenter.de](http://www.hammerreifencenter.de)**



# Regattaplan Ruderclub Hamm 2021

Datum	Ort	Art d. Veranstaltung
24.-27.06.21	ESSEN	DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN
10.-11.07.21	KREFELD	DT. MASTERS MEISTERSCHAFTEN
21.-22.08.21	BOCHUM	LANDESENTSCHEID JUNGEN UND MÄDCHEN
03.-05.09.21	SALZGITTER	BUNDESWETTBEWERB (FÜR SIEGER DES LE)
01.-05.09.21	LINZ	FISA WORLD MASTERS
11.-12.09.21	WERDER	HAVELREGATTA
18.-19.09.21	KREFELD	HERBSTREGATTA
16.-21.09.21	BLIED	EURO MASTERS
25.9.2021	BERNKASTEL	MOSELPOKAL
02.-03.10.21	KREFELD	LANDESMEISTERSCHAFT
08-10.10.21	BREMEN	DT. SPRINTMEISTERSCHAFTEN
06.11.2021	HAMBURG	FARI-CUP
05.12.2021	KETTWIG	NIKOLAUSREGATTA

**ALLE TERMINE UNTER VORBEHALT!**

**Panasonic TESTSIEGER**

**Northhoff**  
KÄLTE KLIMA  
LÜFTUNG

**60 JAHRE**

**Kalt. Kälter. Northhoff.**  
Ihr Partner für Klimasysteme.

[northhoff-klima.com](http://northhoff-klima.com)

BESUCHEN SIE  
UNSERE AUSSTELLUNG!

Bunsenstraße 34  
59229 Ahlen

[info@northhoff-klima.com](mailto:info@northhoff-klima.com)  
02382 96 89 96 - 0

# EIN BALL FÜR ALLE

Der neue Spielball  
für den **WTV**



**TENNIS POINT**  
*Advantage You*



Mehr Informationen zum Partnerprogramm finden Sie hier

[www.tennis-point.de/wtv-tour](http://www.tennis-point.de/wtv-tour)

@ keyaccount@tennis-point.de

☎ 0 5245 / 83 53 - 3113



## Nur noch eine Mannschaft im Tennis aktiv

Das 2019 erstmalig für den Ruderclub gemeldete Herren 50-Team geht wieder an den Start, allerdings in diesem Jahr nach einem Altersklassen-Wechsel bei den Herren 55. Auch in diesem Jahr verstärkt mit unserem Mitglied und WTV-Präsidenten Robert Hampe, der eigentlich im H70-Team des HTC Hamm in der Verbandsliga aufschlägt. Aber auch in diesem Jahr darf man wieder in 2 Vereinen gemeldet werden und deswegen nimmt Robert die Gelegenheit wahr, wenn es terminlich passt, für seinen Heimatclub aufschlagen zu dürfen. Mit seiner Leistungsklasse LK 9 wird er an Pos 1 gemeldet und sorgt damit für eine deutliche Verstärkung der Mannschaft.

Das DTB-Jugend-Ranglistenturnier im April musste gecancelt werden. Auch das Pfingst-SENIOR-EN-Turnier im Rahmen der „DUNLOP SENIORS TOUR 2021“ fiel der Corona-Situation zum Opfer.

*Foto: Herren 55*

*Personen von links : Dieter Schnare, Robert Hampe, Dr. Heiner Hormuth , Norbert Loer, Jörg Gertzen, Peter Wulf, Joachim Köhler, Andreas Wegner, Klaus Busofski*



# EIN BALL FÜR ALLE

Tennisvereine des westfälischen Tennisverbandes haben die Möglichkeit in Zusammenarbeit mit Tennis-Point WTV-Tour Partnerverein zu werden. Als Partnerverein erhaltet Ihr den WTV-Tour 2.0 für nur **9,99€**.

**Wilson**

**TENNIS POINT**  
Advantage You



Erhaltet u.a. 2 Sichtblenden zum Preis von einer

**99€**

statt 299€ UVP

Weitere Infos, sowie das Bewerbungsformular findet Ihr, wenn Ihr den unten stehenden QR-Code scannt:

oder unter: [www.tennis-point.de/wtv-tour](http://www.tennis-point.de/wtv-tour)



Bei weiteren Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung unter:

☎ 0 5245 / 8353 3710

@ [keyaccount@tennis-point.de](mailto:keyaccount@tennis-point.de)



# Tennis Meisterschaftsspiele

## Herren 55 Kreisliga (Gr 174)

### Auslosung

- 1 Ruderclub Hamm
- 2 TC Eintracht Dortmund
- 3 TC Grävingholz
- 4 Ahlener TC 75
- 5 TC Kirchhörde



Pos.	Name
1	Hampe, Robert
2	Köhler, Joachim
3	Gertzen, Jörg
4	Szikora, Zoltan (HUN)
5	Cobet, Werner
6	Wulf, Peter
7	Loer, Norbert
8	Kilhey, Andreas
9	Schwieren, Peter
10	Wegner, Andreas
11	Schnare, Dieter
12	Busowski, Klaus
13	Hormuth, Heinrich
14	Harbecke, Christoph
15	Stackmann, Rainer
16	Kreck, Axel
18	Leinhäuser, Ulf

### Spielplan

Sa, 21. August, 13:00 Uhr	spielfrei		
Sa, 28. August, 13:00 Uhr	TC Grävingholz	geg.	Ruderclub Hamm
Sa, 04. Sept., 13:00 Uhr	Ruderclub Hamm	geg.	TC Eintracht Dortmund
Sa, 11. Sept., 13:00 Uhr	Ahlener TC 75	geg.	Ruderclub Hamm
Sa, 18. Sept., 13:00 Uhr	Ruderclub Hamm	geg.	TC Kirchhörde



**San. Installation**  
Badsanierung  
Barrierefreie Bäder  
Reparaturen



**Bauklempnerei**  
Dachrinnen Reinigung  
Dachrinnen Reparatur  
Dachrinnen Erneuerung



**Gas-Zentralheizung**  
Wartungsarbeiten  
Designheizkörper  
Einzelraumheizungen

**Inh.**  
**Thomas Köster**  
Alleestr. 49b  
59065 Hamm

Tel. 02381 25618  
Fax 02381 25688

[www.loebbecke-kg.de](http://www.loebbecke-kg.de)  
[info@loebbecke-kg.de](mailto:info@loebbecke-kg.de)

WIR  
BILDEN  
AUS

*Heizung, Lüftung und Sanitär sind Sache des Fachmanns - vertrauen Sie unserer Kompetenz und Erfahrung!*

# Löbbecke KG

Qualität  
seit 1946

**SCHOLDRA** GmbH & Co. KG

60 Jahre Meisterbetrieb in Ahlen

**Alles aus nachwachsenden Rohstoffen!**

**Für den richtigen Boden unter Ihren Füßen!**

**Parkettböden · Teppichböden  
Design-Vinylbeläge · Estrich**

**www.scholdra.de · ☎ (0 2382) 54 06**

## Cichon & Pannewig

Sanitär

Heizung

Klima

Elektro

Fliesen

Ferdinand-Poggel-Straße 25-27 • 59065 Hamm-Mitte • Tel.: 0 23 81 - 49 56 56  
info@cichon-pannewig.de • www.cichon-pannewig.de

+++NEU+++NEU+++NEU+++Fliesenarbeiten+++NEU+++NEU+++NEU+++

*Ihre alte Heizung muss raus?*

Wir haben für Ihr Zuhause die geeignete, sparsame und moderne Heizungsanlage.  
Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an!

Gas - Öl - Solar - Wärmepumpe - Pellets



Damen-Regionalliga: TC Union II will als Aufsteiger die Abstiegsrunde meiden

## Start in eine besondere Spielzeit

Münster: Die anstehende Saison ist für den TC Union Münster unter vielen Aspekten eine besondere. Für die erste Mannschaft beginnt sie wegen der anhaltenden Corona-Pandemie in der 2. Bundesliga Nord erst am 7. August, und die Zweitvertretung debütiert am Sonntag (11 Uhr) in der Regionalliga, die in einem neuen Modus ausgetragen wird. Und über all diesen profanen Tennis-Angelegenheiten steht immer noch der unerwartete Tod von Trainer Thomas Heilborn, der im vergangenen Oktober verstarb. „Es wird sicher ein komisches Gefühl sein, wenn am Sonntag das erste

Punktspiel ohne ihn stattfindet. Er ist immer noch total präsent bei uns und ist in Gedanken immer dabei“, sagt Tina Kötter, Mannschaftsführerin des Zweitliga-Teams.

Sie wird zum Auf-

takt dabei sein, wenn es für den TCU II im Münsterland-Derby beim TC Deuten um die ersten Punkte geht, die gleich richtungsweisend für den Aufsteiger sind. Um durch den verspäteten Start die Anzahl der Spieltage zu reduzieren, teilte der Regionalliga-Ausschuss die vorgesehene Neunerstaffel in zwei Gruppen, aus der später eine Auf- und eine Abstiegsrunde gebildet werden. Union ist dabei mit Deuten, dem TC GW Aachen und dem Bonner THV in einer Vierergruppe und

will sich dort auf Platz eins oder zwei einreihen. „Unser Ziel ist es, die Abstiegsrunde zu vermeiden und mit beiden Mannschaften die Klasse zu halten. Daher werden wir von Beginn an Gas geben“, sagt Szymon Seifert, der zu Jahresbeginn die Nachfolge von Heilborn angetreten und sich an der Steinfurter Straße schon bestens eingewöhnt hat. „Es hat sich gut zusammengefügt“, sagt Kötter und meint damit auch die Stimmung in der Mannschaft, die in Deuten mit drei Neuzugängen an den Top-Positionen aufschlagen wird. Paula Rumpf (TuS Ickern), Alexa Volkov (TC 71



**Manon Kruse, Stammkraft in der Zweitliga-Truppe, startet mit dem TC Union II als Aufsteiger in der Regionalliga**

Netphen) und Vivien Sandberg - sie wechselte schon im Vorjahr vom TC 1899 BW Berlin zum TCU - debütieren. Das Trio erhält gegen Deuten, das von der ehemaligen

Weltranglisten-79. Dinah Pfitzenmaier angeführt wird, Unterstützung von den **Zweitliga-erfahrenen Routiniers Manon Kruse**, Andrea Böckmann, Nele Niermann, Deborah Döring und Jana Roßlenbroich. „Wer in den Einzel spielt, steht noch nicht fest“, sagt Seifert vor seiner Premiere, die natürlich erfolgreich verlaufen soll. So würde Union sich gleich einmal von der Abstiegsrunde entfernen. *Text: Westfälische Nachrichten Münster vom 12. Juni 2021 -hen-*



MontageService+  
Jörg Beiske

Ihr Fachmann für Tischlerarbeiten:

- + Küchen- & Möbelmontage
- + Innenausbau
- + Bauelemente
- + Einbruchschutz
- + Reparaturarbeiten
- + Insektenschutz

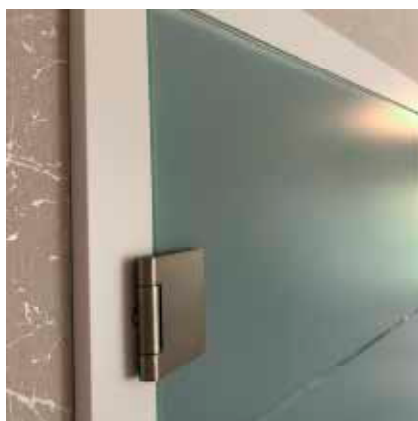
[info@montageservice-beiske.de](mailto:info@montageservice-beiske.de)

Tel.: 02381 / 4260485

Mobil: 0175 / 3614259

**Wir gestalten Ihr Zuhause!**

**... zum Beispiel durch moderne Türen mit Magnetfallenschloss.**



# Kuhlmann & Sohn

**Malerbetrieb GmbH**



**HAMM**

Maler-, Tapezier- und  
Lackierarbeiten aller Art

Paul-Gerhardt-Straße 7  
59071 Hamm

Telefon (0 23 81) 8 97 94  
[www.kuhlmann-hamm.de](http://www.kuhlmann-hamm.de)



## Aktuelle Information zum Bericht auf Seite 37

Peter Westerheide als Spielleiter der Damen in der Regionalliga WEST teilt uns dazu mit: Die optimistische Prognose ist nach Abschluss der Gruppen-Phase in der Regionalliga am 27.06. leider nicht aufgegangen. Der TC Union Münster hat den 3. Rang in der Tabelle belegt und hat damit die Option auf Ausrichtung der Abstiegsrunde am WE 21./22. August.

Da die erste Damen-Mannschaft des TC Union Münster bis zu diesem Datum noch vier Begegnungen in der 2. Bundesliga NORD zu bestreiten hat, besteht die Gefahr, dass einige der Spitzenspielerinnen der 2. Mannschaft (Manon eingeschlossen) sich nach zweimaligem Einsatz in der ersten Mannschaft für das Regionalliga-Team keine Spielberechtigung mehr haben.



Dr. Veselko Ljoljic mit Sohn Marko vom früheren Vater/Sohn-Team (2.Herren – lang, lang ist's her ...) sind dem Ruderclub treu geblieben, obwohl es kein Herren-Team mehr gibt. Marko spielt jetzt an Nr. 1 beim TC Blau-Gold Arnsberg in der Südwestfalen-Liga.

## Bericht Breitensport



Auch wenn die für unsere Clubgemeinschaft und sportliche Motivation so wichtigen Regatten in Rheine und Bernkastel nebst aller internen Veranstaltungen ausgefallen sind, hat sich unser schöner Sport unter'm Strich doch als ziemlich Corona-resistent erwiesen.

Im Gegensatz zu den meisten anderen Sportarten konnten wir – wenn auch in der Bootsgröße beschränkt – die ganze Zeit auf's Wasser!

Für dieses Privileg musste allerdings ein organisatorischer Kraftakt bewältigt werden, der sich im aktuellen Online - Buchungssystem manifestiert hat – dafür sei Klaus Lenferding, der dieses System ausgesucht, eingerichtet und mit uns validiert hat, an dieser Stelle nochmals ein Riesendank ausgesprochen (siehe dazu auch Seite 56)! Offensichtlich ist unsere durchgängige Aktivität auch außerhalb des Clubs wahrgenommen wor-

den. Anders ist es wohl nicht zu erklären, dass der am 14.06.2021 bei Thomas Köster gestartete Anfängerkurs mit 18 Teilnehmern bis auf den letzten Platz ausgebucht ist und sich die Warteliste für den nächsten Kurs bereits wieder in Richtung zweistellig füllt.

Insofern freuen wir uns über diesen großen Zuspruch und starten auch bezüglich des übrigen Fortbildungsangebotes gut aufgestellt in die (hoffentlich) post-pandemische Phase der Normalisierung (siehe Seite 63).

Apropos Normalisierung – bitte den **„Grünen Moselpokal 2021“ in Bernkastel am 25.09.2021** vormerken!

Mit sportlichen Grüßen  
Christian Siepman



## Höxberg mal anders rum



2020 konnte unsere Radtruppe die geplante Himmelfahrtstour nach Oldenburg nicht machen; 2021 stand uns Corona immer noch im Weg. Pfiffig wie wir sind, unternehmen wir an diesem Tag eine coronakonforme Sternfahrt zum Höxberg nach Beckum. Normalerweise führt die Strecke von Hamm nach Lippborg durch den Dalmerbusch zum Höxberg, von dort nach Herzfeld in die Kneipe und zurück nach Hamm. Heute fahren wir die Runde mal anders rum.

Wir treffen uns morgens um 09:00 Uhr am Ruderclub. Wir sind Rainer Stackmann, Klaus Bredthauer, Lothar Ostermann, Sabine Jaunich, Uli Karlheim und ich. Jeweils zu zweit machen wir uns auf zum ersten Etappenziel: Potts Brauerei, Oelde. Entlang des Kanals und der Lippebrücke in der Aue fahren wir am Schloss Oberwerries vorbei nach Ahlen zur Werse. Heute sehen wir keinen Storch in der Aue. Es ist kühl; regnet aber nicht. Ich fahre zum ersten Mal den Werseradweg nach Beckum. Wir kommen durch eine schöne Landschaft; abseits der Land- oder Bundesstraße.

In Beckum müssen wir über die Hauptverkehrsstraße nach Vellern. Etwas unangenehm, Sonntagsmorgens ist wenig Autoverkehr. In Vellern bringt uns der Radweg entlang an Wiesen und Feldern nach Oelde. Ich habe ein wenig Hoffnung, dass wir ein Bier to go bekommen. Die Hoffnung muss ich begraben. Wir machen Pause auf den leeren Bänken vor der Brauerei und trinken unsere Aufbaupräparate.

20 Minuten später führt uns der Weg Richtung Stromberg, bekannt durch seine Pflaumen. Wir befahren nur Wirtschaftswege. Manchmal kommen uns Trecker entgegen; dann wird es eng. Vor Stromberg biegen wir ab nach Sünninghausen. Hier bekommen wir eine Ahnung von den Beckumer Bergen. Diese sollen von einem Riesen vor langer Zeit aufgeschüttet worden sein, der Sand aus seinen Stiefeln in dieser Gegend ausschüttete. Idyllisch geht es wieder auf Nebenstrecken entlang großer Hofanlagen zum Höxberg. Von hier hat man einen wunderbaren Blick über die Soester Börde bis zum Haarstrang. Nach einer kurzen Pause freuen wir uns auf eine rasante Abfahrt nach Lippborg. Jetzt ist es nicht mehr weit nach Hamm. Über Vellinghausen, Geithe und entlang des Kanals sind wir nach 90 Kilometern wieder am RC. Nächstes Jahr verwirklichen wir unser Vorhaben „Oldenburg“. Jetzt wird erst einmal gerudert und für die Regatta in Bernkastel trainiert.

Jan Wenner



## Erster Post-Corona-Ausflug nach Werries



Unsere Wanderfahrt auf der Ruhr ist leider der Corona-Verordnung zum Opfer gefallen – zum zweiten Mal verfehlten wir die entscheidende Öffnung um runde zwei Wochen. Grund genug, die erste Gelegenheit, unser Heimatrevier zu verlassen, beim Schopf zu greifen. Samstag, 14 Uhr, verabredeten wir uns für einen Ausflug nach Schloss Oberwerries, in der Erwartung von Kaffee, Kuchen und Kaltgetränk in der schönen Außengastronomie der alten Anlage.



Hinter dem vertrauten „Bogen“ bogen wir in den Schleusenkanal ab. Der ist im Allgemeinen wegen der ins Wasser ragenden Äste umgestürzter Bäume schlecht zu befahren, war diesmal aber gut geräumt. Schließlich musste er sich vor einigen Tagen bei einer Besichtigungsfahrt mit Führungspersonal aus Stadt und Lippeverband von der besten Seite zeigen.

Das Umtragen der beiden Vierer an der Schleuse Heessen erforderte wasserfestes Schuhwerk, kräftige Arme und einige Umsicht. Am oberen Ende der Umtragestelle müssen 2 Helfer die Boote durch die schlickgefüllte Kanueinsatzstelle führen. Nach 45 Minuten hatten wir es geschafft und wurden mit einer wunderschönen Tour über die zahllosen Schleifen der Lippe belohnt, bis wir nach einer halben Stunde am Steg der DLRG unterhalb von Schloss Oberwerries anlegten. Ziemlich hungrig und ziemlich durstig!





Also: kurze Pause, dann ab in die Boote und zurück. Das Umtragen lief jetzt schon sehr routiniert ab, und ehe wir uns versahen, saßen wir wieder am Urquell des Hammer Rudermenschen: bei Schnitzel und Bier im Sonnenuntergang. Geht doch!

Sehr zur Nachahmung empfohlen (möglichst mit gesteuerten Booten und erfahrenen Obleuten). Wir raten aber zu einem vorherigen Anruf beim Westfälischen Turnerbund, der die Ausflugsgaststätte betreibt!

K.L.

Dann der Schock. Kanuverleiher Harry Hengst, der auf seine Kanu-Freizeitgruppe wartete, überbrachte die Hiobsbotschaft: trotz besten Wetters war die Gastronomie noch nicht wieder geöffnet (vermutlich der einzige unter den ernst zu nehmenden Biergärten).



# **B****ER**

**BEER BEDACHUNG GmbH**

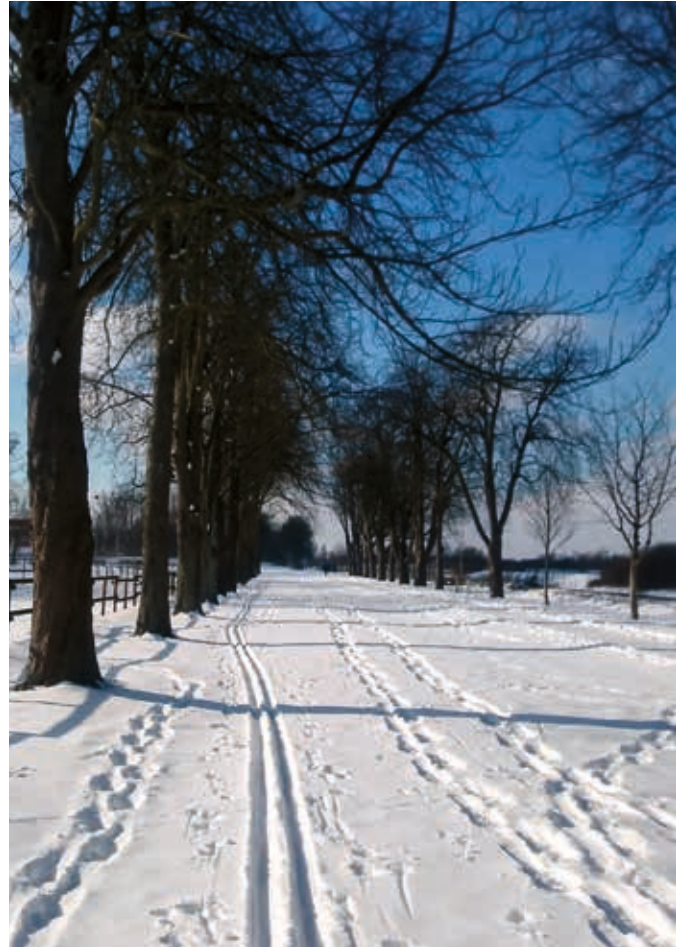
- **Geschäftsführer**  
**Bau Ing. Thorsten Beer**  
**Oestingstraße 37**  
**59063 Hamm**
- **Telefon 02381 5 11 99**  
**Telefax 02381 5 92 46**



**[www.dachdecker-beer.de](http://www.dachdecker-beer.de)**  
**[info@dachdecker-beer.de](mailto:info@dachdecker-beer.de)**



# Lockdown & Flockdown – Ruderer lassen sich nicht unterkriegen

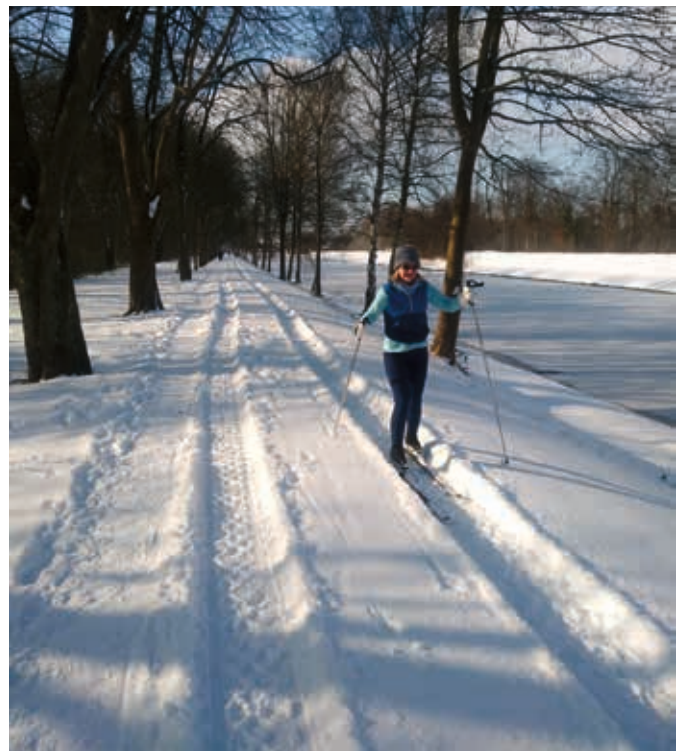


Ski-Langlauf - die Alternative zum Rudertraining im Winter- dieses Jahr auch in Hamm möglich

Mit Anja, der erfahrenen Ski-Langläuferin, ging es los: Es war schon ein Erlebnis, direkt von Anjas Haus über die Ludwig-Teleky-Straße und die Ostentallee auf Skiern bis zum Kanal zu gelangen. "Danke" an die Stadt Hamm für die Nicht-Räumung der Straßen :)!

Am Kanal selbst fanden wir eine Art Loipe vor, eine geräumte Spur, die wohl für Fußgänger gedacht war, und uns perfekte Bedingungen bot. Bei schönstem Winterwetter konnten wir so mit Blick auf den zugefrorenen Kanal die alternative Trainingseinheit auf den Skiern genießen.

C. Horbach





## Haus und Hof

### Renovierungsarbeiten Pächterhaus:

Im Pächterhaus gab es immer wieder Schimmelprobleme im Außenwandbereich, aufgrund fehlender Außendämmung in diesem Bereich. Da eine Dämmung im Außenbereich, aufgrund der angrenzenden Garage/ Schuppen, schlecht möglich ist, haben wir uns für eine Innenwanddämmung aus Calciumsilikatplatten entschieden, welche in diesen Fällen Anwendung findet. Die Firma Kuhlmann hat die Arbeiten zwischenzeitlich durchgeführt.



Die Eingangstreppe am Pächterhaus war aufgrund von Frostschäden sehr beschädigt. Zahlreiche Fliesen waren lose, so dass es eine Unfallgefahr gab. Die Firma MK Bauservice hat den alten Belag komplett entfernt, die Betonunterkonstruktion komplett aufgespachtelt und anschließend eine rutschhemmende Beschichtung aufgebracht.



### Außenbereich:

Für den Platzwart Tennis muss noch ein Unterstand für die neue Asche und auch für die Walze im Bereich neben dem Beachvolleyplatz errichtet werden. Die Arbeiten sind immer noch zurückgestellt, solange die Finanzierung durch die Tennisabteilung nicht geklärt ist.





**Jugendhütte:**

Die Jugendhütte ist derzeit in einem traurigen Zustand. Die Hütte wirkt sehr vermüllt. Der Boden ist an mehreren Stellen durchgefaut usw. Hier muss dringend eine Reparatur stattfinden. Ich habe mir das mit Pedro bereits angeschaut. Ein Termin für die Reparatur des Bodens muss noch gefunden werden. Hier sollten sich die Jugendlichen selbst organisieren und gegebenenfalls unter Anleitung von Klaus Schwenneker und Pedro, die Reparaturarbeiten durchführen.

**Rote Asche:**

Hinter der Tennishalle wurde seit Jahren die alte rote Asche von den Tennisplätzen hingekippt. Diese wurde im letztem Monat in mehreren Containern abgefahren und fachgerecht entsorgt. In Zukunft sollte von der Tennisabteilung ein geschlossener Container dauerhaft aufgestellt werden, wo die rote Asche entsprechend zwischengelagert werden kann.

**Stand Lippeauenprojekt:**

Die Arbeiten laufen fortwährend. Mittlerweile ist die Zufahrt zum RC geändert. Jeder kann sich von dem Fortschritt der Arbeiten selbst überzeugen. Für die Ruderclubmitglieder und Besucher des Ruderclubs bedeutet das zur Zeit: dreckige Autos, Slalomfahren usw (siehe Seite 52ff).

**Stand Neubauplanung:**

Zwischenzeitlich wurde unsere Bauvoranfrage zur Erweiterung des RC-Gebäudes seitens der Bauordnungsbehörde, positiv beschieden. Nach sicherlich Corona bedingter längerer Bearbeitungszeit durch die einzelnen Fachämter, dann auch noch unter Beteiligung eines Landschaftsökologen (Michael Wittenborg), welcher uns mit einem notwendigen Gutachten unterstützt hat, haben wir endlich die Zusage für eine Erweiterung auf nördlicher Seite des Ruderclubs.

Hier noch einmal Auszüge aus der Baubeschreibung:

Geplant ist eine Erweiterung auf der nördlichen Seite. Die Erweiterung ist erforderlich, um den immer größer werdenden Platzbedarf, insbesondere im Bereich der Umkleieräume für die Damen und Herren zu decken.

Desweiteren soll in diesem Zusammenhang eine barrierefreie Erschließung für sämtliche Gebäudeteile realisiert werden.

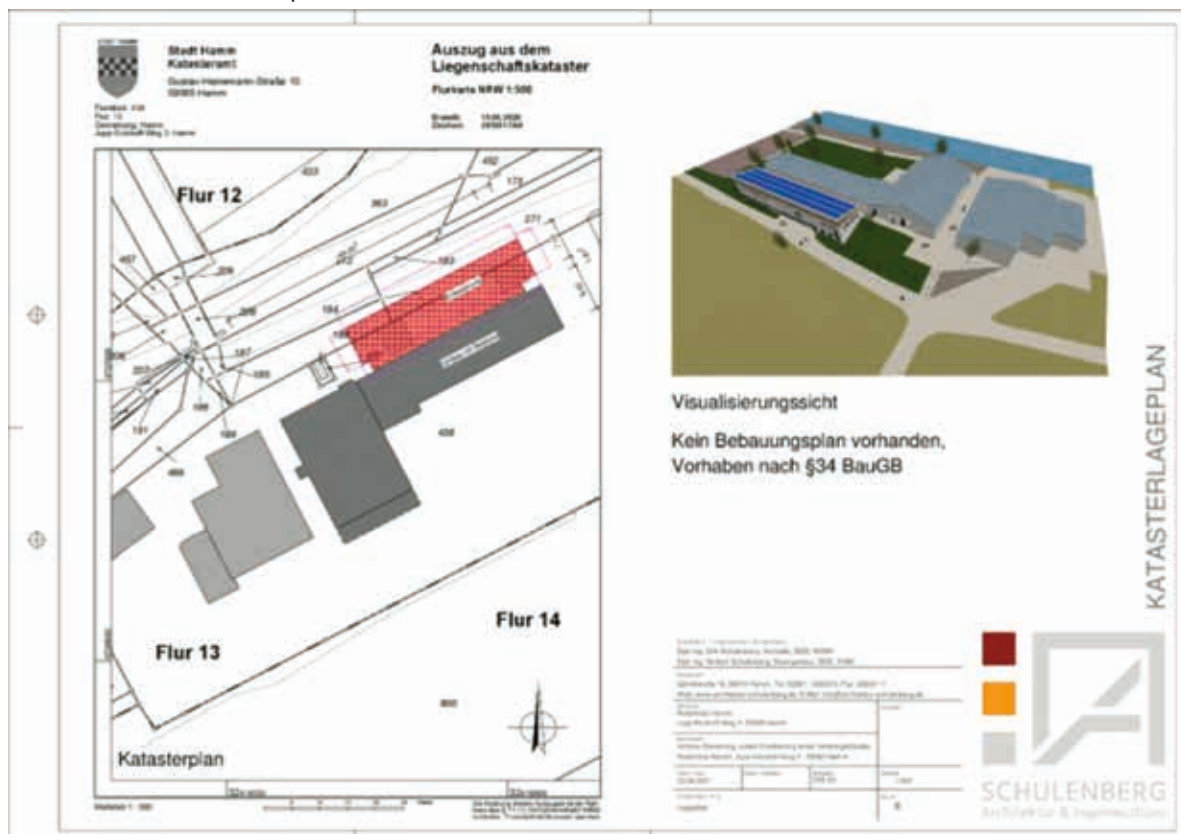
Der auf der südlichen Seite befindliche alte Gebäudetrakt, mit Umkleieräumen für Damen und Herren, Kraftraum und Kegelbahn ist in die Jahre gekommen. Dieser Gebäudeteil soll in Gänze für den Ergometer- und Kraftsport umgebaut und saniert werden. Hierzu soll die bestehende Wand zur Lippe hin mit großen Fensterflächen ausgestattet werden, um einen schönen Blick auf die Lippe und die Parkähnlichen Grünanlagen des Ruderclubs zu realisieren. Insbesondere die schönen Grünanlagen mit altem Baumbestand zur Lippe hin, auf der sich auch ein Kinderspielplatz befindet, soll von einer Bebauung freigehalten werden. Dieses auch, um die daneben befindlichen Tennisplätze nicht durch eine Bebauung abzugrenzen.

Im Zuge des vom Land NRW aufgelegten Förderprogrammes „Moderne Sportstätten 2022“ hat

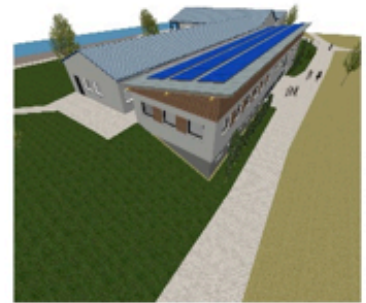
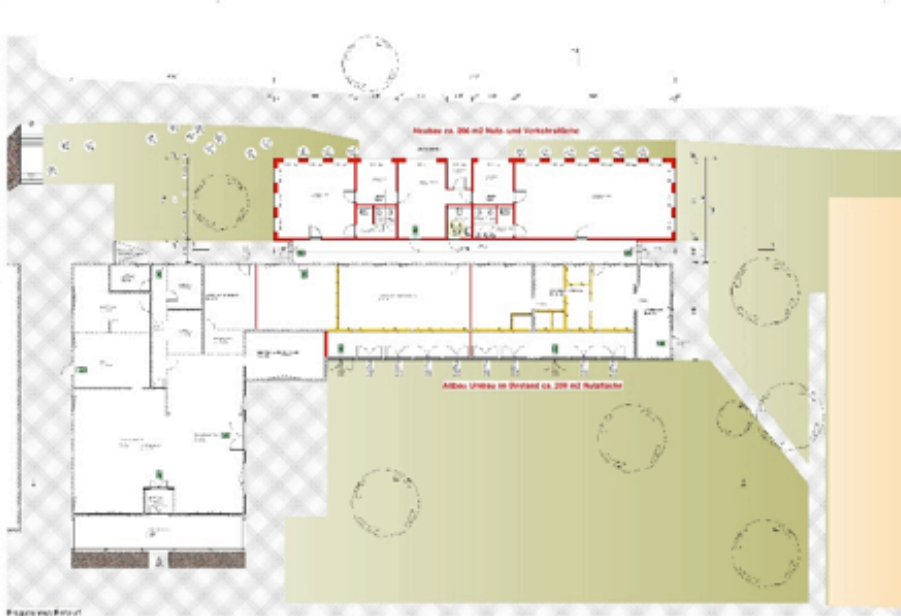
der Ruderclub Hamm einen entsprechenden Förderantrag gestellt. Mit dem Programm „Moderne Sportstätte 2022“ werden Investitionsmaßnahmen zur Modernisierung, Instandsetzung, Sanierung, Ausstattung, Entwicklung, zum Umbau und Ersatzneubau von Sportstätten und -anlagen gefördert. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf energetischer, digitaler Modernisierung, Geschlechtergerechtigkeit, der Herstellung von Barrierefreiheit bzw. -armut und auf Maßnahmen zur Vermeidung von Unfällen, Verletzungen und Schäden im Sport.

Die geplanten Baumaßnahmen des Ruderclubs entsprechen den Richtlinien dieses Förderprogrammes. Aus diesem Grunde wurde dem Verein auch eine Förderzusage in beträchtlicher Höhe zugesprochen.

Beiliegend die aktuellen Planungen für den Neubau:







VORPLANUNG



ENTWURFSPLANUNG

Sowohl der Bauausschuss als auch der Finanzausschuss waren in dieser langen Zeit nicht untätig. Coronabedingt fanden mehrere Online Meetings statt, bei denen ein reger Austausch der Beteiligten stattfand.

Insbesondere Detlef Brochtrup hat dankenswerter Weise mit seinem Arbeitgeber (Büro ISW) Konzepte für die Technische Gebäudeausrüstung (Altbau- Neubau) entwickelt und mit Kosten hinterlegt.

Leider sind diese Kosten noch auf einem sehr hohem Niveau, sodass hier noch nachgebessert werden muss. Auch die Beschaffung von Fördergeldern/ Zuschüssen ist/ wird hier ein notwendiger Weg sein.

Derzeit laufen konkrete Gespräche mit möglichen Generalunternehmern, welche gegebenenfalls den Neubau als GU anbieten können. Insbesondere sind wir hier in Kontakt mit der Geschäftsführung der Firma Heckmann Bau aus Hamm getreten. Erste Ortstermine mit Fachingenieuren und der Geschäftsführung der Firma Heckmann, haben stattgefunden.

Rudersportliche Grüße  
Dirk Schulenberg

**architektur-schulenberg.de**

**SCHULENBERG**  
Architektur- & Ingenieurbüro

Uphofstraße 18 • 59075 Hamm  
Telefon 02381 / 302030

**IHR PARTNER IN DEN BEREICHEN:**

- Architektur
- Statik
- Ausschreibung
- Bauüberwachung
- Neu-, An- und Umbau
- Sanierung
- Visualisierung
- Außen- und Innenraumplanung
- Sachverständige für den Schall- und Wärmeschutz
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination auf Baustellen
- Energieberatung
- Ausstellung von Energiepässen

**ARCHITEKTUR**

- modern
- anspruchsvoll
- individuell



## Corona im RC – Fortsetzung 2021



Im Heft 2/2020 befinden sich mehrere Artikel zu den Auswirkungen der Corona-Pandemie. Eigentlich war damals die Erwartung: das war's! Der Nachtrag auf S. 51 jenes Heftes deutete jedoch schon die Vorahnung an, Optimismus könnte unangemessen sein.

Ab November starteten die Einschränkungen tatsächlich erneut. Die Gebäude wurden wieder geschlossen. Der Ruderbetrieb lief zum Glück mit Kleinbooten weiter, aber die Tennishalle blieb ohne Einnahmen ebenso wie unsere Wirtschaftsfamilie. Im März '21 baute sich die Welle stärker auf als ihre Vorläufer. Nach Überschreiten des Höhepunktes im Mai dann ein zügiger Rückgang. Woran lag das: die Impfungen, die Verordnungen, die Witterung, das allgemeine Verhalten?

Für unsere Wirte Anja und Wolfgang war das vergangene Halbjahr eine Katastrophe. Viele Mitglieder haben sie beim Außer-Haus-Verkauf unterstützt, doch das ersetzte natürlich nicht annähernd die normalen Einnahmen.



Die Landeshilfen flossen spät und nicht so wie angekündigt. Vorstand und Pächter trafen sich mehrfach zur Krisensitzung, um das gemeinsame Schiff durch die Klippen zu steuern. Unterstützung wird weiterhin gebraucht: esst und trinkt am Ruderclub, feiert dort mit Familie und Freunden!

Alle zwei Wochen erreichte den Vorstand verlässlich ein Bündel neuer Verordnungen. Was anfangs nur auf Landesebene diktiert wurde, erhielt irgendwann seine differenzierende Steigerung auf kommunaler Ebene (bei welcher Inzidenz war es noch gleich?), gefolgt von der Überlagerung durch das Bundesinfektionsschutzgesetz bei Inzidenzen über 100. Auch der LSB versuchte mit seinen Interpretationshilfen Klarheit für Sportler herzustellen – leider nicht immer mit Erfolg. Hoffen wir, dass sich das Spiel nicht im nächsten Winter wiederholt.

Es hat unter den Mitgliedern Erkrankungen gegeben, nach meinen bisherigen Informationen aber ohne katastrophalen Verlauf. Das hätte auch anders ausgehen können. Die meisten haben sich beim Sport am RC rücksichtsvoll, verantwortungsbewusst und kooperativ verhalten. Dafür bedankt sich der Vorstand ausdrücklich!



Fotos: Stephan Schwartländer, Stadt Hamm

## Lippeaue

Bericht der Stadt Hamm von Jessica Dieckmann

Das östlich der Münsterstraße entstehende Plateau im Erlebensraum hat fast schon die finale Größe erreicht – nur 10 Prozent fehlen noch bis zur Höhe von bis zu drei Metern. Mit seiner Ausdehnung von 450 mal 70 Metern bietet es bald Platz für Freizeitaktivitäten und einen fantastischen Weitblick über die Aue. Zusätzlich wird die Böschung vom Plateau zur Lippe hin angeschüttet und damit abgeflacht.

In den nächsten Monaten soll die bereits gesetzte Spundwand mit Erdmaterial angeschüttet werden. Die neue Hochwasserschutzanlage steht rund 200 Meter weiter von der Lippe entfernt als der alte Deich. So entsteht durch die wechselnd hohen Wasserstände der Lippe eine rund 20 Hektar große Auenfläche. Bis zur Fertigstellung der Baumaßnahme voraussichtlich Ende 2022 bis Anfang 2023 legt der Lippeverband auf dem Deich einen Rad- und Fußweg an.





# Cenaj – Service

Telefon: 02381-21370  
Caldenhofer Weg 175 • 59063 Hamm  
E-Mail: cenaj-service@web.de

**Komplettservice • schnell und zuverlässig**

**Reinigung • Sauberhaltung von Haus,  
Hof und Garten**

**Malern • Anstreichen • Lackieren  
Tapezieren • Rauhputz**

• Fragen Sie uns (*siehe oben*) oder  
Eberhard Eickenbusch Tel. 0173-270 5032 •

## Stand Lippeaue



Die Aue nimmt allmählich eine neue Gestalt an. Die alte Straße ist unter der Erde verschwunden, die neue zieht sich als langes Band am Flughafen entlang und überquert mit großer Schwingung das „Podest“. An Deichflanke und auf dem Podest wird bereits Mutterboden aufgetragen; die landschaftsgärtnerischen Arbeiten dürften bald beginnen.

Ein erstes Befahren löst einen Schreck aus: nur eine Ausweichstelle auf der langen Gerade. Zwar kann die Abzweigung vor der Kläranlage als solche dienen, der Verkehr an Auf- und Abfahrt über den Deich ist aber eigentlich nur oben auf der Deichkrone wirklich erkennbar. Und dann ein beklemmendes Gefühl: neben der Straße keine Bankette, sondern teilweise einen halben Meter steil abfallende Böschung. Da wünscht man sich keinen Gegenverkehr!

Nachmessen mit dem Zollstock offenbart, dass aus den angekündigten 5m Breite nun 4,50- 4,60 m geworden sind.

Wir haben beim Planungsbüro und bei der Stadt jetzt darauf bestanden, dass zumindest auf der Deichseite eine befahrbare Bankette angelegt wird. Bisher waren die Abstimmungsgespräche

gut gelaufen; es wäre schade, wenn die Lippeaueeneröffnung im Vorfeld bereits von ersten Unfällen begleitet würde! Risikomindernd würde sich zudem eine Ausweichstelle oben auf der Deichkrone auswirken, die ein Rückwärtsfahren in den geschwungenen Gefällestrecken verhindern könnte.

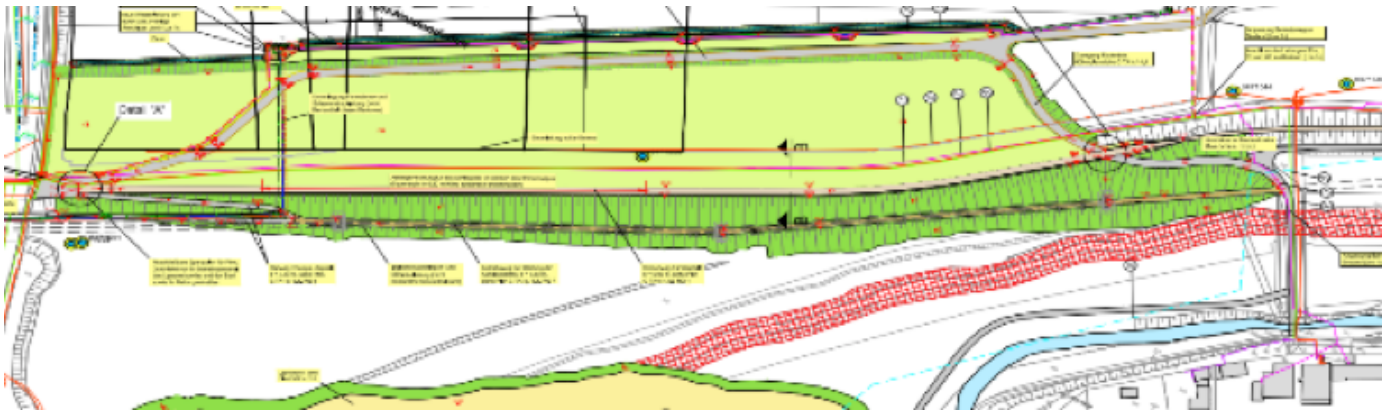
Mit der Stadt sind wir zurzeit im Gespräch über die Absicherung der RC-Parkplätze durch eine Schrankenanlage. Der Ruderclub braucht den Parkraum für Mitglieder und Gäste; eine Zugangskontrolle ist darum unverzichtbar.

Die Verlegung eines Glasfaseranschlusses zum RC haben wir sicherstellen können. Sie ist kostenlos, allerdings müssen wir die Datenverteilung in unseren Räumen erneuern.

Die großen Arbeiten in unserem Abschnitt laufen langsam aus. Das gesamte Projekt soll Ende '22 abgeschlossen sein!

Die Aue soll danach viele Besucher anlocken. Nicht immer werden wir uns darüber freuen können. Mit den ersten warmen Tagen nahm der abendliche Besuch ungebetener Gäste zu: wir werden auf diese Entwicklung ein Auge haben müssen. KL





Liebe Mitglieder,

die alte Ruderclub-Zufahrt südlich des Lippedeiches ist Geschichte. Ab 11.5.21 erfolgt die Zufahrt über die neue Trasse. Sie führt von der bekannten Abfahrt Münsterstraße links des Dammes am Flughafen vorbei. Vor der Kläranlage muss man sich rechts halten und den Deich überqueren. Die neue Straße mündet dann kurz vor unseren Parkplätzen auf die alte Trasse.

Die alte Strasse wird nun unter einer sanften Deichböschung verschwinden. Mit der zügigen Begrünung dürfte noch im Sommer begonnen werden. Unser Umfeld wandelt sich allmählich von der Großbaustelle in eine Parkanlage. Vielleicht erleben wir die Fertigstellung unseres Bauabschnittes noch in diesem Jahr.



# Digitalisierung am RC

Viele rudernde Mitglieder waren überrascht, als nach erster Lockdown-Phase ein Online-Buchungssystem die Terminverwaltung der knappen Kleinbootressourcen übernahm. Dabei kamen solche Systeme schon längere Zeit bei Nagelstudios oder bei Friseuren zum Einsatz. Wir mussten das Prinzip nur noch auf unsere Vereinswelt übertragen.

Die Digitalisierung des Vereins hatte allerdings schon vorher begonnen, bekam aber durch die Pandemie einen zusätzlichen Schub.

## • Mitgliederverwaltung

Bis 2019 unterstützte ein PC-Programm jahrelang die Mitgliederverwaltung. Der Support und die Weiterentwicklung wurden eingestellt. Mit Hilfe einer LSB-Beraterin adaptierten wir eine Online-Mitgliederverwaltung des DFB, die ausgereift und kostengünstig ist und uns mehr Flexibilität bietet.

## • Finanzbuchhaltung

Vom DFB stammt auch das Online-Buchhaltungstool, das Michael Krakor, Leiter der Finanzen, mit tatkräftiger Unterstützung von Christiane Horbach zur umfassenden Steuerung der RC-Kasse einsetzt.

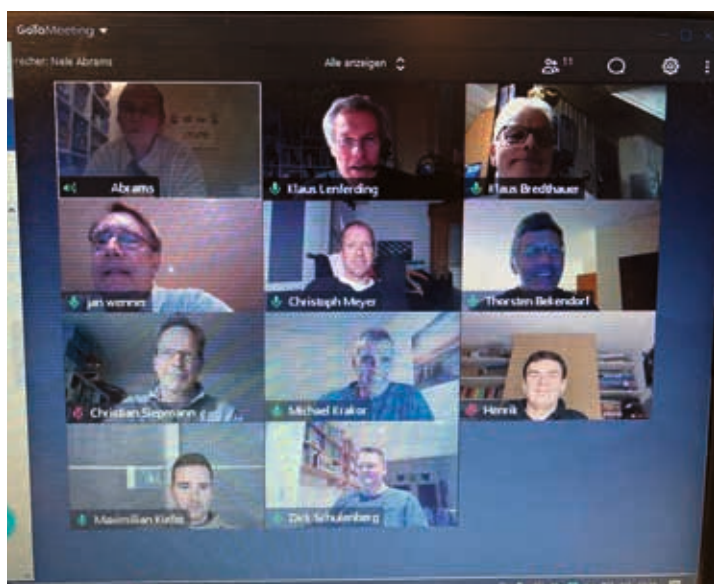
## • Vorstandssitzungen

Openslides unterstützt uns bei der Planung und Durchführung von Gremiensitzungen. Die Tagesordnung wird von den Vorstandsmitgliedern von zuhause aus mit Themen bestückt, ergänzt um wichtige Unterlagen einer kurzen Erläuterung und einer Zeitanforderung. Alle Vorstandsmitglieder können vor und nach der Sitzung darauf zurückgreifen.

## • Buchungssystem Saas

In der ersten Öffnungsphase der Pandemie wurden lediglich Kleinboote zum Rudern zugelassen. Unsere Ressourcen erwiesen sich schnell als knapp und waren mit herkömmlichen Mitteln nur arbeitsaufwändig zu verwalten. Hamburger Rudervereine setzten schon früh Buchungssoftware aus dem kommerziellen Bereich ein. Wir haben dann selbst eine kostengünstige Lösung gesucht. Nach kurzer Erprobung hatten wir SuperSaas auf unsere Situation angepasst und haben inzwischen Buchungskalender für

- o Rudern
- o Tennis
- o Ergo
- o Kraftraum
- o Volleyball



Vorstandssitzung via Zoom-Call

SaaS steht übrigens für „Software as a Service“. Die obige Software ist nicht mehr auf dem RC-Rechner installiert, sondern läuft auf Servern. Der Zugriff erfolgt über Browser über unterschiedliche Endgeräte. Die Erfordernisse der DSGVO sind dabei immer sicherzustellen.

## • Moodle-Plattform

Mit Moodle haben wir eine Kommunikationsplattform auf dem RC-Server bereitgestellt, die in Schule und Hochschule weit verbreitet ist. Darüber können wir abgeschottete Arbeits- und Kommunikationsbereiche für Gremien und Mitglie-



der-Arbeitsgruppen bereitstellen. Bauausschuss und Planungsgruppe Tennis nutzen sie z.B. Solche Arbeitsbereiche lassen sich bei Bedarf leicht einrichten.

#### • **NWRV-Plattform**

Dienste des Nordrhein-Westfälischen Ruderverbandes kann man über ein Onlinesystem buchen und abrechnen. Ein erheblicher Teil des Informationsflusses zwischen Verband und Verein erfolgt zielgerichtet und automatisiert über die SAMS-Software, die ihren Ursprung beim Volleyverband hat.

#### • **Konferenzsoftware**

Was wäre die Pandemie ohne Zoom, Teams etc.? Auch die RC-Gremien haben sich fleißig online getroffen; zu tun gab es genug. Die anfänglichen Unsicherheiten vor der Kamera legten sich schnell; der unkomplizierte Online-Austausch mit Stadtsportbund, Stadt Hamm und den Fachverbänden hat uns sehr geholfen, die manchmal undurchsichtigen Rahmenbedingungen zu erhellen und zu ordnen.

#### **Elektronisches Fahrtenbuch**

Unser Klassiker: EFa. Das ausgereifte Programm läuft zuverlässig auf einem uralten Notebook in der Bootshalle. Nicht verborgen bleibt, dass die Datenübernahme aus der Mitgliederverwaltung mühselig mit Hand vor Ort erledigt werden muss;

die Datenbestände lassen sich so schlecht synchron halten. Sobald die Glasfaseranbindung da ist, wird sich eine bessere Lösung ergeben.

#### **Tennishallen-Buchungen**

Eigentlich unser erster Online-Dienst am RC, ein Buchungssystem speziell für Tennisbelange. Ausgereift und zuverlässig verwaltet es die Buchungen der Mehrzweckhalle samt ihrer Abrechnung

#### **Aussicht**

##### • Homepage:

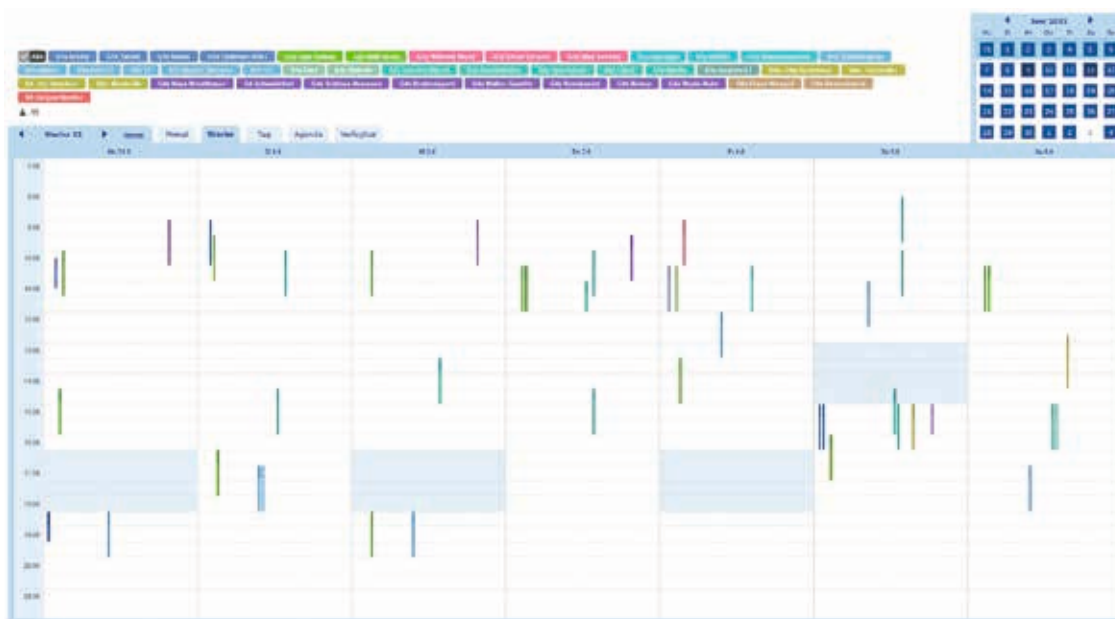
Ein neuer Server ist bereits eingerichtet, ein Prototyp steht bereits. Das kleine Entwicklerteam aus unseren Reihen trifft sich ehrenamtlich in regelmäßigen Abständen; es geht voran!

##### • Vereinsapp:

Die Anpassung der DOSB-Vereinsapp auf RC-Bedingungen ist vorbereitet. Die Homepage hat im Moment noch Vorrang.

Die Digitalisierung entlastet uns in vielen komplex gewordenen Aufgaben. Der Einsatz elektronischer Dienste schafft aber auch neue Organisationsbereiche (Datenschutz, Zugriffsorganisation, technischer Support); die Kosten wollen zudem gut bedacht sein. Die Unterstützung durch entsprechend fachkundige Mitglieder bleibt für uns als ehrenamtlich geführter Verein unverzichtbar!

KL



Buchungssystem Saas

# Schnee am RC









## Aktion Saubermann, aber pssst!



Normalerweise setzt der Ruderclub im Rahmen der Reinigung unseres Ruderreviers auch ein öffentliches Zeichen für praktizierten Umweltschutz und Verantwortungsbewusstsein den von uns genutzten Ressourcen gegenüber.

Auf dieses Zeichen haben wir in diesem Jahr unter den gegebenen Umständen verzichtet und unsere Aktion Saubermann leise, unauffällig aber natürlich unter Einhaltung sämtlicher Hygienevorschriften über die Bühne gebracht.

Das Volumen der Müllausbeute war zwar leicht rückläufig, aber doch deutlich umfangreicher, als man das vor dem Hintergrund der umfangreichen Ausgangsbeschränkungen im letzten Jahr hätte vermuten können.

Wie dem auch sei hatten alle fleißigen Saubermannen und -Männer trotzdem gemeinsam Spaß und ließen sich das von Sommers anschließend verteilte „Schlemmerschnittchen“ in gebührendem Abstand schmecken.









# Tennisabteilung mit neuem Platzwart

Seit dieser Saison hat die Tennisabteilung mit „Borgel“ (Michael Borg, geb. 22.05.1962) einen neuen Platzwart. Borgel ist **„Finanzbeamter im Ruhestand“** seit 2014. Seinen Lebensunterhalt verdient es sich mit Nebenbeschäftigungen wie Platzwart am Ruderclub und überwiegend Aushilfen im Landschafts- und Gartenbau. Er ist verwitwet und hat eine Tochter (18 Jahre) und einen Sohn (16). Die Tennis-Mitglieder und der Vorstand wünschen ihm viel Freude und vor allem Erfolg bei seiner neuen Tätigkeit. Falls jemand Fragen an ihn oder Anregungen hat, hier seine Kontaktdaten:

**Michael Borg**

fon 0 23 85 771 385

mobil 0162 789 9503

e-mail [Dieborgs@freenet.de](mailto:Dieborgs@freenet.de)





# Aus- und Fortbildungsangebote Rudern 2021

Datum	Tag	Zeit	Dauer	Art	Zielgruppe	Leitung	Anmeldeadresse	Melde-schluss
29.08.21	SO	12:00	2h	Steuern in Theorie und Praxis	II/III	Burgard	burgards@t-online.de	25.08.21
06.11.21	SA	17:30	1h	Organisation einer Wanderfahrt	II/III	Kreck	a.kreck@kreck-classic-cars.de	30.10.21
06.11.21	SA	18:30	2h	Obmann-Qualif. Wanderfahrt	III	Burgard	burgards@t-online.de	30.10.21
08.08.21	SO	10:00	4h	Video-Training	II/III	Brokjans	c.brokjans@web.de	01.08.21
Herbst 2021			2h	Obmann-Qualif. Lippe	II	Cellar	anjacellar@arcor.de	
13.08.21	FR	18:00	2h	Pflege/Wartung/ Einstellung von Rennbooten	III/IV	Rutschow/ Bekendorf	th.Bekendorf@ruderclubhamm.de	08.08.21

Anfragen zur Teilnahme und Anmeldung bitte an die Kursleitung senden!

Bei begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen.

Interessenten für eine Obleute-Qualifizierung melden sich bitte bei Anja Cellar.

Der Kurs wird dann zeitnah eingerichtet.

## Neue Mitglieder

## Herzlich Willkommen!

Leonie Sahn

Ru

Karin Demirtas

Ru

Oskar Trinschek

Brsp

Pascal Sobotta

Brsp

Wolf-Christian Frey

Ru

Justin Meier

Te

Moritz Münstermann

Ru

Jule Marie Kunze

Ru

Carla Maria Kunze

Ru

Florentine Jaschka

Ru

Hannah Westhaus

Ru

*Wir freuen uns über unsere neuen Mitglieder und heißen sie alle herzlich willkommen im Ruderclub.*

*Viel Spaß und viel Erfolg beim Sport und beim geselligen Zusammensein!*

# Was sagen uns Namen an unseren Ruderbooten?

Diese Aufgabe wurde mir von unserem Vorsitzenden, Klaus Lenferding gestellt. Dazu erhielt ich eine Liste mit unserem Bootsbestand heute – 2021. Darüber nachgedacht habe ich die 73 Namen resp. Boote revuepassieren lassen. Als ich, 15 Jahre alt, zum Ruderclub kam, war der Bootsbestand durch Kriegseinwirkungen auf 3 reduziert. 2 Leihboote standen für den Trainingsbetrieb zur Verfügung. In einer Bootshalle in Eigenhilfe erbaut waren neben den Ruderbooten die Werkstatt von Herrn Schledde untergebracht. Das Clubhaus war im Bau. 64 Bombenrichter wollten zugeschüttet werden. Tennisplätze gab es noch nicht wieder.

So haben mich in 72 Jahren meiner Clubzugehörigkeitszeit von mehr oder weniger null 73 Boote begleitet, wie sie heute in der Bootsnutzungsverordnung ausgeschrieben sind. – Dazu kommen Neubeschaffungen, die längst dem jährlichen Osterfeuer übergeben sind:

Das sind z.B.:

„Vaterland“ -

ein Traditionsname im RCH wie „Deutschland“ auch, noch heute als Zweitaufgabe in Betrieb.

„Walter Höhler“ -

37 Jahre unser Präsident.

„Willi Frieling“ -

ohne diesen Mäzen kein Clubhaus, wie es heute steht, im frühen Wiederaufbau nach dem Krieg.

„Peter Bönninghaus“ -

Ruderer im Leistungssport, unser Hauswart bis zu seinem frühen Tod.

„Onkel Heinerich“ -

gestiftet von Heinerich Eickenbusch zu Beginn seiner späten Karriere im RCH = 25 x Lüttich-Marathon mit Erfolg. (RC life 1/2015)

„Jupp Vernhold“ -

Ein Spätberufener nach dem Krieg, stets pünktlich am Steg – Mitstreiter im Moselachter. Gönner unseres Clubs.

„Glück auf“ -

Zeichen der Verbundenheit zum heimischen Bergbau mit 3 Zechen.

„Stitz“ -

das erste Motorboot für die Trainer gestiftet von Herrn Dr. Fritz Krajewski am Abend der Verkündigung des Todes von Präsident Walter Höhler.

„Lüttich“ -

eine Gemeinschaftsspende nach dem erkämpften Lüttichpokal für die jeweils 3 x beste Mannschaftsleistung im Marathon.

„Grafschaft Mark“ – „Wittekind“ – Königsberg“ = Rennboote, die ihres Namens würdig waren, siegreich gerudert von unseren Männern.

So gehe ich die Nutzungsverordnung durch und finde:

Nr. 2 + 3 „Lust und Liebe“ -

eine der vielen Spenden von Heinerich Eickenbusch, dazu Nr. 5 „Birgit“ (Frau Müller), die er stets verehrte.

Nr. 9 „Herby“ -

eine Geburtstagsspende von Herbert Hönscheid, seinerzeit unser Finanzdirektor.

Nr. 10 „Wolf“, Nr. 16 „Bretti 1“, Nr. 21 „Bretti 2“ - alles Spenden von Wolf Bredthauer unserem langjährigen Haus- und Bootswart – 3. Generation der Ruderdynastie Bredthauer im RCH.

Nr. 11 „Lucky Luke“ -

eine Spende von Wolfgang Diederich, seinerzeit unser Jugendwart, sein Neffe „Lukas“ hat getauft.

Nr. 29 „Dr. Hans Plage“ -

2. Vorsitzender im Club, lange Jahre Mittelpunkt des Gesellschaftslebens. In dieser Verbundenheit spendet sein Sohn Jahr für Jahr zum Erhalt dieses Bootes.

Nr. 34 „Dr. Eberhard Diestelkamp“ -

ein begeisterter Ruderer in Hamm, der uns mit jährlichen Spenden verbunden geblieben war





trotz ärztlicher Tätigkeit in seiner Facharztpraxis in Recklinghausen.

Nr. 36 „Dieter Haumann“ -

der Name spricht für sich – 48 Jahre Vorstandarbeit im RCH, davon 17 Jahre Vorsitzender, 10 Jahre Präsident des NRW-Ruderverband. Aktive Ruderei 20 x Lüttich-Marathon mit Erfolg. (RC life 2/2018)

Nr. 39 „Heinrich Middelmenne“ -

Ruderer im RCH vor dem Krieg und zusammen mit uns jungen Ruderern aktiv über mehr als 35 Jahre – ein Vorbild.

Nr. 40 „Jupp Eickhoff“ -

Unser Breitensporttrainer. Vom Boxsport zum Breitensport. 20 Jahre Sport mit Damen und Kindern. Sportabzeichen-Training und Abnahme

über viele Jahre.

*Nr. 41 „Wolfgang Holtmann“ -*

Trainingsruderer nach dem Krieg, Hauswart über Jahre mit vielen nützlichen „Verbindungen“:

Seiner Bootsspende „Holzwurm“. (RC life 2/2014)

*Nr. 46 „Wilhelm Brülle“ -*

Ruderer und Tennisspieler vor und nach dem Krieg. Vereinsmeister im Einer über viele Jahre. – Finanzdirektor 35 Jahre – alles noch mit Handbetrieb.

*Nr. 48 „Otto Bohnhard“ -*

Unser Rudertrainer in den 80er Jahren. Zugehört aus Mülheim. Meisterruderer im BRC-Verein.

*Nr. 53 „Wedau 86“ -*

eine Spende von 4 Ruderkameraden für den RC-Erfolg „Deutscher Jugendpokal“, die beste Vereinsleistung im DRV in diesem Jahr.

*Nr. 54 „Jürgen Biedler“ -*

Deutscher Juniorenmeister im Riemen-Zweier mit Dieter Adämmce. Berufen zum Schlagmann im Deutschlandachter. Vergraben unter der Lawine in Schweden beim Mannschaftstraining der Olympioniken.

*Nr. 55 „Optimist“ -*

Gig-Einer – Lange Zeit das meistgeruderte Boot in unserer Breitensportflotte.

*Nr. 59 „Inge Schultz“ -*

unsere ruderbegeisterte Regattabegleiterin über Jahre.

*Nr. 61 „Wilhelm Mohr“ -*

Tennislehrer unserer supererfolgreichen Tennisjugend. Gentleman des Sports. Stifter dieses Bootes.

Diese Bootssparte – C-Gigboote – Holz Nr. 55/59/61/66 ist noch heute meist frequentiert.

*Nr. 60 „Willi Rörig“ -*

Aktiv im Breitensport, mehr aktiv, wenn es galt, beim Erhalt unseres Clubhauses, unserer Boote, unserer Stege aktiv zu sein. (RC life 2/2015)

*Nr. 62 + 63 „Ernst und Max Gerson“ -*

Aktiv in den Aufbaujahren Gründerjahren auch als Vorstand, Ernst Gerson von 1910 bis 1923. (RC life 1/2012; 2/2018)

*Nr. 67 „Walter Gauditz“ -*

via Kettwig in Hamm gelandet. Ruderclubmitglied mit Leib und Seele. Schriftführer und Betreuer der Gastronomie. Unvergessen seine Herrenabende, organisiert mit dem Sanitätsbataillon.

*Nr. 68 „Bernkastel“ -*

Erfolgsstation des RCH. Über Jahre Nummer 1 in der Vereinswertung beim Kampf um den „Grünen Moselpokal“.

*Nr. 69 „Rhein-Ruhr“ -*

Spende von Walter Biermann zur 1. Deutschen Jugendmeisterschaft seines Sohnes Birmi - in München.

*Nr. 70 „Henny“ -*

Henny Herzog - Super aktiv im Aufbau des Damenruderns im RC, später beim Wanderrudern immer dabei. (RC life 2/2013)

*Nr. 71 „Wandervogel“ -*

Endlich ein Club - eigenes Wanderruderboot – bestimmt 40 Jahre in Betrieb – eine Spende begeisterter Wanderruderer.

*Nr. 72 „Hans Bredthauer“ -*

2. Generation der Ruderdynastie Bredthauer

3. Generationen Wolf - Jörg – Klaus.

4. Generation Jens.

Meisterruderer in Berlin und Königsberg.

Rudertrainer mit dem Fahrrad.

*Nr. 73 „Franz Wessel“ -*

Der erste Ruderer im RCH mit 100 Siegen. Meistertrainer Jungmannen. Wanderruderer mit Begeisterung. Mentor des Moselachters. (RC life 1/2017)

*Nr. 74 „Deutschland“ -*

Spende von Herrn Willi Frieling mit dem Wunsch „Namensgebung nach Tradition.“

### **Das sagen uns die Namen an unseren Ruderbooten!**

Alle genannten Namen bleiben ehrenwerte Freunde, Wir haben zusammen Rudersport von seiner schönsten Seite betrieben in dem herrlichen Areal an der Lippe, Der Vergang von Ruderbooten mit Endstation „Osterfeuer“ ist Finalbestimmung und Aufruf zum Ersatz!

*Eberhard Eickenbusch*



## Charlotte



Am 3.3.2021 beendete Charlotte Eßler ihre aktive Ruderzeit. Bei schönstem frühlingshaftem Wetter mit Sonne und 15°C stieg sie mit dem gleichaltrigen Arnold Herzog in den Zweier Inge Schulz. Sicher hätte sie noch lieber mit der vertrauten Achtertruppe diesen Abschluss zelebriert, doch Corona liess das leider nicht zu.



Welch eine besondere Bootsmannschaft! Beide waren in unserem Club seit vielen, vielen Jahrzehnten wöchentlich meist mehrmals auf dem Wasser, aber auch am Stammtisch war sie gern dabei. Auf vielen Pärchen- ruderwanderfahrten in den alten und neuen Bundesländern waren beide mit ihren Ehepartnern begeistert beteiligt. Die Stimmung war dann immer super. Charlotte kämpfte sogar 2002 in Bernkastel mit ihrem Mann Dieter im gemischten Vierer um den Sieg.

Im jetzigen Jahr erreicht sie tatsächlich die 86, doch das sieht man ihr wirklich nicht an! (Viele halten sie für mindestens 10 Jahre jünger). Bis heute werden ihre Ausstrahlung, ihr Aussehen, ihre stets gepflegte Erscheinung, Unternehmungslust und Fitness allseits geschätzt. Als Krönung ihrer Abschlussfahrt sagte sie ganz locker- trocken sinngemäss: "Ich hätte auch gut weiter rudern können, aber wenn es am schönsten ist, sollte man aufhören und das ist jetzt." Sie zeigte nochmal ihr gekonntes Bootsein- und Aussteigen ohne jede Hilfe .... einfach nur erstaunlich und nachahmenswert.

Möge Charlotte noch lange so mobil bleiben! Sie war uns durch so viele Jahre immer eine gute Ruderkameradin und darum bekam sie zu ihrer Freude und als Erinnerung an ihr aktives Ruderleben eine Medaille am Bande.

Wir können uns freuen sie als Gefährtin durch viele schöne Jahre erlebt zu haben und wir hoffen, sie nach Corona noch des Öfteren auf dem Clubgelände anzutreffen.

*Peter Asher*



## Nachruf für Dr. Rainer Eickenbusch



Rainer Eickenbusch war 72 Jahre Mitglied im Ruderclub Hamm, Ruderer in unserem Ruderclub in der 3. Generation. Großonkel Dr. Karl Eickenbusch war Gründungsmitglied, Vater Dr. Fritz Eickenbusch ruderte als Schüler des Hammonense in der „AA des RCH“, als Student im ARC Rhenus Bonn, als AH-Ruderer in ETUF Essen und bei uns.

Beim Start Rainers Rudererlebens gleich nach dem Krieg stand ein 1 – m – Klinkerboot zur Verfügung, das mit Rainer an Bord im Sog der Dolberger Brücke zu Bruch ging. – Sodann wurden für die Jugendarbeit 2 B-Klinker-Vierer – beschafft. Klaus Manecke als Betreuer, Hans Bredthauer als Trainer sorgten sich um das Rennrudern. Rainer und ich, mit Hermann Schüler und Kurt Meyer-Jaster an Bord ruderten gesteuert von Uwe Becker (75 Jahre Mitglied im RCH!) spontan 6 Siege, unge-

schlagen in der Saison. Ein Rennboot mußte her, beschafft von Otto Runte (Vater von Gisela Bönninghaus) bei seinen Freunden. Unsere Teilnahme bei der Jugendbestenermittlung auf dem Stössensee in Berlin endete im Endlauf auf Platz 6 – Opfer der Wellen und Mangel an Erfahrung.

Rainer blieb berufsbedingt passiv bis zu seiner Reaktivierung als Ruderer nach Abschluss seines Berufslebens als Arzt in Hamm. Dienstag und Samstag auf der Lippe – 18 Wanderruderfahrten in der Crew der „Blauen Jungs“ auf deutschen Gewässern. Rainer stets zuverlässig im Team, auf Rudern mit erlernter Qualität bedacht!

Rainer wurde zeitbedingt allein von seiner Familie zu Grabe getragen. So konnten seine „Blauen Jungs“ nur jeder für sich seiner in Stille gedenken. – Wir „Hinterbliebenen“ sitzen heute in reduzierter Runde und freuen uns unseres Ruderlebens – Rainer unvergessen!

*Eberhard Eickenbusch*



# Nachruf für Erich Märkel



Im Frühjahr verstarb unserer Ruderkamerad Erich Märkel. Die traurige Nachricht kam sehr überraschend. Noch wenige Monate zuvor hatte ich Erich wie immer fröhlich und gut gelaunt nach seinem samstäglichen Training mit Familie Abrams und Arnold Herzog an der Bootshalle getroffen, über 80 Jahre alt und topfit.

Erich hatte bei Dupont gearbeitet und dort Horst Johannpeter kennengelernt, mit dem er über 40 (!) Jahre die Sportabzeichenvorbereitung und -abnahme zuverlässig betreute. Zahllose Mitglieder des RC haben die Stunden im Jahnstadion in Erinnerung, bei denen Erich unermüdlich anfeuerte, anleitete, ermutigte, bis die erforderlichen Weiten, Höhen oder Zeiten geschafft waren. Im Ruhestand reparierte er nebenbei alte PC's, um sie für soziale Zwecke wieder



verfügbar zu machen.

Vor 22 Jahren trat er dann selbst in der Ruderclub ein und wurde aktiver Ruderer. Nach unserem Fahrtenbuch hatte er bis 2018 2165 km auf dem Wasser zurückgelegt, allein in 2020 kamen 300 km dazu! Erich - ein Sportsmann durch und durch.

Lieber Erich, wir verdanken Dir viel und werden Dich nicht vergessen!

K.L.



# Wochenplan Ruderclub Hamm 2021

## Sommertraining Rudern

Gültig ab Sommer 2021

	Mo	DI	MI	DO	FR	SA 1 TE	SA 2 TE	SO
<b>Anfänger AG`s</b>			14:45-16:00 Rudern		16:30-18:30 Rudern			
<b>Anfänger AG`s</b>			14:45-15:15 Rudern					
<b>Kinder ab 2007</b>	16:30-18:30 Rudern Nilo		16:30-18:30 Rudern Nilo		16:30-18:30 Rudern Nilo		13:00-15:00 Rudern Nilo	
<b>Anfänger ab 2008/9</b>	Jan		Moritz		Wiebke, Maren		Luca	
<b>JM/F B Jhg 5/6</b>	16:00-18:30 Kraft K.Rutschow		16:00-19:00 Rudern K.Rutschow		16:00-19:00 Rudern K.Rutschow	10:00-12:00 Rudern K.Rutschow	14:00-16:00 Rudern K.Rutschow	
<b>JM/F A Jhg 3/4</b>		16:00-18:30 Kraft K.Rutschow	16:00-19:00 Rudern K.Rutschow	16:30-18:30 Kraft K.Rutschow	16:00-19:00 Rudern K.Rutschow	10:00-12:00 Rudern K.Rutschow	14:00-16:00 Rudern K.Rutschow	10:00-12:00 Rudern K.Rutschow
<b>SM</b>		18:00-19:30 Kraft	16:00-19:00 Rudern	18:00-19:30 Kraft	17:00-19:00 Rudern	10:00-12:00 Rudern	14:00-16:00 Rudern	10:00-12:00 Rudern





## Belegung Kraftraum Sommer 2021

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
08:00-09:00							
09:00-10:00							
10:00-11:00			Fr.-List Schule			JM/F A/B	JM/F A/B SM
11:00-12:00		Schulrudern					
12:00-13:00							
13:00-14:00						TG Kinder	
14:00-15:00						JM/F A/B SM	
15:00-16:00							
16:00-17:00	JM/F A/B SM	JM/F A/B SM	TG Kinder	JM/F A/B SM	JM/F A/B		
17:00-18:00							
18:00-19:00							
19:00-20:00							
20:00-21:00							

Wir bitten, in den „belegten“ Zeiten allenfalls nach vorheriger Absprache mit den Übungsleiter/-innen zu trainieren.

Kraftraum aufgeräumt verlassen!!

## Belegung Ergoraum ab Sommer 2021

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
08:00-09:00							
09:00-10:00							
10:00-11:00			Fr.-List Schule			JM/F A/B SM	JM/F A/B SM
11:00-12:00		Schulrudern					
12:00-13:00							
13:00-14:00						TG Kinder	
14:00-15:00						JM/F A/B SM	
15:00-16:00							
16:00-17:00	TG Kinder		JM/F A/B SM	JM/F A	JM/F A/B SM		
17:00-18:00							
18:00-19:00							
19:00-20:00							
20:00-21:00							

Wir bitten, in den „belegten“ Zeiten allenfalls nach vorheriger Absprache mit den Übungsleiter/-innen zu trainieren.

Ergoraum aufgeräumt verlassen!!

# Wochenplan Breitensport Sommer 2021 - soweit Corona-Regelungen nicht einschränken!!!

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ansprechpartner
<b>Montag</b>	16:15-19:00	Sauna für Alle (*)	Wolfgang Diedrich 02381 1 29 90
	18:30-20:00	Ruderkurs Anfänger ab 14.06.21 für 4 Wochen sonst: Rudern für Alle	Thomas Köster 0171 8991713
		Volleyball (wetterabhängig - nach Vereinbarung) RC Hamm - Beachvolleyballplatz	Siggi Seiwald 02385/3241 s.seiwald@web.de
<b>Dienstag</b>	17:15-18:30	Rudern für Alle	Jürgen Kuhlmann 02381 880173
			Arnold Herzog 02381 60686
	18.00 Uhr	Lauftreff	Frank Werkmeister 02381-671814
		Volleyball (wetterabhängig - nach Vereinbarung) RC Hamm - Beachvolleyballplatz	Siggi Seiwald 02385/3241 s.seiwald@web.de
	17:00-20:00	Sauna für Alle (*)	Wolfgang Diedrich 02381 1 29 90
<b>Mittwoch</b>	16:15-19:30	Sauna für Alle (*)	Wolfgang Diedrich 02381 1 29 90
	Ab 18:00	Skat im Clubhaus	Uli Kreck 02381 9983122
	18:15-20:30	Rudern - Fortgeschrittene	Anja Cellar 0178 9147929
		Volleyball (wetterabhängig - nach Vereinbarung) RC Hamm - Beachvolleyballplatz	Siggi Seiwald 02385/3241 s.seiwald@web.de
<b>Donnerstag</b>	17:00-20:00	Sauna für Alle (*)	Wolfgang Diedrich 02381 1 29 90
	18:15-20:30	Ruderkurs Anfänger ab 14.06.21 für 4 Wochen	Thomas Köster 0171 8991713 jan_wenner@web.de
		Volleyball (wetterabhängig - nach Vereinbarung) RC Hamm - Beachvolleyballplatz	Siggi Seiwald 02385/3241 s.seiwald@web.de



<b>Freitag</b>	15:30-16:15	Damensauna	Wolfgang Diedrich 02381 1 29 90
	16:15-19:00	Sauna für alle (*)	Wolfgang Diedrich 02381 1 29 90
		Volleyball (wetterabhängig - nach Vereinbarung) RC Hamm - Beachvolleyballplatz	Siggi Seiwald 02385/3241 s.seiwald@web.de
<b>Samstag</b>	14:00 Uhr	Rennrad - Tour	Martin Letz 02381 29693 letz@helimail.de
	16:15-17.30	Rudern für Alle	Klaus Lenferding 0152 3392 5232
	16:00-18:30	Sauna für Alle (*)	Wolfgang Diedrich 02381 1 29 90
		Volleyball (wetterabhängig - nach Vereinbarung) RC Hamm - Beachvolleyballplatz	Siggi Seiwald 02385/3241 s.seiwald@web.de
<b>Sonntag</b>	10:15 Uhr	Rudern für Alle	Acki Kreck 0172 2300288
		Volleyball (wetterabhängig - nach Vereinbarung) RC Hamm - Beachvolleyballplatz	Siggi Seiwald 02385/3241 s.seiwald@web.de

**\* Der Saunabetrieb ist noch von den Corona-Bedingungen abhängig. Bitte bei der Geschäftsstelle anfragen!  
Krafttraining und Ergometertraining täglich - nach Absprache mit der Rudertrainerin!  
Kathrin Rutschow - Tel. 01522 5648728**



# Bootsordnung

Der Ruderer mit niedrigster Gruppe ist entscheidend für die Auswahl des Bootes.

Fragt in Zweifelsfällen bitte Trainer oder Ruderwart. Sie Können auch Abweichungen von der Bootsordnung genehmigen. Nur nach Absprache mit ihnen können Boote ( und Bootswagen) für eine Wanderfahrt oder Regatta benutzt werden.

Schulruderer benutzen die Boote der Gruppe 1

Lfd.Nr.	Bootstyp	Kurz	Bootsname	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV	Gr. V	Gr. VI	Gr. VII
<b>Reniboote</b>										
1	Kinder-Einer	1x	Pumuckel							X
2	Kinder-Einer	1x	Lust							X
3	Kinder-Einer	1x	Liebe							X
4	Kinder-Einer	1x	Schlumpf							X
5	Kinder-Einer	1x	Birgit							X
6	Kinder-Einer	1x	Frau Müller							X
7	Kinder-Einer	1x	Blaubeere							X
8	Renneiner	1x	Herby (100 kg)						X	
9	Renneiner	1x	Wolf (100 kg)						X	
10	Renneiner	1x	Oliver						X	
11	Renneiner	1x	Ulysses						X	
12	Renneiner	1x	Filippi (50 kg - 65 kg)						X	
13	Renneiner	1x	Bretti						X	
14	Renneiner	1x	Lupia						X	
15	Renneiner	1x	Lucky Luke						X	X
16	Renneiner	1x	Schwarzer Blitz						X	X
17	Renneiner	1x	Diabolo (65 kg - 80 kg)				X	X	X	X
18	Renneiner	1x	Paul (70 kg - 90 kg)				X	X	X	X
19	Renneiner	1x	Hamm (65 kg - 80 kg)				X			
20	Renneiner	1x	Schloßgeist (75 kg - 90 kg)				X			
21	Renneiner	1x	Mastermission (90 kg - 110 kg)				X			
22	Trainingseiner	1x	Bretti 2 (65 kg - 80 kg)			X				
23	Trainingseiner	1x	111 (75 kg - 85 kg)			X				
24	Trainingseiner	1x	77 (80 kg - 100 kg)			X				
25	Trainingseiner	1x	Reiher (75 kg - 90 kg)			X				
26	Trainingseiner	1x	Eisvogel (55 kg - 70 kg)			X				
27	Trainingseiner	1x	Haubentaucher (70 kg - 85 kg)			X				
28	Zweier ohne Stm.	2-	von der Mark				X			
29	Zweier ohne Stm.	2-	smart_4_2					X		
30	Zweier ohne Stm.	2-	Dr.Hans Plage						X	
31	Zweier ohne Stm.	2-	Men's Toy						X	
32	Zweier ohne Stm.	2-	Medalist						X	
33	Doppelzweier	2x	Lippe (85 kg)			X				
34	Doppelzweier	2x	Merlin (100 kg)			X				
35	Doppelzweier	2x	Dr.E.Diestelkamp (90 kg)				X			
36	Doppelzweier	2x	Sparkasse Hamm (80 kg)				X			
37	Doppelzweier	2x	H.Middelmenne (65 kg - 75 kg)				X		X	X
38	Doppelzweier	2x	Allianz (55 kg - 65 kg)							X



Lfd.Nr.	Bootstyp	Kurz	Bootsname	Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV	Gr. V	Gr. VI	Gr. VII
39	Doppelzweier	2x	Chiwi							X
40	Doppelzweier	2x	Dieter Haumann (65-85 kg)						X	
41	Doppelzweier	2x	Jupp Eickhoff						X	
42	Doppelzweier	2x	Sparkasse Gut f.Hamm						X	
43	Renndreier	3x	Isenbeck I			X				
44	Doppelvierer m.Stm	4x +	Wolfgang Holtmann							X
45	Doppelvierer m.Stm	4x +	Starlight Express						X	X
46	Doppelvierer m.Stm	4x +	Talus						X	
47	Doppelvierer o.Stm	4x-	Wilhelm Brülle						X	
48	Doppelvierer o. Stm	4x-	4xperts						X	
49	Doppelvierer o.Stm	4x-	Otto Bohnhard				X			
50	Doppelvierer ohne/mit	4x-/ 4x+	Steinadler			X				
51	Vierer o.Stm	4-	Der Hammer			X				
52	Vierer o. Stm	4-	ReVier					X	X	
53	Vierer m. Stm	4+	Friendship					X	X	
54	Renn - Fünfer	5x-	Wedau86			X				
55	Achter m. Stm	8+	Jürgen Biedler			X				
56	Achter m. Stm	8+	Hammer					X	X	

**Gig-Boote**

57	C-Gig 1x	C1	Optimist (90 kg)	X						X
58	C-Gig 1x	C2	Nemo	X						X
59	C-Gig 1x	C3	Krebs (65 kg)	X						X
60	C-Gig 1x	C4	Talent (65 kg)	X						X
61	Gig - Zweier	C2	Inge Schulz	X						
62	Gig - Zweier	C3	Willi Röhrig		X					
63	Gig - Dreier	C3	Wilhelm Mohr	X						
64	Gig - Dreier	C4	Ernst Gerson		X					
65	Gig - Dreier	C5	Max Gerson			X				
66	Gig - Vierer m. Stm	C4+	Schweinfurt			X				
67	Gig Doppelvierer	C4x	Schloss Heessen		X					
68	Gig Doppelvierer	C4x	Breitensport 2000	X						
69	Gig Doppelvierer	C4x	Walter Gauditz	X						
70	Gig Doppelvierer	C4x	Bernkastel		X					
71	Gig Doppelvierer	C4x	Rhein Ruhr			X				
72	Gig Doppelvierer	C4x	Henny			X				
73	Gig Doppelvierer	C4x	Wandervogel	X						
74	Gig Doppelvierer	C4x	Hans Bredthauer	X						
75	Gig Doppelsechser	C6x	Franz Wessel	X						
76	Gig Achter	C8x	Deutschland	X						

Gruppe I Anfänger

Gruppe II Fortgeschrittene 1

Gruppe III Fortgeschrittene 2

Gruppe IV Ruderer mit Rennbootqualifikation

Gruppe V Ruderer, die an DRV Kurzstrecken Regatten teilnehmen

Gruppe VI Leistungsruderer, die an nationalen und internationalen Meisterschaften teilnehmen

Gruppe VII Kinderruderer

## Gut geschmiert.



Franz Wessel (RC life 2/2012)

In den Siebziger Jahren hatten wir als Ruderer eine Gruppe, die im 4-Wochen-Rhythmus sich auf der Kegelbahn traf zu 6-Tage-Rennen und Pumpen. Zu den Mitgliedern gehörten auch **Franz Wessel**, Fritz Ernst, Holzwurm, Klaus Dissekötter und ich.

Die Kasse war nicht so gefüllt, dass wir uns eine Tour zum Ballermann gönnen konnten, aber wir hatten von Zeit zu Zeit so viel, dass es zu einem gemeinsamen Abendessen bei einer Wanderung oder einer Radtour reichte.

Eine dieser Radtouren führte uns für ein Wochenende in das Gebiet der Schleswig-Holsteinischen Seen. Wir hatten ein Quartier in einem Gasthof in der Nähe von Plön. Von hier starteten wir unsere Tagestouren. Bei der ersten Tour mussten wir feststellen, dass Franz Wessel einen ganz verkommenen und vergammelten Drahtesel fuhr. Er war über und über mit Rost bedeckt, und die Kette war so rostig, dass sie sich kaum bewegen ließ. Franz stöhnte vor Anstrengung. Die Kette knarrte und kreischte. Am nächsten Tag konnten wir das Elend nicht mehr ansehen, Fritz Ernst und ich verabredeten uns, vor dem Start etwas zu unternehmen. Wir nahmen vom Frühstück ein Päckchen Butter mit und schmierten die Kette damit. Tatsächlich, das Fahrrad fuhr besser und leiser. Franz schimpfte aber, weil er sich seine Hose an der Kette beschmutzte.

Wir aber sagten: „Es läuft doch, wie geschmiert.“

Mittags machten wir eine Pause in Travemünde direkt am Ankerplatz der „Passat“. Wir lehnten die Fahrräder an einen Zaun und setzten uns vor einem Gasthof auf Stühle. Nach einiger Zeit kam ein Hund angeschnüffelt. Er begab sich zum Fahrrad von Franz und begann, die Kette abzulecken. Wir fuhren nach der Pause weiter. Als Franz wieder schimpfte, sagten wir: „Heute Morgen lief das Fahrrad, wie geschmiert, und jetzt läuft es, wie geleck.“

Etliche Jahre später:

Unsere Enkelin war geboren und ein Baby. Meine Frau und ich holten uns öfter das Kind im Kinderwagen und gingen spazieren. Der Kinderwagen, obwohl es eine teure Marke war, hatte eine Macke. Er verlor bei einigen nicht vorhersehbaren Situationen, zum Beispiel beim Überqueren einer Hauptstraße, eines oder einige der Räder. Mein Schwiegersohn reklamierte dies und erhielt einige Tage später einen neuen Satz Räder. Das verbesserte die Situation aber nicht, und so bekam er nach einer erneuten Reklamation ein neues Fahrgestell. Bei diesem Gestell gingen die Räder nicht mehr ab, aber beim Schieben kreischten und quietschten sie sehr laut. Fußgänger sprangen erschrocken zur Seite, wenn wir angequietscht kamen.

Da erinnerte ich mich an die Tour in Plön. Ich ging zu einer Imbissbude und kaufte ein belegtes Käsebrötchen. Von der Butter nahm ich etwas und fettete damit die Radlager des Kinderwagens. Das Quietschen war beseitigt, und von da an fuhr der Wagen normal. Unsere Enkelin mümmelte auf dem weiteren Weg stillvergnügt das Brötchen.

Eugen Wieting



## Vom Nutzen der Autopolitur.

In Waltrop auf dem Kanal war, wie in jedem Jahr, eine Kinderregatta. Meine jüngste Tochter Eva, die ich selbst ausgebildet hatte, fuhr einen Kunststoffeiner mit dem Namen „Donald Duck“. Außerdem war ein Jungen-Doppelvierer mit Steueremann gemeldet.

Ich fuhr mit meinem Privatwagen den Bootstransport. Da gleichzeitig weitere Regatten besucht wurden, kam als Bootstransporter ein von einem Kanuclub geliehener Anhänger zum Einsatz. Das war zwar etwas umständlich wegen der Höhe und der anderen Bootsbefestigungen, aber es ging. Um bei der ungewohnten Anhängerhöhe die Boote zu laden und zum Transport der Mann-



Rolf Ostermann  
(RC life 1/2018)

schaften war auch **Rolf Ostermann**, der schon über 60 Lebensjahre zählte, mit seinem Auto mit von der Partie. Auf dem Sattelplatz bereitete ich mit den Ruderern die Boote zum Start vor. Die jungen Ruderer mussten natürlich motiviert werden. Daher holte ich ein Flasche mit Autopolitur aus meiner Tasche und begann damit und mit Watte, den Kunststoffeiner spiegelblank zu polieren. Dabei sagte ich zu den jungen Ruderern: „Das bringt auf 500m bestimmt 10 Sekunden, und darauf wollen wir nicht verzichten.“

Die Jungen machten große Augen und fragten dann: „Dürfen wir auch?“

Das hatte ich beabsichtigt, und sie durften natürlich. Sie begannen, den hölzernen Rennvierer „Otto Runte“ mit Feuereifer mit Hilfe von Watte und Politur zu bearbeiten. Alle waren rechtzeitig fertig und wurden zum Warmfahren auf das

Wasser geschickt. Ich ging (in Sportkleidung mit RCHamm auf dem Rücken) danach etwas entspannt im Zielbereich einige Schritte auf und ab.

Plötzlich fragte mich jemand von hinten: „Sind Sie vom Ruderclub Hamm?“ Ahnungslos drehte ich mich um und sagte: „Ja.“

„Klatsch“, hatte ich einen dicken Packen nasser Pullis und Hemden in den Armen und vor der Brust. „Euer Vierer ist auf dem Weg zum Start gekentert, aber es hat schon jemand geholfen.“ Ich wollte in Richtung Start laufen, nachdem ich die nassen „Klüngel“ auf den Bootstransport geworfen hatte. Da kam auch schon das Rennen. Unser Vierer - die Ruderer und der Steueremann nackt bis auf nasse Hosen - fuhr weit vor dem Starterfeld her und gewann das Rennen. Es stellte sich heraus, dass Rolf Ostermann mit seinen über 60 Lenzen schwimmend den Kanal überquert hatte. Er half den jungen Ruderern, das Boot wieder startklar zu machen und schickte sie dann zum Start, wo sie rechtzeitig ankamen. Die nassen Sachen übergab er der Besatzung eines DLRG-Bootes. Der Rest der Geschichte ist bekannt.

Auch Eva gewann ihr Einerrennen dank der Politur.

Eugen Wieting

### Hallentennis in Hamm – hervorragend

In den 70er Jahren war in Hamm eine regelrechte „Tennis-Welle“ festzustellen, der immer mehr Vereine Rechnung trugen, indem sie sowohl die Rotgras- und Hartplatz-Kapazität ausweiteten als auch den Bau von eigenen Hallen forcierten.  
Waren 1975 nur vier Hallen bzw. Traggüthallen vorhanden, so wuchs die Zahl der echten Tennishallen innerhalb von zehn Jahren auf elf Hallen mit 26 Hallenplätzen. Die Entwicklung der IG Hallenmeistersrunde wurde von Jahr zu Jahr umfangrei-

cher und von daher auch organisatorisch immer schwieriger durch die Verteilung auf vier Hallen und rechtzeitige Erarbeitung eines Turneeplans für das jeweilige Winterhalbjahr (Oktober–April), können nunmehr über 170 Mannschaften mit fast 700 Spielern und Spielern ihre Mannschaftsmeister im Rahmen der Hallenwinterrunde ermitteln.  
Damit ist die IG Tennis nicht nur Vorreiter für den Bezirk und den Westfälischen Tennisverband, sondern sie ist auch mit dieser Hallenwinterrunde einzig in ganz Deutschland.



# Nostalgie-Ecke

### Tennis-Stadtmeister ab 1961

	Damen-Einzel	Herren-Einzel
1961	1. H. Baer (TuS 59) 2. M. Hettewig (TuS 59)	1. W. Steinhoff (TuS 59) 2. W. Brinkkötter (TuS 59)
1962	1. M. Hartmann (TuS 59) 2. G. Mesenbrock (TuS 59)	1. W. Steinhoff (TuS 59) 2. R. Höhler (RC)
1963	1. E. Frießing (RC) 2. M. Hartmann (TuS 59)	1. W. Steinhoff (TuS 59) 2. P. Hartmann (TuS 59)
1964	1. E. Frießing (RC) 2. G. Mesenbrock (TuS 59)	1. W. Steinhoff (TuS 59) 2. W. Brinkkötter (TuS 59)
1965	1. M. Hartmann (TuS 59) 2. Ch. Brinkkötter (TuS 59)	1. W. Steinhoff (TuS 59) 2. W. Brinkkötter (TuS 59)
1966	1. M. Hartmann (TuS 59) 2. H. Strasser (RC)	1. P. Windthorst (RC) 2. M. Bamberg (RW)
1967	1. M. Hartmann (TuS 59) 2. H. Franke (TuS 59)	1. W. Steinhoff (RC) 2. H. Bamberg (RW)
1968	1. E. Lienkamp (RC) 2. U. Nolte (RW)	1. W. Steinhoff (RC) 2. P. Windthorst (RC)
1969	1. G. Seibel (TuS 59) 2. S. Klementz (RW)	1. W. Steinhoff (RC) 2. P. Windthorst (RC)
1970	1. G. Seibel (TuS 59) 2. S. Wiegmann (RW)	1. R. Höhler (RC) 2. P. Windthorst (RC)
1971	1. M. Welling (RC) 2. E. Lienkamp (RC)	1. R. Höhler (RC) 2. R. Wilske (RC)
1972	1. M. Welling (RC) 2. E. Lienkamp (RC)	1. D. Hartmann (WT) 2. P. Windthorst (RC)
1973	1. E. Lienkamp (RC) 2. A. Reppel (RC)	1. D. Hartmann (RC) 2. R. Höhler (RC)
1974	1. M. Tielenbach (GW) 2. A. Reppel (RC)	1. D. Hartmann (RC) 2. P. Windthorst (RC)
1975	1. E. Böhmer (RC) 2. E. Lienkamp (RC)	1. D. Hartmann (GW) 2. D. Richardt (TuS 59)
1976	1. E. Böhmer (RC) 2. M. Tielenbach (GW)	1. D. Hartmann (GW) 2. D. Richardt (TuS 59)

### 31 Jahre Stadtmeister ermittelt

	Damen-Einzel	Herren-Einzel
1977	1. E. Böhmer (RC) 2. R. Matek (HTC)	1. H. Schüller (GW/RC) 2. D. Hartmann (GW)
1978	1. S. Strasser (RC) 2. M. Welling (RC)	1. R. Höhler (RC) 2. K.-P. Kampochulte (RC)
1979	1. S. Strasser (RC) 2. S. Wessel (RC)	1. G. Darenberg (GW) 2. B. Richardt (TuS 59)
1980	1. S. Strasser (RC) 2. S. Wessel (RC)	1. M. Krämer (TVg B.-H.) 2. B. Richardt (RC)
1981	1. S. Strasser (RC) 2. E. Strasser (RC)	1. D. Hartmann (GW) 2. D. Richardt (RC)
1982	1. S. Wessel (RC) 2. U. Hanke (RC)	1. H. Schüller (RC) 2. M. Simek (SCE)
1983	1. Chr. Löng (RC) 2. E. Strasser (RC)	1. H. Gerhards (RC) 2. M. Marcinowski (GW)
1984	1. K. Edelkötter (RC) 2. S. Wiecek (RC)	1. F. Edelkötter (RC) 2. D. Richardt (RC)
1985	1. A. Strasser (RC) 2. A. Juochhus (RC)	1. F. Rieker (RC) 2. Th. Dröge (RC)
1986	1. Chr. Lataske (RC) 2. L. Salajan (Herford)	1. R. Köcker (TuS 59) 2. K.-P. Kampochulte (RC)
1987	1. S. Siddighi (Essen) 2. Chr. Lataske (RC)	1. A. Kiene (SSG) 2. H. Gerhards (RC)
1988	1. N. Liedtke (Essen) 2. K. Grage (BW Neuss)	1. Chr. Vorwerk (SSG) 2. M. Möhring (GW)
1989	1. U. Prizysucha (Oldenburg) 2. K. Edelkötter (RC)	1. Chr. Vorwerk (RC) 2. C. Schmidt (TuS 59)
1990	1. A. Franke (Oberhausen) 2. E. Heck (TC Siegen)	1. Chr. Vorwerk (RC) 2. H. Müller (RC)
1991	1. St. Thiemann (TC Union Münster) 2. G. Grieben (THC Viersen)	1. J. Pannewig (RC) 2. St. Bürger (GW)
1992	(siehe Seite 57)	





[www.bg-getraenke.de](http://www.bg-getraenke.de)

**STARTEN SIE  
MIT UNS DURCH.**

**B&G**  
**GETRÄNKE**  
BISPINGHOFF  
& GRUNDMANN

Butenlandwehr 52  
59368 Werne  
Telefon: 02389 / 925 14 -0  
Telefax: 02389 / 925 14 -20  
info@bg-getraenke.de  
www.bg-getraenke.de

**B&G**  
**WEINKONZEPTE**  
BISPINGHOFF  
& GRUNDMANN

**FRESH+COOL Bispinghoff**  
Landwehrstr. 116 • 59368 Werne  
Fon (02389) 796036

**FRESH+COOL Krevert**  
Funnemann Str. 9 • 59379 Selm  
Fon (02592) 4011

**FRESH+COOL Grundmann**  
Lünener Str. 186 • 59174 Kamen  
Fon (02307) 261820



Trends kommen und gehen.  
**Das Beste bleibt.**

 **ISENBECK**<sup>®</sup>

**ISENBECK**  
PREMIUM PILS

# In Hamm zu Haus – wir kennen uns aus!



## Immobilien(ver)kauf mit der Sparkasse Hamm

Unsere Mitarbeiter sind echte Hammer. Mit ihrer persönlichen Kenntnis in der Stadt helfen Sie Ihnen bei all Ihren Anliegen rund ums Eigenheim weiter. Wir sind Ihr „Full-Service-Dienstleister“ im Immobilienbereich.

Sprechen Sie uns an.

[www.sparkasse-hamm.de/immobilien](http://www.sparkasse-hamm.de/immobilien)  
Tel. 02381 103-555



dovoba.de

**Weil es Wichtigeres  
gibt als Geld.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**Volksbank  
Hamm** 



# Mitgliedsbeiträge

## Jahresbeiträge nach der Beitragsordnung 2020

GRUPPE	GB	SPB	SUMME
<b>Passive</b>			
P1	117 €		117 €
P2	82 €		82 €
P3	35 €		35 €
P4	199 €		199 €
P5	0 €		0 €
<b>Breitensport</b>			
B1	117 €	52 €	169 €
B2	82 €	15 €	97 €
B3	35 €	14 €	49 €
B4	234 €	80 €	314 €
B5	0 €	0 €	0 €
<b>Rudern</b>			
R1	117 €	220 €	337 €
R2	82 €	60 €	142 €
R3	35 €	85 €	120 €
R4	234 €	260 €	494 €
R5	0 €	0 €	0 €
<b>Tennis</b>			
T1	117 €	160 €	277 €
T2	82 €	40 €	122 €
T3	35 €	70 €	105 €
T4	234 €	260 €	494 €
T5	0 €	0 €	0 €

GB = Grundbeitrag; SpB = Sportbeitrag

### ERLÄUTERUNG DER BEITRAGSGRUPPEN:

P Passive  
 B Breitensport/Fitness  
 R Schwerpunktsportart Rudern  
 T Schwerpunktsportart Tennis

### ERLÄUTERUNG DER BEITRAGSTYPEN:

1 Erwachsene  
 2 Ermäßigte (gem. Beitr.ordnung)  
 3 Jugendliche  
 4a Familienbeitrag/zahlendes Familienmitglied  
 4b Familienbeitrag/übrige Familienmitglieder

### ERLÄUTERUNG DES LASTSCHRIFTEINZUGES:

Der Grundbeitrag und die Sportbeiträge für Breitensport und Rudern werden hälftig jeweils am 11. Bankarbeitstag im März und September eines Jahres per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Der Sportbeitrag Tennis wird jährlich am 11. Bankarbeitstag im März eines Jahres eingezogen.

Wir werden bei den Einzügen folgende Merkmale verwenden:

Gläubiger-ID: DE96ZZZ00000174490

Mandatsreferenz: Ihre Vereinsmitgliedsnummer

## Spendenkonten des Ruderclubs

Sparkasse Hamm • (BLZ 410 500 95) • Kto-Nr.: 109 8409 • IBAN: DE59410500950001098409

Volksbank Hamm • (BLZ 441 600 14) • Kto-Nr.: 5911 3800 • IBAN: DE33441600140059113800

## Impressum

## Sponsoren

### Herausgeber:

Axel Kreck  
 Herbert-Rust-Weg 18a  
 59071 Hamm

### Redaktion:

Dr. Esther Abrams  
 Dr. Peter Westerheide  
 Ruderclubhamm@web.de

Der Ruderclub Hamm bedankt sich bei allen Sponsoren, die durch ihre Anzeigen dazu beitragen, dass wir mit dieser Ausgabe von „Ruderclub Hamm life“ auf guten Sport in Hamm aufmerksam machen können. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Inserenten!

# Ansprechpartner Ruderclub Hamm

Gastronomie Sommer	Mobil: 01 70 / 3 00 69 92 Fon: 0 23 81 / 3 26 71 <a href="http://www.am-ruderclub.de">www.am-ruderclub.de</a>	Breitensportwart	Christian Siepmann Kentroper Weg 15, 59063 Hamm Mobil 01 73 / 5 33 11 20 eMail: <a href="mailto:c.siepmann@ruderclubhamm.de">c.siepmann@ruderclubhamm.de</a>
Clubsekretär	Dieter Müller Ruderclub Hamm Jupp-Eickhoff-Weg 2 59065 Hamm Fon: 0 23 81 / 3 26 72 Fax: 0 23 81 / 48 14 81 eMail: <a href="mailto:post@ruderclubhamm.de">post@ruderclubhamm.de</a> Mobil: 01 71 / 9 36 09 70	Leiterin Marketing & Pressearbeit	Dr. Esther Abrams Heessener Markt 2 59073 Hamm Fon: 0 23 81 / 3 26 55 Fax: 0 23 81 / 3 29 77 eMail: <a href="mailto:AbramsPrivat@helimail.de">AbramsPrivat@helimail.de</a>
Rudertrainerin	Katrin Rutschow Fon: 01 52 / 25 64 87 28 eMail: <a href="mailto:k.rutschow@ruderclubhamm.de">k.rutschow@ruderclubhamm.de</a>	Jugendabt. stv. Sprecher	Henrik Müller Hoher Weg 95, 59073 Hamm Mobil: 01 57 / 50 75 02 13 eMail: <a href="mailto:henrik@muellers-6.de">henrik@muellers-6.de</a>
Vorsitzender	Klaus Lenferding Windthorststr. 5 59063 Hamm Fon: 0 23 81 / 2 35 18 eMail: <a href="mailto:K.lenferding@ruderclubhamm.de">K.lenferding@ruderclubhamm.de</a>	Tennis-Vorstand Abt.leiter	Maximilian Kiefer Fischerstr. 88, 59069 Hamm Mobil: 01 72 / 2 72 38 77 eMail: <a href="mailto:Maximilian.Kiefer@aol.de">Maximilian.Kiefer@aol.de</a>
Stv. Vorsitzender	Jan Wenner Eulerstr. 4 59069 Hamm Fon: 0 23 81 / 5 77 43 Mobil: 01 52 / 07 14 75 66 eMail: <a href="mailto:jan_wenner@web.de">jan_wenner@web.de</a>	Stv. Abt.leiter Tennis und Sportwart	Prof. Dr. Peter Westerheide Schuckertstr. 28 59063 Hamm Fon: 0 23 81 / 95 35 58 Mobil: 01 63 / 2 00 58 25 eMail: <a href="mailto:westerh@web.de">westerh@web.de</a>
Leiter Ruderbetrieb	Dr. Thorsten Bekendorf Pommernweg 9 48317 Drensteinfurt Fon: 0 25 08 / 98 41 68 Mobil: 01 57 / 53 38 16 84 eMail: <a href="mailto:thorsten.bekendorf@gmail.com">thorsten.bekendorf@gmail.com</a>	Tennis Jugendwart	Bernd Richardt Mobil: 01 76 / 96 12 80 12 eMail: <a href="mailto:BuBRichardt@t-online.de">BuBRichardt@t-online.de</a>
Finanzen	Christoph Meyer * bis JHV kommissarisch: Michael Krakor Uhlenfeld 11 59075 Hamm Fon: 0 23 81 / 7 61 91 Mobil: 0172 / 26 47 088 eMail: <a href="mailto:m.krakor@ruderclubhamm.de">m.krakor@ruderclubhamm.de</a>	Tennis Schriftführer	Prof. Dr. Peter Westerheide Schuckertstr. 28 59063 Hamm Fon: 0 23 81 / 95 35 58 Mobil: 01 63 / 2 00 58 25 eMail: <a href="mailto:westerh@web.de">westerh@web.de</a>
Leiter Haus & Hof	Dirk Schulenberg Uphofstraße 18, 59075 Hamm Fon 0 23 81 / 3 02 03-0 Mobil 0170 / 2 31 59 46 eMail: <a href="mailto:ds@architektur-schulenberg.de">ds@architektur-schulenberg.de</a>	Tennis Platz- u. Gerätewart	Michael Borg Fon: 0 23 85 / 771 385 Mobil: 0162 789 9503 eMail: <a href="mailto:Dieborgs@freenet.de">Dieborgs@freenet.de</a>
Schriftführer	Klaus Bredthauer Clematisweg 7, 59071 Hamm Fon: 0 23 81 / 8 34 06 eMail: <a href="mailto:klaus.bredthauer@t-online.de">klaus.bredthauer@t-online.de</a>	Volleyball / Tischtennis	Siegfried Seiwald Fon: 0 23 85 / 32 41 eMail: <a href="mailto:s.seiwald@web.de">s.seiwald@web.de</a>
		Management Mehrzweckhalle:	Ulrich Schwennecker Fon: 01 71 / 2 81 91 01 eMail: <a href="mailto:ulrich.schwennecker@t-online.de">ulrich.schwennecker@t-online.de</a>



Idyllisch  
wohnen mit  
der Familie.

Baubeginn  
in Kürze ...

**MAGNUS**  
immobilien  
... und Ihre Träume  
werden Haus



## Merkmale der Doppelhaushälfte

Baugebiet: Heimshof/Westkamp, 59065 Hamm

- ca. 142 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- ca. 296 m<sup>2</sup> großes Grundstück
- KfW-Effizienzhaus 55
- moderne Ausstattung mit Fußbodenheizung, elektrischer Rollläden, u. v. m.
- Energieträger Fernwärme
- ohne zusätzliche Käufercourtage



Ihr Ansprechpartner



Sebastian Rohn

Leitung Vertrieb  
Marker Allee 42  
59063 Hamm  
Fon 02381 972110  
s.rohn@magnus-  
immobilien.de

## Elektro. Was sonst?

Die neue Generation smart EQ fortwo cabrio.  
Jetzt bestellbar in deinem smart center.  
» All electric, now!

Wir sind 100% elektrisch. Steig ein.

f  [www.smart.com](http://www.smart.com)



 **SENGER**

**Ihr Partner vor Ort:**  
Senger Südwestfalen GmbH  
Autorisierter smart Verkauf  
und Service

Dortmunder Str. 84-90 59067 Hamm  
Tel. 0 23 81 425 0  
Fax 0 23 81 425 865  
[www.auto-senger.de](http://www.auto-senger.de)

smart EQ fortwo cabrio mit 4,6 kW- und optionalem 22 kW-Bordlader: Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100km: 16,8-14,2. CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0.

Der Stromverbrauch wurde auf der Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Der Stromverbrauch ist abhängig von der Fahrzeugkonfiguration.

Anbieter:  
Senger Südwestfalen GmbH  
Am Vattheuershof 3, 59229 Ahlen